



SDG3 健康與福祉

生命教育「重啓人生：不只是選擇，也是期待」

>>> 設計理念

各位夥伴大家好，

2024甲辰龍年即將結束，迎來2025乙巳蛇年新希望，讓我們用主題：

I want to live well 我想好好活下去【重啟人生：不只是選擇，也是期待】，搭配2025乙巳蛇年新春，並參考114會考寫作測驗預試試題，取自〈「我才14歲，我不想死」癌末女孩求冷凍遺體等復活〉真實案例，聊聊生命教育議題與SDG3 健康與福祉。

運用《少年報導者》系列精采報導與教案以及紀錄片《人生的縫隙》，在2025乙巳蛇年即將到來的溫馨時刻，一起來認識台灣首位自力爭取就醫權的血癌少年吳嘉源的故事。

並在最後引導學生：

- 👉在歲末給自己想像陪伴對象一份祝福
- 👉在新年對自己生命的定位與行動設定。

>>> 議題搭配

💡 19議題-10生命教育：「培養探索生命，提升價值思辨的能力與情意。」

💡 SDG3 健康與福祉：「確保及促進各年齡層健康生活與福祉」

》》》 參考資料

1 「我才14歲，我不想死」 癌末女孩求冷凍遺體等復活，科幻電影情節上正在上演（文章）



2.人生的縫隙：台灣首位自力爭取就醫權的血癌男孩（影片）



（點擊圖片進入連結）

》》》 少年報導者系列文案

報導一：[我想活下去！——親權、新藥、最佳利益，一名血癌男孩抗病路的多重難題](#)

報導二：[20歲的畢業考——自力爭取就醫權的血癌男孩](#)

報導三：[【媽媽的心聲】不一樣的母愛——不讓兒子進醫院、因為我害怕](#)

教案一：[生命教育課：明天過後，誰是你身邊最重要的人？](#)

教案二：[兒少權利課：血癌男孩吳嘉源教會我的事](#)

（點擊標題進入連結）

搭配 2025 乙巳蛇年新春

19 議題 生命教育：「培養探索生命，提升價值思辨的能力與情意。」

SDG3 健康與福祉：「確保及促進各年齡層健康生活與福祉」

■我只有 14 歲，我想活下去...

114 會考寫作測驗預試試題，給了一篇如科幻小說劇情的故事，卻是發生在英國的一個真實案例～一名罹患罕見癌症的十四歲少女，自知不久於人世，當她從網路獲知生物冷凍保存技術後，便提出要求：「希望自己的遺體能被冷凍，等未來醫療科學進步後再解凍復活。」少女的父母對這特殊遺願爭論不休，媽媽支持她的心願，但爸爸卻極為反對，認為：即使二百年後她治療成功也順利醒來，但她卻是以一個十四歲少女的身分，面對全然陌生的世界，一個人孤伶伶地活著。此事隨即引起大眾議論，少女向外界闡述自己的心路歷程：「.....我只是一個十四歲的女孩，我不想死。我不想被埋在土裡腐朽、消失，而冷凍保存技術可以給我一個機會被治癒並醒來，縱使是幾百年以後，但我希望至少有這個機會，這是我最後的願望。」

♥如果你是這名少女，你的選擇是？

_____ I want to live well _____ I want to live well _____ I want to live well _____

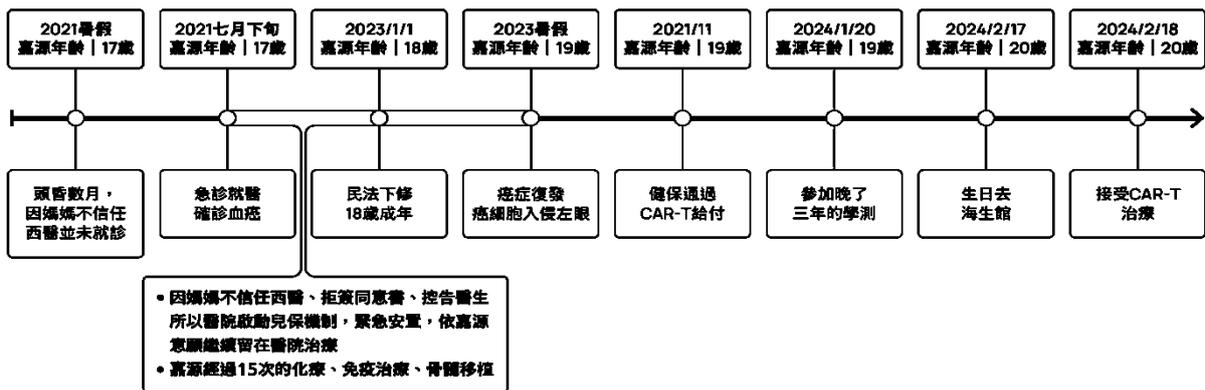
2024 年，在台灣，也有一位自力爭取就醫權的血癌男孩，他是吳嘉源。在 2021 年升高三的暑假，他被診斷出「急性淋巴性白血病」，俗稱「血癌」。然而，母親受到父親離世的影響，對於西醫的不信任與抗拒，不願讓吳嘉源在台大進行檢查與手術，於是他「自立爭取」就醫權的歷程，就此開始……

