

新北市泰山區明志國小附設幼兒園113學年度12月餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	全穀 根莖類	蛋豆 魚肉類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯					
2	一	地瓜堅果饅頭、鮮奶	白米飯	糖醋里肌	芙蓉蒸蛋	時令青菜	海結排骨湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√
3	二	皮蛋瘦肉粥	五穀飯	三杯雞丁	什錦燴鮮菇	時令青菜	玉米濃湯	時令水果	米血糕、冬瓜茶	√	√	√
4	三	生日蛋糕、決明子茶	蝴蝶麵、茄汁肉醬、滷雞腿、時令青菜、蘑菇濃湯					時令水果	小籠包、豆漿	√	√	√
5	四	餛飩湯麵	紫米飯	紅燒獅子頭	洋蔥炒蛋	時令青菜	金針排骨湯	時令水果	黑糖卷、果汁	√	√	√
6	五	擔仔粿仔湯	糙米飯	清蒸鱸魚	香菇炒肉絲	時令青菜	黃瓜貢丸湯	時令水果	玉米脆片奶酪	√	√	√
9	一	蒸蘿蔔糕、燕麥豆漿	白米飯	蘑菇肉片	玉米雞丁	時令青菜	紫菜蛋花湯	時令水果	八寶粥	√	√	√
10	二	海鮮粥	五穀飯	咖哩雞	乾扁四季豆	時令青菜	蛤蜊冬瓜湯	時令水果	茶葉蛋、蜜茶	√	√	√
11	三	絲瓜麵線	鮭魚炒飯、雞塊、時令青菜、味噌湯					時令水果	水煮玉米	√	√	√
12	四	海鮮濃湯管麵	藜麥飯	京都排骨	芹香炒花枝	時令青菜	酸辣湯	時令水果	三色小饅頭、黑芝麻豆漿	√	√	√
13	五	油豆腐細粉	糙米飯	豆酥鱈魚	蒲瓜炒蛋	時令青菜	香菇雞湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶	√	√	√
14	六	美味麵包餐盒							√	√	√	√
16	一	校慶暨園遊會補假							√	√	√	√
17	二	擔仔麵	五穀飯	蒜泥白肉	蟹肉豆腐羹	時令青菜	玉米蘿蔔湯	時令水果	紅豆牛奶湯	√	√	√
18	三	蚵仔麵線	水餃、嫩汁烤翅腿、時令青菜、豬血豆腐湯					時令水果	毛巾捲蛋糕、鮮奶	√	√	√
19	四	香菇瘦肉粥	紫米飯	百頁燒肉	黃瓜鵪鶉蛋	時令青菜	銀魚莧菜湯	時令水果	乳酪捲、米漿	√	√	√
20	五	味增拉麵	歡樂大pizza、時令青菜、蘑菇濃湯					時令水果	烤地瓜、麥茶	√	√	√
23	一	黑糖蒸糕、鮮奶	白米飯	京醬豬柳	玉米炒蛋	時令青菜	番茄豆腐湯	時令水果	雜糧吐司、薏仁糙米漿	√	√	√
24	二	香菇瘦肉粥	五穀飯	栗子燒雞	滷海帶結	時令青菜	金菇肉絲湯	時令水果	養生銀耳甜湯	√	√	√
25	三	雞絲湯麵	炸醬麵、黃金魚蛋、時令青菜、鯛魚味噌湯					時令水果	蛋餅、豆漿	√	√	√
26	四	蔬菜湯餃	藜麥飯	香酥蝦排	花枝炒花椰	時令青菜	山藥排骨湯	時令水果	牛奶燒仙草	√	√	√
27	五	蘿蔔糕湯	糙米飯	洋蔥豬柳	金菇三絲	時令青菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	可頌麵包、鮮奶	√	√	√
30	一	銀絲卷、黑芝麻豆漿	白米飯	蜜汁雞腿塊	螞蟻上樹	時令青菜	酸菜肉片湯	時令水果	鮮肉燒賣、米漿	√	√	√
31	二	蘿蔔關東煮	五穀飯	醬爆雞柳	蛋酥扁蒲	時令青菜	鮮茄蛋花湯	時令水果	芋泥包、鮮奶	√	√	√

◎本市公立幼兒園全面供應幼兒每天食用至少一道有機蔬菜，食用蔬菜做好食品安全把關，讓孩子吃的健康、營養、均衡。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！您的寶貝在餐點上若有任何問題，隨時歡迎與班上老師交換意見，謝謝！

◎本餐點表可能含有衛服部公告之食品過敏原11項：甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽等其製品。

如貴子女有特殊過敏體質之情形，務必事先告知園方。

◎本園一律使用國產豬、牛肉食材。

◎本校（園）未使用輻射污染食品。

