

苗栗縣新興國小附設幼兒園 【112年 09月】 餐點表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
第一週	8/30-9/1	早點			筍絲肉羹湯	玉米雞蓉粥	慶生蛋糕+鮮奶	
		午餐	暑 假		炒飯 肉絲蛋炒飯 雞米花 青菜 馬鈴薯濃湯 水果	白米飯 瓜子肉燥 蒜香高麗菜 青菜 魚丸湯 水果	紫米飯 咖哩雞 白菜燒豆輪 青菜 海芽蛋花湯 水果	
		午點			銀絲卷	味噌烏龍麵	原味蛋餅	
第二週	9/4-9/8	早點	雞蛋饅頭	什錦湯麵	蛋香麵線糊	鮮菇肉茸粥	湯版條	
		午餐	白米飯 豆皮白菜 日式蒸蛋 青菜 肉羹湯 水果	糙米飯 絲瓜燴蛋 鮮蚶豆腐 青菜 金針排骨湯 水果	炒麵 什錦炒麵 鹹酥雙拼 青菜 綜合湯 水果	白米飯 芹香豆干 豆腐蒸魚 青菜 青木瓜雞湯 水果	紫米飯 香菇肉燥 玉米燴蛋 青菜 味噌豆腐湯 水果	
		午點	仙草蜜	肉包+豆漿	黑糖饅頭+鮮奶	香煎煎餃	冬瓜粉圓	
第三週	9/11-9/15	早點	蘑菇濃湯	皮蛋瘦肉粥	玉米蛋餅	關東煮	什錦米粉湯	
		午餐	白米飯 紅燒豆腐 酥炸甜不辣 青菜 蒜頭雞湯 水果	糙米飯 醋溜肉片 菜脯蛋 青菜 酸辣湯 水果	義大利麵 義大利肉醬麵 薯餅 青菜 山藥排骨湯 水果	白米飯 三杯雞 白菜滷 青菜 紫菜蛋花湯 水果	紫米飯 花椰燴炒 紅燒獅子頭 青菜 玉米濃湯 水果	
		午點	榨菜肉絲麵	蔬菜水餃湯	玉米脆片+鮮奶	蔥抓餅+蛋花湯	餛飩湯	
第四週	9/18-9/23	早點	陽春麵	清粥小菜	油豆腐細麵	鬆餅	肉絲米苔目	香菇肉粥
		午餐	白米飯 酸菜麵腸 田園玉米 青菜 塔香絲瓜湯 水果	糙米飯 糖醋魚 洋蔥炒蛋 青菜 冬瓜龍骨湯 水果	炒飯 鮭魚蛋炒飯 香酥土魷魚 青菜 羅宋湯 水果	白米飯 醬燒豬排 沙茶豆薯 青菜 海芽湯 水果	紫米飯 菇菇悶肉 蟹絲冬瓜 青菜 番茄玉米湯 水果	壽司 壽司手捲 日式蒸蛋 青菜 味噌豆腐湯 水果
		午點	綠豆湯	客家麵線	果醬吐司+鮮奶	馬鈴薯濃湯	蘿蔔糕	銀絲卷
第五週	9/25-9/29	早點	叻仔魚鹹粥	香菇肉燥麵	關東煮	福州丸湯		
		午餐	白米飯 田園玉米 紅蘿蔔炒蛋 青菜 蘿蔔排骨湯 水果	糙米飯 螞蟻上樹 醬滷海結 青菜 福菜肉絲湯 水果	板條 香炒板條 宮保雞丁 青菜 貢丸湯 水果	白米飯 梅干扣肉 香煎豆腐 青菜 羅宋湯 水果	中秋節	
		午點	高麗菜水餃	鍋貼+枸杞茶	玉米脆片+鮮奶	紅豆湯		

本園一律使用國產豬、牛肉食材