

# 112學年度下學期家長日



## 插角國小

2015.5.19  
Vicki  
森中的小學校

森林 溪泉 朵朵白雲 ~ 健康 快樂 處處歡笑



A watercolor illustration of a school courtyard. The scene is framed by two large, dark purple tree trunks on the left and right. In the center, there's a stone well with a wooden cover. To the left, a building with a traditional roof is visible. The background is filled with lush green foliage and trees. The overall style is soft and artistic.

# 學校願景

健康 快樂 譜樂章

多元 創新 展才華

2015.5.19  
Vicki  
森の中の小学校





# 教學與特色課程



# 一週課程

星期	週一	週二	週三	週四	週五
全天	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6
課程			1-6 社團課程 (武術/山野教育/舞蹈/電腦)	1-6 插角悠森學 主題課程	1-6 插角悠森 學主題課 程

# 112課程

## 112 課程 總 規 劃

校訂課程	武術、資訊、行動悠森學(公民行動)、戶外悠森學(戶外教育)、人文悠森學(社區踏查)、生態悠森學(親親芳草)
特色課程	教育優先區(武術、山野教育)—陳教練.蔡教練 插角悠森學主題課程(全校老師)
年度計畫	實驗教育轉型森林小學計畫、周三下午社團課



# 人文悠森學一大豹腳力看家鄉





# 生態悠森學—親親芳草~插角花草節





# 戶外悠森學—戶外教育、溪溯溪課程



VIEW  
森の中の小学校



# 戶外悠森學—單車課程(單車考照)



## 第一站 車輛檢查

### 自行車檢查項目

- 1. 總體觀察
- 2. 坐墊位置，車把高度
- 3. 剎車
- 4. 輪胎胎壓
- 5. 頭盔





# 行動悠森學—大豹護蛙插一角



**插角國小「親子護蛙公民實踐」活動**  
~ 保護青蛙 · 避免路殺 · 大家一起來響應 ~



# 112學年度上學期重要行事

時間	重要行事
09/09(六)	家長日
09/11(一)	家長日補假一天
09/23(六)	9/29中秋節補班補課
09/19(二)	家長代表大會
11/16(四)	期初志工茶會
09/20(一)	中秋節彈性補假
09/28(四)	歡迎新鮮人展演
10/24(二)、10/25(三)	期中評量
12/14(四)、12/15(五)	戶外教育
11/11(六)	校慶運動會
11/13(一)	運動會補假一天
01/10(三)、01/11(四)	期末評量
01/17(三)	森林交響悅
01/19(五)、01/20(六)、02/16(五)	休業式、寒假開始、112下開學日





