

逐日好心情，學習才會成



/ 黃慧雯

「人生親像大舞台，苦齣笑詼攏公開，鬱卒毋通困心內，歡喜過日才應該。」評判老師，在座的同學，逐家好！我是○號，今仔日，我欲講的題目是「逐日好心情，學習才會成」。

自從升國中了後，我就變成一個「比日頭較早起床的人」。透早五點就愛對軟歎歎的眼床頂跔起來，早頓清彩扒扒咧就踏鐵馬出門，連紮騎幾若公里路去到遠遠的學校。熱人的透早，猶有規暝無暝的月娘通做伴；寒人的早起，就愛恰冷吱吱的北風相戰。去到學校，閣愛過著「面向烏枋，心情袂輕鬆；考試單幾若份，心頭亂紛紛」的日子。莫怪大多數的國中生攏是憂頭結面，唉！

俗語講得好：「憂頭結面是一工，歡歡喜喜嘛是一工。」專家嘛講：「愛做情緒的主人，毋通予情緒拖咧行。」著啦！雖然阮國中生無法度改變環境，毋過阮會當改變心情。學習的過程中，需要一寡仔轉換心情的撇步，予家己心情快活，才袂讀冊讀冊，愈讀愈感，讀書讀書，愈讀愈輸。

毋過，到底愛按怎做才會當保持好心情咧？我保持好心情的方法有兩個，第一是跳舞，第二是讀人物傳記。我自五歲就開始學跳舞，舞蹈恰我，親像褲帶結相倚的好朋友。我若心情鬱卒，

就會跳舞，揣一個恬靜的所在，共老師教過的舞步踏踏咧！一擺閣一擺，沉醉佇舞蹈美麗的世界。跳甲尾仔，所有的煩惱攏綴汗水流出來，心肝頭加倂快活咧！

茫茫無想欲學習（讀冊）的時，我嘛會去共冊櫥內底彼幾本人物傳記提來掀掀看看咧！看著澳洲的 Nick Vujicic（尼克·胡哲），明明 khuê-跤-puànn-手，嘛是樂觀閣知足；看著臺灣的陳俊翰，規身軀干焦瞎目調恰會使振動爾爾，嘛有才調對臺大提著法律恰會計的學位，閣去美國留學，就感覺學習的胃口又閣變好矣。因為參個相比，我拄著的困難恰煩惱根本就無算啥物！

跳舞恰讀人物傳記，予我起落的心情真緊就恢復平靜，學習嘛變甲真有效率。我希望所有的同學，攏會當參我全款，揣著轉換心情的方法，體會學習的趣味，予咱的學業成績步步高升。我就講到遮，感謝！🌍