

臺北市義方國小附設幼兒園 113 年 12 月份幼兒餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	午 點	
12/02	一	廣東粥	椒鹽魚片、香菇肉片、炒絲瓜、蘿蔔貢丸湯	滑蛋雞絲麵	
12/03	二	校外教學			
12/04	三	生日蛋糕、麥茶	蘑菇豬柳、甜豆炒蝦仁、莧菜炒吻仔魚、玉米排骨湯	銀絲卷、鮮奶	
12/05	四	什錦湯麵	紅醬雞柳直麵、雙色花椰菜、羅宋湯	奶香葡萄麵包、鮮奶	
12/06	五	水果吐司、優酪乳	梅子小排、魚板蒸蛋、蠔油地瓜葉、大黃瓜排骨湯	水果拼盤	
12/09	一	酸辣麵	洋蔥燒雞、吻仔魚羹、炒豆芽菜、豆腐味增湯	湯餃	
12/10	二	吻仔魚粥	京醬肉絲、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、菜心干貝雞湯	黑糖小饅頭、鮮奶	
12/11	三	大滷麵	豬肉壽喜燒、毛豆玉米干丁、炒高麗菜、冬瓜蛤蠣湯	小籠包、鮮奶	
12/12	四	關東煮	蝦仁炒飯、蠔油地瓜葉、芹香魚丸湯	蘿蔔糕湯	
12/13	五	乳酪丁小麵包、豆漿	銀蘿滷肉、螞蟻上樹、蒜香土白菜、干貝雞湯	水果拼盤	
12/16	一	吻仔魚肉末粥	糖醋排骨、鹹蛋杏鮑菇、炒菠菜、大黃瓜虱目魚湯	什錦粿仔條	
12/17	二	香菇雞冬粉	香酥蝦捲、酸菜麵腸、有機蔬菜、竹筍雞湯	紅豆吐司、鮮奶	
12/18	三	竹筍粥	腐乳雞、紅燒馬鈴薯、炒A菜、酸菜肉片湯	鮮肉包、鮮奶	
12/19	四	擔仔麵	炒板條、香酥雞塊、青菜蛋花湯	水煮玉米	
12/20	五	鮮奶小饅頭、優酪乳	香滷棒棒腿、紅燒豆腐、蠔油地瓜葉、香菇雞湯	水果拼盤	
12/23	一	什錦鹹粥	糖醋里肌肉、塔香豆包、炒空心菜、海帶芽蛋花湯	大滷麵	
12/24	二	古早味米粉湯	豬腱肉滷海帶、蕃茄炒蛋、有機蔬菜、黃豆芽排骨湯	喜瑞兒、鮮奶	
12/25	三	雞茸玉米粥	照燒雞丁、鮮菇炒肉片、炒綠花椰菜、馬鈴薯排骨湯	楓糖可頌、鮮奶	
12/26	四	大餛飩湯	咖哩雞肉飯、雙色花椰菜、淡水魚丸湯	鍋燒麵	
12/27	五	油蔥花捲饅頭、豆漿	馬鈴薯燉雞肉、紅蘿蔔炒海帶絲、炒小油菜、四神湯	水果拼盤	
12/30	一	酸辣麵	紅燒肉丸子、髮菜肉末羹、腐皮大白菜、香菇雞湯	火鍋湯	
12/31	二	魚片粥	紅燒魚片、肉絲炒豆干、有機蔬菜、薑絲魚片湯	手工小壽桃、鮮奶	

保育：**教師王美齡**

主任：**教師兼陳瓊玲**
幼兒園主任

校長：**徐昀霖**
臺北市義方國民小學

- ◎ 配合教育部推行『學校採用國產可溯源乳專案實施計畫』，每週至少提供兩次鮮乳。
- ◎ 米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。
- ◎ 每週二為有機蔬菜日。
- ◎ 本園一律使用國產豬、牛食材。
- ◎ 餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！