



冬
季

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 113 學年第 1 學期 12 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐			餐			午 點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
2	一	蘿蔔糕、豆漿	芝麻飯	栗子燒雞	彩椒炒豆干	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	海鮮烏龍麵
3	二	雞蛋瘦肉粥	雜糧飯	馬鈴薯燉肉	蔥爆油豆腐	有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	醬燒小肉包、麥茶
4	三	生日蛋糕、牛奶	糙米飯	紅燒魚片	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	紅蘿蔔玉米排骨湯	時令水果	燒仙草
5	四	起司豬排蛋餅、糙米漿	香鬆飯	蔥油雞	鮮菇花椰菜	有機蔬菜	莧菜吻仔魚湯	時令水果	紅豆湯圓
6	五	蛋塔、豆漿	夏威夷炒飯+小香腸			有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	蔬菜餛飩湯
9	一	校 慶 補 假 一 天							
10	二	蔥抓餅、糙米漿	燕麥飯	香菇肉燥	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	麻油麵線
11	三	蛋花雞絲麵	白米飯	樹子蒸魚	麻婆豆腐	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	玉米脆片、牛奶
12	四	熱狗小餐包、豆漿	芝麻飯	腰果雞丁	玉米香菇蒸蛋	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	米苔目湯
13	五	雜糧饅頭、牛奶	什錦炒麵			有機蔬菜	海帶芽豆腐湯	時令水果	美味火鍋湯
16	一	法式火腿起司三明治、糙米漿	地瓜飯	台南蝦捲	咖哩洋芋	有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	炸雞塊、麥茶
17	二	虎皮蛋糕、牛奶	芝麻飯	豬肉麵輪燒	火腿炒蛋	有機蔬菜	黑輪蘿蔔湯	時令水果	玉米濃湯
18	三	蔬菜湯麵	白米飯	山藥雞柳	海鮮蒸蛋	有機蔬菜	海帶結玉米湯	時令水果	黃金捲、麥茶
19	四	高麗菜包、糙米漿	糙米飯	香酥魚片	海帶結滷豆干	有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	珍珠芋圓甜湯
20	五	牛角麵包、豆漿	義大利肉醬麵			有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	魚丸冬粉
23	一	黃金蒜磚、牛奶	香鬆飯	豆酥鯛魚	彩椒炒肉絲	有機蔬菜	黃豆芽番茄湯	時令水果	關東煮
24	二	起酥蛋糕、豆漿	地瓜飯	三杯雞	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	鍋燒意麵
25	三	奶油小餐包、味噌豆腐湯	白米飯	炸雞塊	紅燒豆腐	有機蔬菜	四神湯	時令水果	黑糖小饅頭、麥茶
26	四	鮮肉包、糙米漿	燕麥飯	筍絲控肉	塔香杏鮑菇	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	香菇雞肉粥
27	五	鍋貼、豆漿	什錦油飯+滷味			有機蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	花枝羹米粉
30	一	蔥抓餅、糙米漿	芝麻飯	紅燒獅子頭	肉絲炒粉豆	有機蔬菜	青菜豆腐蛋花湯	時令水果	小兔包、決明子茶
31	二	黑糖雙色花捲、牛奶	雜糧飯	酥炸土魷魚	蘿蔔滷油豆腐	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	茶葉蛋、麥茶

附註：1. 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。
 2. 慶生會(9/4、10/2、11/6、12/4、1/8)，早餐改為生日蛋糕+鮮奶(牛奶)或養樂多。
 3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。
 4. 本幼兒園未使用輻射污染食品。