

## 新興國小附設幼兒園【112年10月】餐點表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	10/2-10/6	早點	慶生蛋糕+鮮奶	豬肉鹹粥	玉米蛋餅+豆漿	排骨湯	大滷麵
		午餐	糙米飯 紅燒豆腐 花椰燴炒 青菜 筍片鮮菇湯 水果	白米飯 咖哩雞 培根高麗菜 青菜 山藥排骨湯 水果	板條 香炒板條 鹹酥雙拼 青菜 餛飩湯 水果	糙米飯 醬燒豬排 玉米蛋 青菜 鮮菇雞湯 水果	紫米飯 紅燒獅子頭 蔥爆嫩豆腐 青菜 三絲湯 水果
		午點	紅豆湯	蘿蔔糕+玉穗湯	筍香包+紅棗茶	肉絲米苔目	牛奶饅頭+枸杞茶
第二週	10/09-10/13	早點			皮蛋瘦肉粥	蔬菜米粉湯	玉米濃湯
		午餐	國慶日補假	國慶日	炒麵 海鮮炒麵 香酥土魷魚 青菜 酸辣湯 水果	糙米飯 蔥爆肉片 螞蟻上樹 青菜 蘿蔔豚骨湯 水果	紫米飯 鵪鶉蛋肉燥 白菜滷 青菜 翡翠蛋花湯 水果
		午點			黑糖饅頭+鮮奶	煎餃+蛋花湯	綠豆薏仁湯
第三週	10/16-10/20	早點	銀絲卷+枸杞茶	高麗菜水餃	韭香蘿蔔糕湯	蛋汁麵線	客家鹹湯圓
		午餐	糙米飯 紅燒雞翅 筍絲木耳 青菜 番茄蛋花湯 水果	白米飯 香菇滷肉 絲瓜燴蛋 青菜 四神湯 水果	炒飯 肉絲蛋炒飯 香酥咕咕雞 青菜 蘿蔔湯 水果	糙米飯 鮮蚶豆腐 洋蔥炒蛋 青菜 朴菜肉片湯 水果	紫米飯 香滷雞腿 高麗菜 青菜 貢丸湯 水果
		午點	冬瓜粉圓	蔥抓餅+海芽湯	玉米脆片+鮮奶	馬鈴薯濃湯	味噌豆腐湯
第四週	10/23-10/27	早點	油豆腐細麵	土司+鮮奶	關東煮	味噌烏龍麵	山藥排骨湯
		午餐	糙米飯 茄汁豆包 日式蒸蛋 青菜 南瓜濃湯 水果	白米飯 泰式打拋肉 洋蔥黑輪 青菜 黃瓜魚丸湯 水果	米粉 肉絲炒米粉 鹹酥雞丁 青菜 肉羹湯 水果	糙米飯 宮保雞丁 玉米燴三鮮 青菜 羅宋湯 水果	紫米飯 豆腐蒸魚 酸菜麵腸 青菜 枸杞牛蒡湯 水果
		午點	紅豆桂圓	榨菜烏龍麵	玉米片鮮奶	吻仔魚鹹粥	蔥抓餅+海芽湯
第五週	10/30-10/31	早點	古早味蛋餅+鮮奶	荷包蛋+鮮奶			
		午餐	糙米飯 醬滷海結 絲瓜燴蛋 青菜 味噌豆腐湯 水果	糙米飯 壽喜燒肉飯 黃瓜燴洋菇 青菜 酸辣湯 水果			
		午點	麵線糊	蔬菜冬粉			

本園一律使用國產豬、牛肉食材