

營養教育宣導



榮譽榜

恭喜本校田徑隊參加「113 年竹北市運動會」獲獎無數！

曾靖 小女乙 推鉛球 第一名
王羿晴、粘云瑄、曾靖、張暄翎 4*100 公尺接力 第一名
張暄翎 小女乙 200 公尺 第三名
王羿晴 小女乙 60 公尺 第四名
粘云瑄 小女乙 跳遠 第四名
曾羽萱 小女乙 推鉛球 第五名



孫筱炫、曾翊慎、曾品詮、陳光恩 小男乙 4*100 公尺接力 第一名
孫筱炫 小男乙 200 公尺 第三名
陳光恩 小男乙 60 公尺 第三名
陳正哲、吳祐丞、曾子杰、陳翰琳 小男乙 4*200 公尺接力 第三名
黃駿揚 小男乙 60 公尺 第四名
曾廷竣 小男乙 推鉛球 第五名
彭永澄 小男乙 壘球擲遠 第五名
曾翊慎 小男乙 100 公尺 第六名
恭喜以上獲獎同學，也感謝翎沂老師與華兒老師辛苦訓練！

恭喜本校學生通過 113 年度客語能力基礎級認證

四忠 謝芊馨
六孝 王羿晴、陳宣予
感謝本校客語老師羅碧珠老師的辛苦指導

恭喜本校合唱團 參加新竹縣 113 學年度學生音樂比賽國小 同聲合唱 「優等」

感謝辛苦的指導徐麗慈老師及伴奏曾華兒老師

恭喜本校黃翔靖老師於 113 年度特殊教育課程與教材設計比賽，榮獲國小身心障礙組的「優等」！
恭喜本校黃健庭主任參加新竹縣 113 年度兒童文學創作比賽榮獲童詩類教師組第一名！



鳳岡 Let's GO

鳳鳴華岡

第 11312 期

發行單位：新竹縣鳳岡國民小學
發行人：吳 柚
總編輯：郭芷均
美編：陳舒萱
執行編輯：各班導師
出版日期：113 年 12 月

師長專欄

阿嬤的菜脯 / 教導主任 黃健庭

胖胖的白蘿蔔像是小雪人，
躺在醬缸裡滾呀滾！
捏一捏，壓一壓，
玩得全身都是粗鹽巴。

等十天，夠不夠？
阿嬤笑著擺擺手。
等三年，夠不夠？
我在缸旁來回走。

灰灰的大石頭像是胖巨人，
坐在木板上壓呀壓！
翻一翻，曬一曬，
他們是阿嬤的心頭愛。

等了三十年以後，
雪人變成黑炭頭，
身體焦焦又皺皺，
鹹香滋味口水流。

註：本文榮獲新竹縣 113 年度兒童文學創作比賽童詩類教師組第一名

【創作理念】

這首童詩《阿嬤的菜脯》透過生動的意象與簡單的語言，描繪了主任與阿嬤共同的珍貴回憶。主任從小在南投鄉下成長，因為父母長期工作不在家，大部分時間都是由奶奶帶著長大。主任將過去奶奶教導醃製菜脯的經驗，創作成童詩，生動地呈現了童年對食材的天真相像，讓人感受到初次接觸的好奇與快樂。

本詩運用了時間的流逝來表達對阿嬤的思念與生活智慧，從短暫的等待，到最終成熟的菜脯，象徵著世代間的聯繫和傳承。每一個環節都充滿了情感，從捏壓的樂趣到耐心等待的期盼，描繪出一幅溫馨的家庭畫面。最終，當雪人變成黑炭頭，帶來的是味覺的驚喜，讓讀者在品味的同時，也感受到時間的珍貴。這首詩不僅是對童年記憶的回顧，也是對傳統家庭文化的珍視，提醒我們珍惜與家人的每一刻，因為這些美好的日常與細微瞬間，最終都將化作心中永久的滋味。



學生作文共賞

【我的美麗校園 / 五年孝班 陳柏華】

我的學校—鳳岡國小位於新竹縣竹北市，四周青山圍繞、鄰近新月沙灘，有山有水、風景優美，而且歷史悠久，是一所從日治時代就存在的小學，今年即將迎來它的第93歲生日。

一走進校門，就能看見至聖先師孔子的雕像，旁邊的裝置藝術上有許多五彩繽紛的石頭，經常可以看到蝴蝶在裝置藝術旁翩翩起舞。穿過圓環往前走會看到幼兒園，幼兒園的小朋友們各個活蹦亂跳、精神抖擻。有的小朋友在玩呼拉圈，有的小朋友在學小蜜蜂和小蝴蝶一樣飛行，還有的小朋友在玩吹泡泡……看哪！他們玩得多開心呀！

