

苗栗縣頭份市新興國小附設幼兒園 餐點表

【112年12月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	112年12月1日	早點					慶生蛋糕
		午餐					白米飯 瓜子肉燥 清炒高麗菜 青菜 香菇雞湯 水果
		午點					關東煮
第二週	12/4-12/8	早點	玉米雞茸粥	玉米蛋餅	香菇瘦肉粥	清粥小菜	煎鍋貼+豆漿
		午餐	白米飯 香煎豆腐 日式蒸蛋 青菜 鮮菇湯 水果	地瓜飯 馬鈴薯燉肉 黃瓜燴洋菇 青菜 蘿蔔排骨湯 水果	炒飯 豬肉蛋炒飯 豆腐蒸魚 青菜 青木瓜排骨湯 水果	糙米飯 梅干扣肉 麻婆豆腐 青菜 蒜頭雞湯 水果	紫米飯 三杯雞 田園蔬菜 青菜 貢丸湯 水果
		午點	麵線糊	蘿蔔糕	黑糖饅頭+枸杞茶	玉穗湯	湯板條
第三週	12/11-12/15	早點	大滷麵	玉米濃湯	香菇瘦肉粥	餛飩湯	草莓吐司
		午餐	糙米飯 紅燒獅子頭 咖哩鮮蔬 青菜 魚丸湯 水果	白米飯 茄汁豆包 蔬菜蔥蛋 青菜 青木瓜排骨湯 水果	義大利麵 義大利肉醬麵 雞米花 青菜 玉穗湯 水果	紫米飯 蔥爆肉片 香蒜高麗菜 青菜 冬瓜排骨湯 水果	地瓜飯 紅燒豬柳 玉米炒蛋 青菜 蘿蔔排骨湯 水果
		午點	古早味蛋餅	小肉包+麥茶	海鮮拉麵	什錦米粉湯	玉米脆片+鮮奶
第四週	12/18-12/22	早點	叻仔魚鹹粥	高麗菜水餃	蛋汁麵線	地瓜粥	皮蛋瘦肉粥
		午餐	紫米飯 金沙豆腐 馬鈴薯燉肉 青菜 金針排骨湯 水果	糙米飯 糖醋魚片 清炒菠菜 青菜 枸杞牛蒡湯 水果	炒飯 蔬菜蛋炒飯 蔥爆肉絲 青菜 豆腐味噌湯 水果	南瓜飯 糖醋雞丁 清炒油菜 青菜 鮮菇雞湯 水果	白米飯 梅干蒸肉 清炒高麗菜 青菜 筍片鮮菇湯 水果
		午點	綠豆珍珠	蔬菜瘦肉粥	吐司+鮮奶	米粉湯	蔥抓餅
第五週	12/25-12/29	早點	鮮菇肉茸粥	關東煮	珍珠丸子+海帶芽湯	豬肉粥	南瓜豬肉粥
		午餐	白米飯 香煎豆腐 海芽炒蛋 青菜 玉米濃湯 水果	糙米飯 五香肉燥 白菜滷 青菜 貢丸湯 水果	炒麵 肉絲炒麵 滷豆干海帶 青菜 山藥排骨湯 水果	紫米飯 壽喜燒肉片 紅蘿蔔炒蛋 青菜 青木瓜排骨湯 水果	糙米飯 咖哩雞 洋蔥炒蛋 青菜 番茄蛋花湯 水果
		午點	蔬菜烏龍麵	紅豆紫米	黑糖饅頭	銀絲卷+豆漿	肉絲意麵

本園一律使用國產豬、牛肉食材