



生命教育主題

五年孝班 黃瑾沂

今天學校邀請了生命鬥士—獨臂神射手—范弘昊哥哥到校演講。當我第一

眼看到他的時候，讓我覺得十分驚訝，他竟然只有一隻手臂，但他還是大

方的介紹自己。他說因為媽媽懷他的時候，因為臍帶纏住右手臂，所以導致手臂長不出來。

自國小開始，范哥哥就很喜歡打籃球，所以參加了籃球社，然而直到高中才進入籃球校隊。大學原本也要選擇就讀體育系，在和家人討論後而改選擇了設計系，但他仍熱血的前往上海參加籃球選拔賽，沒想到從萬人海選中脫穎而出，還因此和美國籃球明星柯比·布萊恩合影，柯比特地穿上他設計的鞋子呢！

我覺得他很有自信，不會去在意別人的眼光，雖然他只有一隻手，仍可以靈活運用，連籃球都打得超好。重要的是，他很堅強，時刻保持著永不放棄的心態，真的很讓人感到很佩服！

五年孝班 陳以芯

今天聆聽了一場很有意義的演講，學校特別請來了生命鬥士—范弘昊先生來分享他的故事。這次的演講讓我印象最深刻的是，因為他參加了電視節目「打出名堂」的籃球選拔賽而跟明星球員柯比·布萊恩合照，並且親自設計了一款球鞋送給柯比。此外他也幫 NIKE 拍攝廣告。

范先生憑藉著自己的努力，走向了人生的勝利，我希望自己也能像他一樣，有著努力不懈、永不放棄的心，永遠保持著樂觀進取的態度，努力向上好好學習。



鳳岡 Let's GO



鳳鳴華岡

第 11310 期



發行單位：新竹縣鳳岡國民小學

發行人：吳 柚

總編輯：郭芷均

美 編：陳舒萱

執行編輯：各班導師

出版日期：113 年 10 月



常懷感恩心 / 鳳岡人物素描

校長 吳柚

一、【獨一無二 鳳岡馬蓋仙】

山陀兒颱風還在南台灣盤旋之際，在北台灣的鳳岡國小早已做好萬全的防颱準備。回顧每一次颱風要來，鳳岡的技師賴伯伯都會及早疏通水溝、爬到屋頂清理落葉以防堵住通水孔、關好門窗及水電開關確保教室安全無虞；他總是一個人默默地做好一切防颱工作，提供全校師生最可靠的防護。

學校的綠化美化、各類器材設備修繕、洗水塔、修桌椅、送餐及其他種種雜務，我們幸虧有賴伯伯在，他一手包辦。而最讓人津津樂道的是他謙沖為懷、善良慈悲、樂於助人及不論人是非，其做人做事的態度，是我們的好榜樣。

二、【色香味美 午餐搖籃手】

每年為我們設計 200 天的午餐食譜，每天在廚房驗菜、監廚、打雜；中午剛吃完飯，就急匆匆趕到各班教室去巡視用餐情形，登記廚餘量及調配各班的供需。到校任職以來，她總是任勞任怨，竭盡心力照顧全校師生營養健康的午餐秘書，尊敬的陳玲玉老師。每天在廚房、各班教室來回奔走，與團膳公司營養師協商及反應師生需求，統計用餐人數及經費、開午餐檢討會、念茲在茲、斤斤計較的，無非希望午餐菜色務必新鮮營養均衡多元及充足…。這種愛很純粹、很飽滿，還要不厭其煩。你我能享用豐美的午餐，每一口都是恩典啊！

三、【鳳岡餐盤 五星級傑作】

每天近午時分，學校的 LINE 群組裡就會跳出【鳳岡國小餐盤】。各班老師會放映在白板上，即時給學生進行營養教育。佩蓉護理師最厲害之處是【鳳岡餐盤】之設計巧思，她總能融入時事、校務、節令、健康、營養及安全等等元素，她設計的餐盤除了色香味呼欲出之外，還有她專業的醫學、營養學知識及豐厚的藝術與人文的底蘊，所烘托出有料有味、有一種屬於李護理師之蕙質蘭心、獨特幽默感的醍醐味，嗯~非常耐人尋味。我每天都期待她所端出的餐盤，好好地品味欣賞。



