

## 新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 113 學年第 1 學期 10 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐				湯	水果	午 點
			主食	主菜	副菜一	副菜二			
1	二	蔥抓餅、豆漿	白米飯	瓜仔肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	莧菜叻仔魚羹	時令水果	蔬菜瘦肉粥
2	三	生日蛋糕、鮮奶	芝麻飯	酥炸土魷魚	彩椒炒蘑菇	有機蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	粉圓豆花
3	四	雞茸玉米粥	雜糧飯	紅燒獅子頭	豆干炒肉絲	有機蔬菜	味增豆腐湯	時令水果	仙草凍
4	五	鍋貼、糙米漿	義大利肉醬麵			有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	芋頭鹹粥
7	一	熱狗小餐包、糙米漿	糙米飯	滷豬腱油豆腐	豆芽菜炒肉絲	有機蔬菜	四神湯	時令水果	米苔目湯
8	二	黑糖雙色花捲、豆漿	雜糧飯	蔥油雞	叻仔魚炒豆干	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	檸檬愛玉
9	三	蛋花雞絲麵	白米飯	香酥魚片	咖哩洋芋	有機蔬菜	薑絲蚵仔湯	時令水果	黑糖小饅頭、麥茶
10	四	國 慶 日 放 假 一 天							
11	五	芋頭吐司、糙米漿	什錦炒麵			有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	鍋燒意麵
14	一	蘿蔔糕、糙米漿	白米飯	香菇肉燥	竹筍炒肉絲	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	客家板條湯
15	二	小籠包、豆漿	燕麥飯	筍絲控肉	三杯豆腐	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	海鮮烏龍麵
16	三	蔬菜湯餃	地瓜飯	洋芋絞肉	玉米香菇蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	玉米脆片、牛奶
17	四	奶油小餐包、糙米漿	糙米飯	炸雞塊	玉米筍燴什錦	有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	美味火鍋湯
18	五	黃金蒜磚、豆漿	什錦油飯+滷味			有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	地瓜 QQ 圓湯
21	一	起司豬排蛋餅、糙米漿	燕麥飯	山藥雞柳	海帶結滷豆干	有機蔬菜	玉米紅蘿蔔湯	時令水果	茶葉蛋、麥茶
22	二	波蘿吐司、鮮奶	白米飯	豬肉麵輪燒	小黃瓜炒金針菇	有機蔬菜	海帶結玉米湯	時令水果	蔬菜麵
23	三	雞蛋瘦肉粥	香鬆飯	鵝鴨蛋絞肉	海鮮蒸蛋	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	小兔包、麥茶
24	四	高麗菜包、糙米漿	芝麻飯	杏鮑菇雞丁	茄汁豆包	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	珍珠芋圓甜湯
25	五	火腿起司吐司、豆漿	咖哩雞肉燴飯			有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	銀絲卷、麥茶
28	一	雜糧饅頭、糙米漿	白米飯	地瓜粉蒸肉餅	麻婆豆腐	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	麻油麵線
29	二	蔥抓餅、豆漿	糙米飯	台南蝦捲	蒜香花椰菜	有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	地瓜薯條、麥茶
30	三	陽春麵	雜糧飯	醬爆雞丁	魚香煎蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	奶皇包、決明子茶
31	四	蜂蜜蛋糕、糙米漿	地瓜飯	魚片蒸豆腐	鹽酥杏鮑菇	有機蔬菜	黑輪蘿蔔湯	時令水果	關東煮

- 附註：1. 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。  
 2. 慶生會(9/4、10/2、11/6、12/4、1/8)，早餐改為生日蛋糕+鮮奶(牛奶)或養樂多。  
 3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。  
 4. 本幼兒園未使用輻射污染食品。



# 秋 季