

臺北市義方國小附設幼兒園 113 年 7 月 暑期班 幼兒餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	午 點
7/03	三	什錦湯麵	醬燒肉、榨菜肉絲、炒豆芽菜、薑絲冬瓜蛤蠣湯	檸檬愛玉
7/04	四	鮮肉蔥包、鮮奶	水餃、滷味(杏鮑菇、豆干、蒟蒻)、酸辣湯	香菇雞冬粉
7/05	五	滑蛋雞絲麵	椒鹽魚塊、豆干肉絲、蝦皮炒瓠瓜、青菜豆腐湯	雞蛋布丁
7/08	一	魚片粥	梅子小排、紅燒馬鈴薯、白菜滷、山藥排骨湯	大餛飩湯
7/09	二	鮮奶小饅頭、低糖優酪乳	海鮮燴飯、炒空心菜、味增湯	水煮玉米
7/10	三	古早味米粉湯	腐乳雞、洋蔥炒蛋、炒小油菜、黃豆芽排骨湯	黑糖仙草
7/11	四	小籠包、糙米漿	什錦炒麵、蒜香大陸妹、芹香魚丸湯	蘿蔔糕湯
7/12	五	什錦鹹粥	糖醋魚片、金沙豆腐、炒絲瓜、金針排骨湯	花生豆花
7/15	一	絲瓜麵線	照燒雞丁、蛤蠣蒸蛋、蒜香 A 菜、玉米排骨湯	糙米排骨粥
7/16	二	銀絲卷、低糖優酪乳	鮭魚炒飯、炒地瓜葉、薑絲蚵仔湯	日式烏龍麵
7/17	三	魚丸細粉	蜜汁排骨、番茄炒蛋、炒空心菜、薑絲魚片湯	綠豆薏仁湯
7/18	四	起司吐司、低糖豆漿	紅燒豬腱湯麵、雙色花椰菜、玉米濃湯	蛋花湯餃
7/19	五	大滷麵	茄汁豬柳、塔香杏鮑菇、炒筍、大黃瓜排骨湯	白木耳蓮子湯
7/22	一	吻仔魚肉末粥	糖醋里肌肉、麻婆豆腐、蒜香地瓜葉、四神湯	絲瓜麵線
7/23	二	黑糖小饅頭、鮮奶	滷肉飯、炒小白菜、紫菜蛋花湯	香菇粿仔條
7/24	三	玉米雞茸粥	三杯雞、韭香蛋、炒大陸妹、蘿蔔排骨湯	紅豆紫米粥
7/25	四	芝麻饅頭、低糖豆漿	蝦仁蛋炒飯、蒜香萵苣、味增豆腐湯	鍋燒麵
7/26	五	什錦拉麵	瓜仔肉滷鵪鶉蛋、玉米炒毛豆、炒空心菜、三鮮菇湯	甜米苔目湯
7/29	一	芋頭米粉湯	海帶燒肉、起司馬鈴薯蒸蛋、莧菜炒吻仔魚、竹筍排骨湯	田園蔬菜湯
7/30	二	葡萄干吐司、糙米漿	炒米粉、肉末滷黑豆干、青菜蛋花湯	古早味米粉湯
7/31	三	關東煮	梅子小排、螞蟻上樹、絲瓜蛤蠣、薑絲冬瓜湯	奶烙

保育:

教師王美齡

主任:

教師何文蒂
幼兒園主任

校長:

徐昀霖
義方國民小學

- ◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。
- ◎每週二為有機蔬菜日。茄汁雞柳、螞蟻上樹、蘿蔔排骨湯
- ◎本園一律使用國產豬、牛食材。
- ◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！