



臺北市義方國小附設幼兒園 113 年 10 月份幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
10/01	二	什錦湯麵	豬肉壽喜燒、毛豆玉米干丁、有機蔬菜、冬瓜蛤蠣湯	蘿蔔糕湯
10/02	三	生日蛋糕、麥茶	蜜汁排骨、洋蔥炒蛋、炒絲瓜、蘿蔔貢丸湯	檸檬愛玉
10/03	四	素香菇包、鮮奶	紅醬雞柳直麵、雙色花椰菜、羅宋湯	糙米排骨粥
10/04	五	廣東粥	蘑菇豬柳、紅燒豆腐、蠔油地瓜葉、玉米排骨湯	水果拼盤
10/07	一	鍋燒麵	紅燒肉丸子、吻仔魚羹、炒豆芽菜、香菇雞湯	大餛飩湯
10/08	二	手工小壽桃、優酪乳	香滷棒棒腿、魚板蒸蛋、有機蔬菜、大黃瓜排骨湯	吻仔魚肉末粥
10/09	三	酸辣麵	炒板條、香酥雞塊、青菜蛋花湯	鮮奶仙草
10/10	四		國慶日放假一天	
10/11	五	小餡餅、味增豆腐湯	照燒雞丁、肉絲炒豆干、腐皮大白菜、薑絲魚片湯	水果拼盤
10/14	一	滑蛋雞絲麵	銀蘿滷肉、螞蟻上樹、蒜香土白菜、干貝雞湯	榨菜肉絲麵
10/15	二	黑糖小饅頭、糙米漿	糖醋排骨、鹹蛋杏鮑菇、有機蔬菜、大黃瓜虱目魚湯	什錦粿仔條
10/16	三	香菇雞冬粉	香酥蝦捲、酸菜麵腸、蝦皮炒瓠瓜、竹筍雞湯	水煮玉米
10/17	四	鮮肉包、鮮奶	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	竹筍粥
10/18	五	什錦鹹粥	東坡肉、炒三鮮菇、炒高麗菜、排骨昆布湯	水果拼盤
10/21	一	擔仔麵	洋蔥燒雞、甜豆炒蝦仁、莧菜炒吻仔魚、豆腐味增湯	絲瓜麵線
10/22	二	紅豆吐司、低糖豆漿	糖醋里肌肉、塔香豆包、有機蔬菜、海帶芽蛋花湯	大滷麵
10/23	三	古早味米粉湯	豬腱肉滷海帶、蕃茄炒蛋、炒空心菜、黃豆芽排骨湯	喜瑞兒、鮮奶
10/24	四	油蔥花捲饅頭、低糖優酪乳	蝦仁炒飯、蠔油地瓜葉、芹香魚丸湯	關東煮
10/25	五	酸辣麵	紅燒魚片、鮮菇炒肉片、炒綠花椰菜、馬鈴薯排骨湯	水果拼盤
10/28	一	雞茸玉米粥	馬鈴薯燉雞肉、紅蘿蔔炒海帶絲、炒小油菜、四神湯	火鍋湯
10/29	二	小籠包、糙米漿	梅子小排、髮菜肉末羹、有機蔬菜、香菇雞湯	水果拼盤
10/30	三	魚片粥	腐乳雞、海鮮烘蛋、清炒絲瓜、山藥排骨湯	湯餃
10/31	四	鮮奶小饅頭、豆漿	什錦炒米粉、紅燒油豆腐、青菜蛋花湯	味增拉麵

保育：**教師王美齡**

主任：**陳瓊玲**

校長：**徐昀霖(甲)**

- ◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。
- ◎每週二為有機蔬菜日。
- ◎本園一律使用國產豬、牛食材。
- ◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！