

臺南市柳營區重溪國小附設幼兒園
113 年 七月 點心單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	1	2	3	4	5
上午	鍋燒意麵 火龍果	小肉包 蘋果 麥茶	總匯三明治 西瓜 豆漿	皮蛋瘦肉粥 鳳梨	香酥雞湯麵 木瓜
中午	米飯、肉燥、燜 南瓜、炒高麗 菜、魚丸白菜湯	米飯、洋蔥炒豬 絲、韭菜豆芽、 炒青江菜 紫菜湯	米飯、糖醋肉片 青椒、炒小白 菜、絞肉炒玉 米、金針湯	香菇白菜粥、芹 菜炒黑輪、炒空 心菜、西瓜	米飯、滷肉排、 雞蛋洋蔥、炒高 麗菜、豆薯絲湯
下午	關東煮	起司蛋餅	蘿蔔糕	水餃 3	法國土司
日期	8	9	10	11	12
上午	叻仔魚粥 火龍果	蔬菜肉絲麵線 蘋果	小漢堡加蛋 西瓜 豆漿	洋蔥蘑菇麵 鳳梨	排骨酥湯麵 木瓜
中午	米飯、炒里肌肉 片、蒜香地瓜 葉、蔥花蛋、海 帶芽湯	米飯、三杯雞丁 玉米煎蛋、炒高 麗菜、味增湯	米飯、炸豬排醬 燒冬瓜、蒜香白 菜 大黃瓜湯	蔬菜肉絲麵線、 魯味烏蛋、豆 包、炒青江菜、 玉米濃湯	米飯、咖哩豬肉 紅蘿蔔炒蛋、炒 油菜、魚丸芹菜 湯
下午	玉米蛋餅	小黑糖饅頭	地瓜拉餅	粉圓豆花	蜂蜜蛋糕
日期	15	16	17	18	19
上午	碗粿 火龍果 決明子茶	土魷魚羹麵 蘋果	白醬義大利麵 西瓜	玉米蛋刈包 鳳梨 豆漿	南瓜肉燥粥 木瓜
中午	叻仔魚粥、滷豆 腐、醬燒菜頭鳳 梨	米飯、滷腿排、 炒豆薯、炒綠花 椰菜、綠豆湯	米飯 洋蔥肉片(親 子井)、炒筍茸、 炒高麗菜 酸辣湯	土魷魚湯麵、菜 圃炒蛋、炒小黃 瓜、蘋果	米飯、浦燒魚、 洋蔥炒蛋、炒空 心菜、刺瓜湯
下午	壽司	起司草莓蛋三 明治	起司饅頭	牙齒肉圓	綠豆薏仁湯
日期	22	23	24	25	26
上午	奶酥小堡 火龍果 豆漿	蛋餅 蘋果 豆漿	酸辣湯餃 西瓜	咖哩滑蛋炒麵 鳳梨	鹹蛋蔬菜粥 木瓜
中午	咖哩雞燴飯、炒 油菜、炒三絲香 菇湯	夏威夷披薩 1/2 茶葉蛋 麥茶	米飯、蒜燒蔥雞 丁、炒豆干、蒜 香高麗菜 筍片湯	水餃、炒洋蔥蛋 炒菠菜、玉米濃 湯	米飯、蒜燒蔥雞 丁、炒油菜、蒜 香高麗菜 蛋花湯
下午	玉兔包	蟹黃燒賣	檸檬愛玉	小北歐	一口餃
日期	29	30	31		
上午	什錦湯麵 火龍果	土司加蛋 蘋果 麥茶	鍋燒雞絲麵 西瓜		
中午	米飯、蒜燒蔥雞 丁、炒油菜、蒜 香高麗菜、蛋花 湯	米飯、蒸樹子仔 台灣鯛魚、蒜拌 地瓜葉、炒紅蘿 蔔蛋、魚丸湯	什錦湯麵、滷豆 腐蒜香莧菜、鳳 梨		
下午	蔥抓餅	珍珠丸	仙草凍		

※本園一律使用國產豬肉食材