

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 113 學年第 1 學期 8、9 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
30	五	蘿蔔糕、豆漿	白米飯	鵝鶉蛋瓜仔肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	海鮮烏龍麵
2	一	蔓越莓吐司、糙米漿	芝麻飯	醬爆雞丁	小黃瓜炒天婦羅	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	米苔目湯
3	二	雞茸玉米粥	糙米飯	紅燒獅子頭	麻婆豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	檸檬愛玉
4	三	生日蛋糕、養樂多	雜糧飯	紅燒魚片	豆干炒肉絲	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	綠豆 QQ 圓湯
5	四	肉鬆火腿三明治、糙米漿	燕麥飯	炸雞塊	玉米筍燴什錦	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	鮮筍瘦肉粥
6	五	小籠包、豆漿	雞肉咖哩飯			有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	粉圓豆花
9	一	鮭魚起司蛋餅、豆漿	雜糧飯	馬鈴薯燉肉	紅絲銀芽	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	小兔包、麥茶
10	二	蔥抓餅、糙米漿	白米飯	蔥油雞	三杯豆腐	有機蔬菜	蘑菇玉米濃湯	時令水果	麻油麵線
11	三	蛋花雞絲麵	燕麥飯	三菇肉絲	咖哩洋芋	有機蔬菜	薑絲蚬仔湯	時令水果	仙草凍鮮奶
12	四	奶油小餐包、鮮奶	地瓜飯	香菇肉燥	肉絲炒粉豆	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	什錦湯麵
13	五	鮮肉包、糙米漿	義大利肉醬麵			有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	黃金捲、決明子茶
16	一	紅豆吐司、豆漿	白米飯	香煎鮭魚	玉米香菇蒸蛋	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	客家板條湯
17	二	中 秋 節 放 假 一 天							
18	三	雞蛋瘦肉粥	糙米飯	山藥雞柳	海帶結油豆腐	有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	玉米脆片、鮮奶
19	四	杯子蛋糕、豆漿	芝麻飯	香滷雞腿	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	海帶結玉米湯	時令水果	銀絲卷、麥茶
20	五	高麗菜包、糙米漿	什錦油飯+滷味			有機蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	蔬菜餛飩湯
23	一	奶酥吐司、鮮奶	香鬆飯	豬肉麵輪燒	蒜香花耶菜	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	薏仁綠豆湯
24	二	鍋貼、豆漿	雜糧飯	酥炸土魷魚	海鮮蒸蛋	有機蔬菜	四神湯	時令水果	茶葉蛋、麥茶
25	三	陽春麵	糙米飯	筍絲控肉	吻仔魚炒豆干	有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	綜合水果
26	四	熱狗小餐包、豆漿	白米飯	栗子燒雞	菇菇燴大黃瓜	有機蔬菜	黑輪蘿蔔湯	時令水果	蔬菜豬肉粥
27	五	雜糧饅頭、糙米漿	什錦炒麵			有機蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	關東煮
30	一	火腿起司吐司、鮮奶	雜糧飯	冬瓜燉肉	魚香煎蛋	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	鍋燒意麵

- 附註：1. 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。
 2. 慶生會(9/4、10/2、11/6、12/4、1/8)，早餐改為生日蛋糕+鮮奶(牛奶)或養樂多。
 3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。
 4. 本幼兒園未使用輻射污染食品。



夏
秋