

# 桃園市桃園區東門國小附設幼兒園113學年度第一學期 11月菜單

期間:113.11.4~113.11.30

修改日期:113.10.24

週	日期	上午點心	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心
十一	11月4日 一	豆沙包/鮮奶	五穀飯	三杯雞	培根洋芋	時節蔬菜	黃瓜排骨湯	季節水果	紅燒麵疙瘩
	11月5日 二	皮蛋瘦肉粥	白米飯	香酥魚條	麻婆豆腐	時節蔬菜	百菇雞湯	季節水果	油豆腐細粉湯
	11月6日 三	慶生蛋糕/鮮奶	夏威夷炒飯	夏威夷炒飯	照燒肉片	時節蔬菜	四神排骨湯	季節水果	大滷麵
	11月7日 四	榨菜肉絲麵	糙米飯	京都排骨	絲瓜滑蛋	時節蔬菜	金針雞湯	季節水果	蘿蔔糕湯
	11月8日 五	粿仔條湯	紫米飯	麵輪燒肉	客家小炒	時節蔬菜	羅宋湯	季節水果	莓果吐司/鮮奶
十二	11月11日 一	銀絲捲/鮮奶	五穀飯	蒜泥白肉	青花炒鮮菇	時節蔬菜	玉米排骨湯	季節水果	客家米苔苜
	11月12日 二	絲瓜麵	白米飯	紅燒魚片	客家小炒	時節蔬菜	養身雞湯	季節水果	肉包/豆漿
	11月13日 三	台式鹹粥	肉燥乾麵	肉燥乾麵	滷味拼盤	時節蔬菜	蘿蔔貢丸湯	季節水果	綠豆地瓜湯
	11月14日 四	蔬菜湯餃	糙米飯	照燒雞丁	蕃茄炒蛋	時節蔬菜	冬瓜排骨湯	季節水果	古早味麵線
	11月15日 五	蔬菜豆皮意麵	紫米飯	香筍悶肉	蝦米炒扁蒲	時節蔬菜	青菜豆腐蛋花湯	季節水果	維也納軟法/鮮奶
十三	11月18日 一	高麗菜包/鮮奶	五穀飯	宮保雞丁	冬瓜燒海結	時節蔬菜	蕃茄蛋花湯	季節水果	擔仔麵
	11月19日 二	香菇瘦肉粥	白米飯	砂鍋魚丁	玉米肉末	時節蔬菜	蒜頭雞湯	季節水果	鮮蔬餛飩湯
	11月20日 三	肉燥意麵	親子丼飯	親子丼飯	清燙花椰菜	時節蔬菜	山藥排骨湯	季節水果	薑汁豆花
	11月21日 四	客家米粉湯	糙米飯	鹽酥雞丁	日式蒸蛋	時節蔬菜	麻香鮮菇湯	季節水果	地瓜/麥茶
	11月22日 五	吻魚瘦肉粥	紫米飯	百頁燒雞	田園四寶	時節蔬菜	肉羹湯	季節水果	紅豆麵包/鮮奶
十四	11月25日 一	雞絲麵	五穀飯	瓜仔肉	蛋酥白菜	時節蔬菜	味噌豆腐湯	季節水果	筍香包/鮮奶
	11月26日 二	味噌拉麵	白米飯	樹子蒸魚	醬爆豆干肉絲	時節蔬菜	剝皮辣椒雞湯	季節水果	燒賣/豆漿
	11月27日 三	雞蓉蔬菜粥	茄汁義大利麵	茄汁義大利麵	香酥雞塊	時節蔬菜	玉米濃湯	季節水果	燒仙草
	11月28日 四	板條湯	糙米飯	麻油雞	洋蔥炒蛋	時節蔬菜	青木瓜排骨湯	季節水果	關東煮
	11月29日 五	麻油蛋麵	紫米飯	紅燒控肉	金沙豆腐	時節蔬菜	紫菜吻魚湯	季節水果	鮮奶吐司/鮮奶

