

臺北市義方國小附設幼兒園 113 年 8、9 月份幼兒餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	午 點
8/30	五	黑糖小饅頭、鮮奶	茄汁肉末捲捲麵、香酥雞塊、玉米濃湯	水果拼盤
9/02	一	客家鹹粥	醋溜魚片、洋蔥雞柳、炒空心菜、牛蒡排骨湯	擔仔麵
9/03	二	蛋塔、豆漿	香酥蝦捲、客家小炒、有機蔬菜、酸菜肉片湯	蘿蔔糕湯
9/04	三	生日蛋糕、麥茶	京醬肉絲、吻仔魚煎蛋、炒豆芽菜、四神湯	芋頭米粉湯
9/05	四	葡萄乾吐司、優酪乳	火腿蛋炒飯、蠔油地瓜葉、蚵仔湯	香菇雞冬粉
9/06	五	日式烏龍麵	豆豉排骨、蟹肉豆腐羹、炒小油菜、薑絲冬瓜湯	水果拼盤
9/09	一	美濃板條	香滷雞腿、紅燒豆腐、炒高麗菜、金針排骨湯	蛋花湯餃
9/10	二	銀絲卷、糙米漿	糖醋魚塊、干貝絲蒸蛋、有機蔬菜、筍片大骨湯	什錦麵
9/11	三	魚片粥	鵝蛋香菇肉燥、胡蘿蔔炒海帶絲、蒜香萵苣、貢丸湯	雞蛋布丁
9/12	四	小兔包、鮮奶	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	大餛飩青菜湯
9/13	五	絲瓜麵線	銀蘿滷肉、螞蟻上樹、炒豇豆、大黃瓜虱目魚湯	水果拼盤
9/16	一	古早味米粉湯	糖醋里肌肉、韭香蛋、炒 A 菜、蛤蠣雞湯	雞絲麵
9/17	二	中秋節放假一天		
9/18	三	玉米雞茸粥	椒鹽魚片、香菇肉片、炒空心菜、菜心干貝雞湯	燕麥穀片、鮮奶
9/19	四	小籠包、低糖豆漿	咖哩雞肉飯、雙色花椰菜、淡水魚丸湯	關東煮
9/20	五	大滷麵	豬腱肉滷海帶、塔香豆包、蠔油地瓜葉、海帶芽蛋花湯	水果拼盤
9/23	一	糙米排骨粥	三杯雞、碗豆蝦仁、炒茭白筍、大白菜火鍋	肉羹湯
9/24	二	紅豆吐司、糙米漿	蜜汁排骨、番茄炒蛋、有機蔬菜、黃豆芽排骨湯	吻仔魚粥
9/25	三	滑蛋雞絲麵	東坡肉、紅燒馬鈴薯、炒土白菜、排骨昆布湯	水煮玉米
9/26	四	小可頌、優酪乳	什錦肉絲炒麵、蠔油地瓜葉、山藥排骨湯	蝦仁豆腐蛋花羹
9/27	五	蔬菜番茄粥	梅子小排、髮菜肉末羹、炒大陸妹、香菇雞湯	水果拼盤
9/30	一	魚丸細粉	醬汁燒肉、洋蔥雞柳、莧菜炒吻仔魚、三鮮菇湯	大滷麵

保育:

教師王美齡

主任

林陳曉玲

校長:

臺北市北投區義方國小 徐昀霖(甲)

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！