

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 113 學年第 1 學期 11 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐				湯	水果	午 點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二				
1	五	鮭魚起司蛋餅、牛奶	夏威夷炒飯+小香腸				有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	古早味粉圓湯
4	一	甜甜圈、糙米漿	芝麻飯	香酥魚片	咖哩洋芋	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	麻油麵線	
5	二	蘿蔔糕湯	糙米飯	冬瓜燉肉	魚香煎蛋	有機蔬菜	四神湯	時令水果	銀絲卷 麥茶	
6	三	生日蛋糕、鮮奶	雜糧飯	紅燒獅子頭	海帶結滷豆干	有機蔬菜	魚片豆腐湯	時令水果	蔬菜餛飩湯	
7	四	肉鬆火腿火烤三明治、糙米漿	白米飯	三杯雞	小黃瓜炒麵腸	有機蔬菜	蘑菇玉米濃湯	時令水果	紅豆湯圓	
8	五	小籠包、豆漿	義大利肉醬麵				有機蔬菜	青木瓜排骨湯	時令水果	炸雞塊、麥茶
11	一	蜂蜜蛋糕、糙米漿	糙米飯	馬鈴薯燉肉	蒜香花椰菜	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	燒仙草	
12	二	蔥抓餅、牛奶	燕麥飯	豆酥鯛魚	豆干炒肉絲	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	鍋燒意麵	
13	三	蛋花雞絲麵	白米飯	醬爆雞丁	玉米筍燴什錦	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	小黑糖饅頭、麥茶	
14	四	奶油小餐包、豆漿	地瓜飯	三菇肉絲	海鮮蒸蛋	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	雞茸玉米粥	
15	五	蘿蔔糕、糙米漿	什錦炒麵				有機蔬菜	海帶芽豆腐湯	時令水果	玉米排骨湯
18	一	雜糧饅頭、糙米漿	雜糧飯	洋芋絞肉	紅絲銀芽	有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	客家板條湯	
19	二	鍋貼、牛奶	燕麥飯	樹子蒸魚	彩椒炒蘑菇	有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	玉米濃湯	
20	三	雞蛋瘦肉粥	糙米飯	山藥雞柳	青蔥炒蛋	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	小兔包、決明子茶	
21	四	杯子蛋糕、糙米漿	白米飯	香菇肉燥	吻仔魚炒豆干	有機蔬菜	海帶結玉米湯	時令水果	海鮮烏龍麵	
22	五	高麗菜包、牛奶	咖哩雞肉燴飯				有機蔬菜	黃豆芽番茄湯	時令水果	花枝羹米粉
25	一	熱狗小餐包、豆漿	香鬆飯	台南蝦捲	三杯豆腐	有機蔬菜	莧菜吻仔魚湯	時令水果	蔬菜瘦肉粥	
26	二	鮮肉包、糙米漿	芝麻飯	豬肉麵輪燒	番茄炒蛋	有機蔬菜	味噌豆腐蘿蔔湯	時令水果	玉米脆片 牛奶	
27	三	黃金蒜磚、牛奶	雜糧飯	瓜仔肉	甜不辣小黃瓜	有機蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	關東煮	
28	四	蔥抓餅、豆漿	白米飯	筍絲控肉	玉米香菇蒸蛋	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	魚片粥	
29	五	黑糖雙色花捲、糙米漿	什錦油飯+滷味				有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	美味火鍋湯

- 附註：1. 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。
 2. 慶生會(9/4、10/2、11/6、12/4、1/8)，早餐改為生日蛋糕+鮮奶(牛奶)或養樂多。
 3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。
 4. 本幼兒園未使用輻射污染食品。

秋季