鳳岡國小的林木蔥鬱，有時可以聽到喜鵲的鳥叫聲，喜鵲的頭和身體就像輪胎一樣黑，而腹部就像棉花一樣白，牠的尾巴很長很長，是因為在飛行時要保持身體的平衡。喜鵲象徵著好運，因為傳說中每年七月七日會有許多喜鵲飛到銀河架起橋樑，讓牛郎和織女得以相見。樹上有時還可以看到小松鼠在樹上吃東西、玩耍和嬉鬧呢！

當悅耳的下課鈴一響，就見到學生們紛紛跑到操場玩耍。有的人在比賽跳繩，跳繩就像五彩的小蛇，在大家的手中飛舞，有的人在比賽跑步，還有的人在玩捉迷藏，熱鬧極了！貪玩的不只有低年級的學生，還有中、高年級的學生，看！籃球場不一會兒就被占滿了；而愛閱讀的學生，則會聚集在圖書館看書。

我們的校園充滿著生機與活力，有蟲鳴鳥叫，有笑聲、讀書聲，它就是我最喜歡的鳳岡國小！

【談合作 / 六年忠班 曾泳鈞】

你有聽過「我們每個人都是一滴水，但是聚在一起就能匯成海洋。」這句話嗎？這是日本作家芥川龍之介曾說過的名言，此話告訴我們，只要團結合作，就有無限可能，不要小看自己和隊員的能力。

美國加利福尼亞大學做了一項實驗，把六隻猴子分別關在三間空房子裡，房子裡放著食物，但放置的位子不同，第一間房子的食物就放在地上，第二間房子的食物分別掛在不同高度的位置上，第三間房子的食物懸掛在屋頂。數日後，他們發現第一間房子的猴子一死一傷，第二間房子的猴子活得好好的，第三間房子的猴子都死了！探究其原因，第一間房子的食物在地上，所以兩隻猴子就打起架來，導致一死一傷，第二間房子的猴子一起團結合作最終拿到食物，第三間房子的猴子有努力爭取食物，但是因為食物真的太高了，所以最後猴子都餓死了。

第二間房子的猴子之所以能夠存活下的原因是因為相互「合作」，合作的原因可能是因為雙方有共同的目標要「存活下來」，合作是把一件事分成好幾件，每個人都要做好自己的部分，才能把事情做的完美，所以團結合作是很重要的一件事。



學生童詩欣賞

【蚵仔煎 / 六年忠班 曾子銓】

幾顆鮮肥的蚵仔，
一顆順滑的雞蛋，
少許美味的青菜，
三種食材融於鍋，
加上一碗鮮甜水，
經過小火慢慢煮，
即完成一道美味可口的蚵仔煎。

淋上甜中帶辣的獨特醬汁，
簡易的食材，
造就不易的美食，
好吃的蚵仔煎，
傳承了臺灣百年的美食文化，
發展出屬於臺灣特有的美味。



【車輪餅的圓潤魅力 / 六年孝班 洪偲寧】

每一口都是幸福。	每一口都是驚喜。	車輪餅是甜蜜的夢。	童年的回憶裡。	讓人忍不住想咬一口。	熱氣騰騰的香味。	熟練地翻轉著餅。	夜市裡的伯伯。	內餡香甜又柔軟。	金黃的外皮酥脆。	像氣球一樣圓。	圓潤的車輪餅。
----------	----------	-----------	---------	------------	----------	----------	---------	----------	----------	---------	---------

【小時候的車輪餅 / 六年孝班 許彧】

簡單的年華。	那些溫暖的。	重新回來。	讓我再咬一口。	永遠不會消失的童年味道。	圓潤的承諾。	車輪餅。	幸福像泡泡。	一口咬下。	童年回憶，車輪餅香。	甜蜜溫暖心田。	一口咬下。	煙火人間。	街頭巷尾。	香氣隨風送。	外焦裡嫩。	圓潤的夢。	車輪餅。
--------	--------	-------	---------	--------------	--------	------	--------	-------	------------	---------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	------



一忠 許恩昊



一忠 王渝喬



一忠 歐欣霓



二忠 楊昊恩



二忠 黃暉哲



二忠 馮晉哲



二孝 曾泓斌



二孝 黃立衡



兒童彩繪天地



三孝 李昀誼



三孝 劉卉婕



四忠 林杰樂



四忠 曾薇蓁



五孝 曾品硯



五孝 曾彥豪



五孝 劉得詣

