

桃園市桃園區東門國小附設幼兒園113學年度第二學期 03月菜單

期間:114.03.03~114.04.01

修改日期:114.02.17&02.18

週	日期	上午點心	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心
四	3月3日 一	高麗菜包/豆漿	五穀飯	左宗棠雞	螞蟻上樹	時節蔬菜	味噌豆腐湯	季節水果	皮蛋瘦肉粥
	3月4日 二	芋香米粉湯	白米飯	香酥魚塊	番茄炒蛋	時節蔬菜	瓜子雞湯	季節水果	福州丸湯
	3月5日 三	慶生蛋糕/鮮奶	什錦炒麵	什錦炒麵	客家小炒	時節蔬菜	牛蒡排骨湯	季節水果	黑糖地瓜湯
	3月6日 四	鮮蔬餛飩湯	糙米飯	蒜泥白肉	青花炒鮮菇	時節蔬菜	結頭貢丸湯	季節水果	古早味麵線
	3月7日 五	蔬菜豆皮意麵	紫米飯	百頁燒雞	冬瓜燒海結	時節蔬菜	四神排骨湯	季節水果	肉鬆派司/鮮奶
五	3月10日 一	水煎包	五穀飯	醬燒豬排	西芹炒甜不辣	時節蔬菜	蕃茄蛋花湯	季節水果	魷魚米粉羹
	3月11日 二	鹹米苔苜	白米飯	砂鍋魚丁	日式蒸蛋	時節蔬菜	剝皮辣椒雞湯	季節水果	蒸玉米/豆漿
	3月12日 三	麻油蛋麵	滷肉飯	滷肉飯	滷味拼盤	時節蔬菜	山藥排骨湯	季節水果	綠豆西谷米甜湯
	3月13日 四	榨菜肉絲麵	糙米飯	桂竹筍燒肉	田園四寶	時節蔬菜	冬瓜排骨湯	季節水果	日式火鍋湯
	3月14日 五	肉燥麵	紫米飯	瓜仔肉	蔥爆干片	時節蔬菜	羅宋湯	季節水果	莓果吐司/鮮奶
六	3月17日 一	銀絲卷/豆漿	五穀飯	香滷雞排	高麗菜炒豆皮	時節蔬菜	酸辣湯	季節水果	什錦蔬菜麵
	3月18日 二	鮮奶麥片	白米飯	甜椒鱸魚	菜脯炒蛋	時節蔬菜	香菇雞湯	季節水果	冰心地瓜/麥茶
	3月19日 三	叻仔魚粥	日式炒烏龍麵	日式炒烏龍麵	香酥雞柳條	時節蔬菜	肉羹湯	季節水果	銀耳蓮子湯
	3月20日 四	肉燥鮮蔬冬粉湯	糙米飯	麵輪燒肉	豆干炒鮑菇	時節蔬菜	馬鈴薯蛋花湯	季節水果	擔仔麵
	3月21日 五	大滷麵	紫米飯	照燒雞丁	魚香烘蛋	時節蔬菜	麻香鮮菇湯	季節水果	草莓夾心/鮮奶
七	3月24日 一	奶皇包/鮮奶	五穀飯	東坡肉	芋香白菜	時節蔬菜	青菜豆腐蛋花湯	季節水果	紅燒麵疙瘩
	3月25日 二	米粉湯	白米飯	紅燒魚片	蝦米炒扁蒲	時節蔬菜	蒜頭雞湯	季節水果	蔬菜湯餃
	3月26日 三	肉燥意麵	咖哩燴飯	咖哩燴飯	清炒花椰菜	時節蔬菜	蘿蔔貢丸湯	季節水果	燒仙草
	3月27日 四	客家米苔苜	糙米飯	蠔油香菇雞	蒜炒四季豆	時節蔬菜	錦繡三絲湯	季節水果	珍珠丸
	3月28日 五	粿仔條湯	紫米飯	京都排骨	小瓜炒什錦	時節蔬菜	百菇雞湯	季節水果	藍莓貝果/鮮奶
	3月29日 六	親職日	西點餐盒	4/2補假					
八	3月31日 一	黑糖饅頭/鮮奶	五穀飯	家香雞丁	紅蘿蔔炒蛋	時節蔬菜	肉骨茶湯	季節水果	時蔬番茄麵
	4月1日 二	香菇瘦肉粥	白米飯	豆瓣魚丁	玉米肉末	時節蔬菜	芹香貢丸湯	季節水果	起司吐司/鮮奶