# 學 生 事 務 與 生 活 輔 導



2015.5.19  
VILLAGE  
森の中の小学校



# 學輔處工作報告

## 2月

始業式  
防災演練

## 3月

3/1串門子  
3/2家長日

3/8樂樂棒比賽

3/23-全國小學籃球賽

3/22校內語文競賽

春季健行

## 4月

4/1-3城鄉共學

4/24-26回訪

4/17-18期中評量

4/15-19畢業旅行

4/25插角花草節

## 5月

5/18悅讀園遊會

5/7運動會服徵稿

5/22-25跳島金門行

5/28-29畢業考

5/30自治市長選舉

## 6月

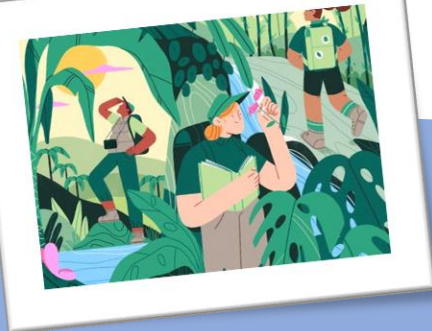
西餐禮儀

6/14畢業典禮

6/18-19期末評量

大掃除換教室

6/28休業式





# 學輔處工作報告

## 2月

始業式  
防災演練

## 3月

3/1串門子  
3/2家長日

3/8樂樂棒比賽

3/23-全國小學籃球賽

3/22校內語文競賽

春季健行

## 4月

4/1-3城鄉共學

4/24-26回訪

4/17-18期中評量

4/15-19畢業旅行

4/25插角花草節

## 5月

5/18悅讀園遊會

5/7運動會服徵稿

5/22-25跳島金門行

5/28-29畢業考

5/30自治市長選舉

## 6月

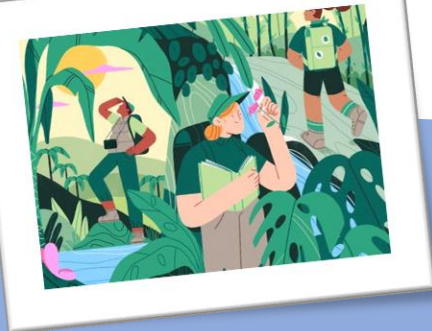
西餐禮儀

6/14畢業典禮

6/18-19期末評量

大掃除換教室

6/28休業式





# 學輔處工作報告

## 2月

始業式  
防災演練

## 3月

3/1串門子  
3/2家長日

3/8樂樂棒比賽

3/23-全國小學籃球賽

3/22校內語文競賽

春季健行



## 4月

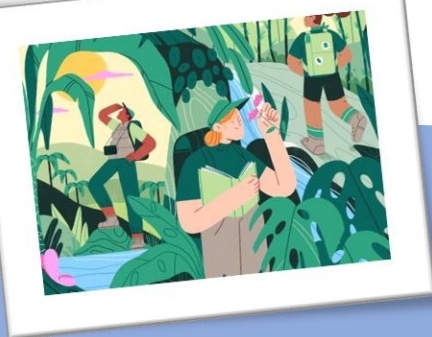
4/1-3城鄉共學

4/24-26回訪

4/17-18期中評量

4/15-19畢業旅行

4/25插角花草節



## 5月

5/18悅讀園遊會

5/7運動會服徵稿

5/22-25跳島金門行

5/28-29畢業考

5/30自治市長選舉

## 6月

西餐禮儀

6/14畢業典禮

6/18-19期末評量

大掃除換教室

6/28休業式







# 新北學Bar



## Facebook



◆ 新北市教育局官方粉絲專頁 ◆

- 邁向20萬追蹤，第一好評教育粉專 不定期推出粉絲專屬 **優惠、抽獎!!**
- 教育政策、防疫新知，學校特色與成果、教育資源和新知，活動資訊等包羅萬象
- 別忘了按讚+追蹤，才能看到每日精彩貼文喔！

## YouTube



# 新北市教育局



◆ 新北市教育局官方影音頻道 ◆

- 國中會考、學習歷程、名師線上課程、活動Live直播、Podcast等精彩影音各種新北教育相關報導通通有～！
- 現在就趕快訂閱+開啟小鈴鐺吧！



## 新北校園通



◆ 新北校園全方位應用程式 ◆

家長可以透過APP收到學校活動推播、師生動態了解孩子的閱讀分析、成績表現，帶著孩子積點兌換獎品，一起親子共學唷！

ios



android



貼心服務陸續推出中  
敬請期待之~



2015.5.19  
VIEW  
森の中的小学校





# 新北校園通APP



## 新北校園通



◆ 新北校園全方位應用程式 ◆

家長可以透過APP收到學校活動推播、師生動態，了解孩子的閱讀分析、成績表現，帶著孩子積點兌換獎品，一起親子共學唷。

ios



android



貼心服務陸續推出中  
敬請期待乙~



## 家長只要三步驟：

## 選班級座號 → 輸入手機號碼 → 完成簡訊認證



新北市政府  
Education Department,  
New Taipei City Government

教育局



## 教師

- 使用新北教育局YouTube頻道 ◎+1
- 發佈電子聯絡簿 ◎+1
- 上課YO點名 ◎+1
- 電子問卷填答 ◎+1
- 點擊推廣頁 ◎+1
- 閱覽教育放送台 ◎+1
- 使用新北學Bar ◎+1

## 家長

- 使用新北教育局YouTube頻道 ◎+1
- 電子聯絡簿簽名 ◎+1 • 上課YO請假 ◎+1
- 電子問卷填答 ◎+1
- 下載電子成績單 ◎+1 • 點擊推廣頁 ◎+1
- 閱覽教育放送台 ◎+1
- 使用新北學Bar ◎+1
- 學費PAY繳學費 ◎+1

## 學生

- 使用新北教育局YouTube頻道 ◎+1
- 學生幹部課堂點名 ◎+1
- 電子問卷填答 ◎+1
- 點擊推廣頁 ◎+1
- 上下學藍芽打卡 ◎+1
- 下載電子成績單 ◎+1
- 閱覽教育放送台 ◎+1
- 使用新北學Bar ◎+1

