

113 學年臺中市外埔區安定國小

三年級寒假作業一覽表

日期	星期	活動項目
1/21	二	◎ 寒假開始
1/21-1/24 冬令營	二-五	◎ 8:40-16:00 童軍、美語、冬令營 ◎ 1/23(四) 18:00-20:00 營火晚會
2/3-2/7 育樂營	一-五	◎ 08:40-12:00 動感熱舞、桌球運動讚、課後多元活動 ◎ 13:30-16:00 烘焙小廚師、桌球運動讚、課後多元活動
2/11 開學日	二	★ 正式上課，請攜帶： 1. 餐具、潔牙用具 2. 書包、學用品 3. 寒假作業 4. 成績單(老師檢閱後會發回)

注意事項：

1. 每項作業，希望大家用心仔細完成。完成作業，務必請家長檢查簽名。
2. 寒假期間，應作息正常、規律生活、正常飲食，不涉及早不良場所，亦應避免在外逗留遊蕩。
3. 勿過度沉迷電視及電腦，過一個充實、有意義的假期生活。
4. 持續做好防疫：勤洗手、戴口罩、減少出入人多場所。

[跳繩紀錄表]目標：請每一樣都要練習

★ 跑步跳：60 秒 90 下以上 ★ 開叉：30 秒 40 下以上

★ 體側：30 秒 25 下以上 ★ 二迴旋轉：30 秒 45 下以上

1/21 (二) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下	1/22(三) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下	1/23(四) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下	1/24(五) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下	1/25(六) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下	1/26 (日) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下	1/27 (一) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下
1/28(二)除夕 1/29 (三)春節 1/30(四)初二 			1/31(五) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下	2/01 (六) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下	2/02 (日) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下	2/03(一) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下
2/04(二) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下	2/05(三) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下	2/06(四) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下	2/07(五) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下	2/08(六) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下	2/09 (日) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下	2/10 (一) □跳繩 跑步：____下 開叉：____下 體側：____下 二迴：____下

三年甲班

座號：

號 姓名：

項目	寒假作業內容	完成日期	家長認證
①國數小學堂	國語、數學複習。		
②讀書報告	書名：《 》		
③跳繩高手	每天跳繩，每次都要請家人協助計數，將計數結果填寫至[跳繩紀錄表]中。		
④靜心藝術家	靜下來培養耐心，每一格塗上的顏色都不能和隔壁的顏色一樣喔！		
⑤成語賓果	在□填入有關的動物，讓它成為一則有意義的成語，可以問爸媽或查字典，完成後任選16個成語填入賓果單中，開學後會進行遊戲！		
⑥家事小幫手	每天做一件家事以上。		
⑦英語健身房	英語學習手冊。		

[家事紀錄表] 請記錄自己每天有完成的家事

1/21 (二)	1/22 (三)	1/23 (四)	1/24 (五)	1/25 (六)	1/26 (日)	1/27 (一)
1/28 (二) 除夕	1/29 (三) 春節	1/30 (四) 初二	1/31 (五)	2/01 (六)	2/02 (日)	2/03 (一)
2/04 (二)	2/05 (三)	2/06 (四)	2/07 (五)	2/08 (六)	2/09 (日)	2/10 (一)