Part1 觀影：人生的縫隙 | 台灣首位自力爭取就醫權的血癌男孩 <少年報導者> 提供

本片是紀錄片短版，為保有完整歷程，仍有 20 分鐘長度，請依據學習需求選擇是否觀看全部。在此引用少年報導者教案內容，由台北市敦化國小王英婷老師設計的〈拆解人生的「縫隙」時間軸〉，讓我們更明白這份爭取的心路歷程。

拆解人生的「縫隙」

一. 時間軸整理



© 少年報導者 2024

片中讓你感到最有情緒的內容或畫面是？_____

請圈選你的情緒

感激	解脫	安心	感動	幸福	平靜
擔心	失望	悲傷	委屈	焦慮	孤單
期待	不安	緊張	驚訝	害怕	驚慌
矛盾	煩悶	挫折	難過	生氣	沮喪

原因是：

關於吳嘉源		關於吳嘉源的媽媽	
<p>我是帶有特殊基因的白血病患者，隨時都要面臨復發的危機。因此，我希望在我真的有需要的時候，媽媽可以配合，讓我回來做治療，當然醫療有風險，我都知道，醫師都有跟我解說過了。我並不是在什麼都不知道的情況下做出治療的決定，我是考慮過這些風險後，雖然當時成功率可能只有40%左右，但目前來看別無他法，我才做這個決定。這是我自己的意願，相關問題之前都問過了，目前為止沒有半個人逼迫我接受治療。</p> <p>★目前已接受CAR-T治療，期待治療成功。</p>		<p>得知嘉源確診血癌，我無法忘記先生走進台大醫院，卻躺著出來，病逝在醫院的那個畫面。又看到他在經過西醫的各種治療下，不僅無效，還因為復發導致左眼視力損害。對西醫的不信任與抗拒，讓我極力阻止孩子住院治療，選擇在醫院裡爭吵、對醫師和醫院提告。我只是想要一個家，我恐慌的不是他的病，而是他被西醫治療，然後失去他。過程中，我最難過的是，他不給我一個機會，去接受中醫治療。★曾用自然療法和中醫治癒病痛，認為勝過西醫。</p>	
<p>吳嘉源遇到的難點有哪些？（請勾選）</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 帶有特殊基因的白血病患者，有復發機率。</p> <p><input type="checkbox"/> 對於治療風險有高度的擔憂，是被迫接受治療的。</p> <p><input type="checkbox"/> 面對媽媽和醫師的爭執，他是支持媽媽的。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 媽媽反對他接受西醫治療。</p>	<p>你支持嘉源哥哥的選擇嗎？<input type="checkbox"/>支持<input type="checkbox"/>不支持</p> <p>所以，你想跟他說…</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div>	<p>嘉源的媽媽不讓他就診西醫的原因有哪些？</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 對西醫療程的不信任。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 看到西醫對孩子病症的無效治療。</p> <p><input type="checkbox"/> 家中經濟狀況不允許。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 覺得中醫和自然療法勝過西醫。</p> <p>★註：後來媽媽還是有讓孩子去接受CAR-T治療</p>	<p>你能同理嘉源的媽媽的選擇嗎？<input type="checkbox"/>同理<input type="checkbox"/>不同理</p> <p>所以，我想跟嘉源的媽媽說…</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div>

參考閱讀：①20歲的畢業考——自力爭取就醫權的血癌男孩 ②不一樣的母愛——不讓兒子進醫院、因為我害怕

Part3 想己：不只是選擇，也是期待

歲末祝福

你最想要誰的陪伴？
你想跟他/她說



當2024甲辰龍年跨入2025乙巳蛇年，我們迎來新的一年，充滿期待與希望。這是家人團圓的時刻，也是我們重新書寫生命篇章的機會。

想想那14歲的癌末少女，或是20歲的血癌少年，他們都努力爭取用另一種不同的方式，活出專屬於自己的生命樣貌。

我們也可以在新的一年為自己設定目標，勇敢迎接挑戰，帶著祝福與期待，邁向更美好的下一個旅程！



新年期待

你想要成為一個什麼樣的人？
你在2025年會採取哪些具體行動？



喜歡這份教學資源嗎？

邀請您提供我們寶貴的建議



點我前往



您的回饋，是我們持續改進的動力
我們一起努力，讓好的教育來得更快