重溪國小附設幼兒園點心食材表(113年12月)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期 12/2 (一) 12/3(二) 12/4(三) 12/5(四) 12/6(五)** | | | | | |
| **點心名稱** | **上午: 豆菜麵**  **蔥蛋花湯**  **下午: 牙齒肉圓**  **飲品: 豆漿** | **上午: 總匯三治飲品: 麥茶**  **下午: 粉圓豆花** | **上午: 玉米白醬麵**  **下午: 起司蛋餅**  **飲品: 牛奶** | **上午: 碗粿**  **飲品: 麥茶**  **下午: 小漢堡蛋**  **飲品: 枸杞養茶** | **上午: 竹筍瘦肉粥**  **下午: 羅宋湯** |
| **水果** | **蘋果** | **葡萄** | **香蕉** | **椪柑** | **芭樂** |
| **食材** | **上午: 油麵、豆芽、肉燥、青蔥、雞蛋**  **下午: 糯米粉、豬肉、竹筍、黃豆** | **上午: 吐司、豬肉、雞蛋、炒麥芽下午: 粉圓、黃豆** | **上午: 義大利麵、玉米、絞肉、洋蔥、奶油**  **下午: 餅皮、雞蛋、起司、牛奶** | **上午: 米漿、肉燥、雞蛋、香菇、炒麥芽下午: 漢堡、雞蛋、枸杞、紅棗** | **上午: 白米、竹筍、肉絲、香菇、白菜**  **下午: 馬鈴薯、雞腿肉、番茄、胡蘿蔔、洋蔥** |
| **日期** | **12/9(一)** | **12/10(二)** | **12/11(三)** | **12/12(四)** | **12/13(五)** |
| **點心名稱** | **上午: 蘿蔔糕**  **飲品: 豆漿**  **下午: 法國吐司飲品: 麥茶** | **上午: 鍋燒意麵**  **下午: 玉米濃湯** | **上午: 小肉包**  **飲品: 豆漿**  **下午: 帕瑪森包飲品: 牛奶** | **上午: 廣東粥**  **下午: 珍珠丸**  **飲品: 決明子茶** | **上午: 肉絲蔬菜麵線下午: 關東煮** |
| **水果** | **蘋果** | **葡萄** | **香蕉** | **椪柑** | **芭樂** |
| **食材** | **上午: 在來米、蘿**  **蔔、肉燥、油蔥酥、黃豆**  **下午: 吐司、雞蛋、肉鬆、炒麥芽** | **上午: 意麵、雞蛋、**  **肉絲、白菜、高麗菜、玉米**  **下午: 玉米、絞肉、火腿、胡蘿蔔、洋蔥** | **上午: 麵粉、絞肉、香菇、蔥、黃豆**  **下午: 麵粉、奶油、牛奶** | **上午: 白米、玉米、雞蛋、肉絲、白菜、香菇**  **下午: 糯米、肉燥、海苔、決明子** | **上午: 麵線、肉絲、白菜、雞蛋、香菇**  **下午: 黑輪、蘿蔔、玉米、高麗菜** |
| **日期** | **12/16(一)** | **12/17(二)** | **12/18(三)** | **12/19(四)** | **12/20(五)** |
| **點心名稱** | **上午: 義大利麵**  **下午: 奶皇包飲品: 決明子茶** | **上午: 起司蛋刈包飲品: 豆漿**  **下午: 餛飩湯** | **上午: 什錦湯麵**  **下午: 草莓鬆餅**  **飲品: 牛奶** | **上午: 玉米雞肉粥**  **下午: 地瓜拉餅**  **飲品: 麥茶** | **上午: 生日蛋糕**  **飲品: 蘋果果汁**  **下午: 葡萄** |
| **水果** | **蘋果** | **葡萄** | **香蕉** | **椪柑** | **葡萄** |
| **食材** | **上午: 義大利麵、絞肉、番茄、洋蔥**  **下午: 麵粉、蛋黃、奶油、決明子** | **上午: 刈包、起司、雞蛋、黃豆**  **下午: 麵皮、絞肉、蔥、白菜、豆芽菜** | **上午: 麵條、雞蛋、肉絲、白菜、香菇、胡蘿蔔**  **下午: 鬆餅粉、草莓果醬、牛奶** | **上午: 白米、玉米、雞肉、香菇、白菜**  **下午: 餅皮、地瓜、炒麥芽** | **上午: 麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、蘋果、**  **奇異果、蘋果果汁**  **下午: 葡萄** |
| **日期** | **12/23(一)** | **12/24(二)** | **12/25(三)** | **12/26(四)** | **12/27(五)** |
| **點心名稱** | **上午: 玉米蛋吐司飲品: 豆漿**  **下午: 小籠包飲品: 決明子茶** | **上午: 水餃**  **飲品: 麥茶**  **下午: 茶葉蛋**  **飲品: 菊花蜜茶** | **上午: 芝麻包**  **飲品: 豆漿**  **下午: 奶油車輪餅**  **飲品: 牛奶** | **上午: 虱目魚粥**  **下午: 小北歐麵包**  **飲品: 麥茶** | **上午: 滷味意麵**  **下午: 味噌海帶芽豆腐絞肉湯** |
| **水果** | **蘋果** | **葡萄** | **香蕉** | **椪柑** | **芭樂** |
| **食材** | **上午: 吐司、雞蛋、玉米、黃豆**  **下午: 麵粉、絞肉、洋蔥、香菇、決明子** | **上午: 麵皮、絞肉、高麗菜、炒麥芽**  **下午: 雞蛋、菊花、蜂蜜** | **上午: 麵粉、牛奶、芝麻、黃豆**  **下午: 麵粉、奶油、牛奶** | **上午: 白米、虱目魚、蒜頭酥、小白菜下午: 麵粉、奶油、炒麥芽** | **上午: 意麵、魚丸、豆干、高麗菜下午: 豆腐、絞肉、海帶芽、味噌** |
| **日期** | **12/30(一)** | **12/31(二)** |  | **)** |  |
| **點心名稱** | **上午: 皮蛋瘦肉粥**  **下午: 紅豆饅頭**  **飲品: 麥茶** | **上午: 土魠魚羹麵**  **下午: 玉米蛋小堡**  **飲品: 豆漿** |  |  |  |
| **水果** | **蘋果** | **葡萄** |  |  |  |
| **食材** | **上午: 白米、肉絲、皮蛋、蔥、香菇**  **下午: 麵粉、牛奶、紅豆、炒麥芽** | **上午: 油麵、土魠魚塊、白菜、香菇**  **下午: 漢堡、玉米、雞蛋、黃豆** |  |  |  |

#  使用國產豬肉、牛肉