學生創作園地



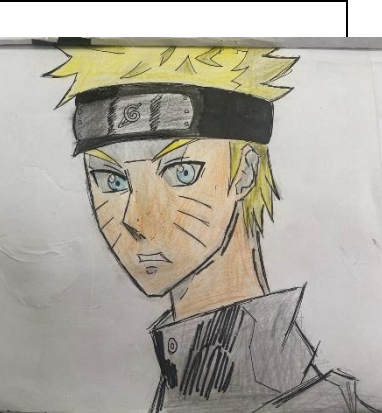
一忠 楊恭碩



一忠 曾芷柔



一忠 曾佳縈



二忠 馮晉哲



二忠 陳冠亦



二孝 曾旭



二孝 曾澤信



二孝 黃巨翊



三孝 古凱岳



三孝 曾品銓



三孝 曾薇涵



四忠 謝芊馨



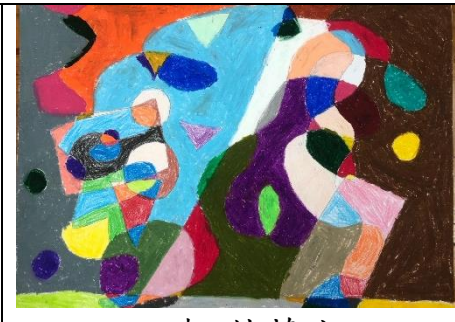
四忠 羅菘翔



四忠 陳萱羽



五忠 曾盈瑄



五忠 林芷暄



五忠 陳盈均



五忠 彭永澄



五忠 黃駿揚



五孝 陳姿妤



五孝 鍾昕宇



五孝 陳以芯



榮譽榜

恭喜本校學生參加校內 113 學年度硬筆書法競賽，榮獲佳績

- 中年級組
- 第一名 三年孝班 李姿芸
- 第二名 四年忠班 羅菘翔
- 第三名 三年忠班 曾歆媛

- 高年級組
- 第一名 五年孝班 鄭采緹
- 第二名 五年孝班 鍾昕宇
- 第三名 六年忠班 曾泳鈞

恭喜以上獲獎同學，感謝各班導師辛苦指導！

恭喜本校學生參加 113 學年度縣長盃硬筆書法比賽，成績斐然

- 三年孝班 李姿芸榮獲中年級組佳作
 - 五年孝班 鄭采緹榮獲高年級組佳作
- 感謝 蘇針老師、郭芷均老師 辛苦的指導！

恭喜本校田徑隊參加 新竹縣 113 年全縣運動會，榮獲佳績

- 孫筱炫 小男乙 200 公尺 第五名、張暄翎 小女乙 200 公尺 第七名
 - 曾婧 小女乙 鉛球擲遠 第四名、陳光恩 小男乙 60 公尺 第四名
 - 王羿晴、張暄翎、曾婧、粘云瑄 小女乙 4*100 公尺接力 第四名
 - 孫筱炫、曾翊慎、曾品詮、陳光恩 小男乙 4*100 公尺接力 第五名
- 感謝 楊翎沂老師、曾華兒老師、范振亭老師的辛勤付出與指導！

狂賀本校學生參加新竹縣語文競賽成績斐然！

- 六忠 李育綺 字音字形 榮獲特優 (蘇針老師指導)
 - 五孝 曾宥鈞 字音字形 榮獲優等 (蘇針老師指導)
 - 五孝 鍾昕宇 客語朗讀 榮獲甲等 (羅碧珠老師指導)
 - 六孝 陳宣予 國語朗讀 榮獲優等 (江乙萱老師指導)
 - 六孝 鄭晏汝 閩語朗讀 榮獲優等 (郭佳倩老師指導)
 - 六孝 曾禹晰 作文 榮獲優等 (江乙萱老師指導)
 - 六忠 曾泳鈞 作文 榮獲甲等 (廖欣儀老師指導)
- ~感謝長期默默付出、辛勤培訓的指導老師以及努力耕耘的參賽同學~