## 民眾

- 使用新北教育局YouTube頻道 ◎+1
- 點擊推廣頁 ◎+1
- 閱覽教育放送台 ◎+1
- 使用新北學Bar ◎+1





# 校園通APP教育放送臺

## 學校活動推播 消息不漏接

家長身分-  
系統已預設  
訂閱孩子  
所屬學校及  
教育局頻道





# 特別介紹



## 校園通APP-寶貝i健康



寶貝i健康

### 學生成長曲線一目了然

**成長示意圖**  
PLAY ▶

**健康護照**

年1班 24號 女生  
身高 126.0cm 體重 24.4Kg BMI 15.4  
低於平均 低於平均 適中

**健康量測** 三年級上學期

身高 126.0cm 體重 24.4Kg  
BMI 15.4 適中 正常範圍 14.6-18.8  
BMI區間示意 15.4 14.6 18.8

裸視 左 1.2 右 1.0 視力正常

**身體診察** 一年級 診察資料

綜合評估：無異狀

眼 正常	耳鼻喉 正常	頭頸 正常
胸部 正常	腹部 正常	脊柱四肢 正常
泌尿生殖 未實施	皮膚 正常	口腔 正常
尿液檢查 無異狀	糞生蟲檢查 無異狀	

**綜合評估：體重適中**

身高 (cm) 與 體重 (Kg) 成長曲線圖

年(歲) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

自己 PR5 PR15

**五年級 下學期**  
身高 141.8cm 體重 29.3Kg  
BMI 14.6 過輕 正常範圍 15.8-21.0  
BMI區間示意 14.6 15.8 21.0

**三年級 上學期**  
身高 126.0cm 體重 24.4Kg  
BMI 15.4 適中 正常範圍 14.6-18.8  
BMI區間示意 15.4 14.6 18.8



# 112學年度志工組織招募

- 「圖書館組」
- 「閱讀推手組」
- 「課輔組」
- 「活動組」
- 「校本課程組」
- 「校園環境組」





# 校本課程徵志工認證





# 校園志工~



2015.10.17  
VIEW  
森の中の小学校



# 校園生活





# 插角國小即時資訊

- 「各班級群組」
- 「全校大群組」
- 「FB粉絲專頁」
- 「電話26720230」



2015.5.19  
VIEW  
森の中の小学校

<https://www.facebook.com/chajiao520/>



# 學輔工作目標



愛整潔



有毅力



好運動



好健康

2015.5.19  
Vicki  
森中的小學校





新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

# 老師 VS 家長



是分工合作的合夥人



溝通是為了理解與解決問題



建立親師合作關係創造雙贏





# 和您的低年級孩子





# 教養問題



## 了解孩子的心理發展

1

他律階段→自律階段

2

自我世界→互動世界



## 這樣做—學校適應更順利

1

身教言教最重要

2

培養生活習慣，建立信心和能力





新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government



# 教養問題



## 教養策略

- 1 經常的陪伴和行動支持
- 2 分享心情與協助找資源



## 正向聚焦，肯定與鼓勵

- 1 避免使用否定、挖苦和比較
- 2 避免使用大人角度給予評價



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

# 全家的事，全家動起來

## 平時可以讓孩子做簡單的家務

- 1 自己收拾書包、玩具、打掃自己的空間。
- 2 時間到了自己起床、穿衣服。
- 3 吃飯時間幫忙準備碗筷與清理。
- 4 協助環境整潔(掃地、倒垃圾)。





新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government



# 發掘個人潛能



多元的體驗生活—參與社團



親子一起動手做—家庭休閒



善用資源齊共學—學習型家庭



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

# 貼心提醒

## 原則態度



賞罰明確原則清楚



陪伴關懷自律養成



欣賞特質接納差異



同理傾聽正向鼓勵








新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center-New Taipei City Government

# 中年級的孩子



# 培養孩子情緒管理的能力

 我的孩子有這些狀況嗎？ 

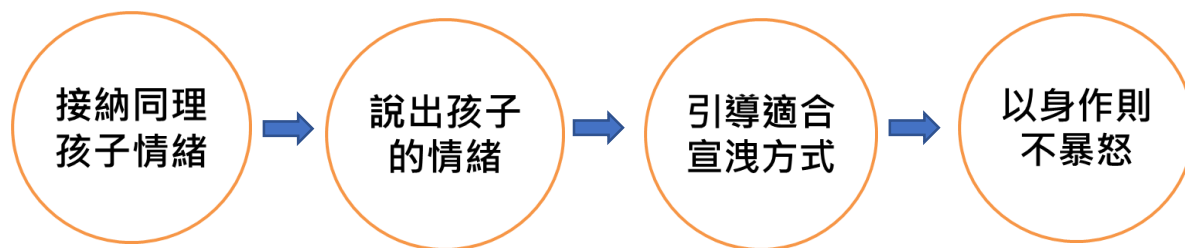
 情緒變化大，不如意就生氣

 不會用平穩語言表達情緒



# 練習情緒管理的步驟

- 1 學會管理自己情緒的孩子，將來會懂得自我激勵，更能體察別人情緒。
- 2 請家長當孩子的情緒教練，引導孩子面對情緒。





新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

# 全家的事，全家動起來

## 帶著孩子練習生活自理

- 1 簡單工作，示範加練習。
- 2 假日練習，有趣不急促。
- 3 同理孩子，接受不完美。
- 4 鼓勵孩子，增強自信心。
- 5 全家的事，全家動起來。



# 時間管理有概念



持續練習建立孩子的時間觀念：

## 1 放鬆心情面對：

理解孩子發展狀況，本來就有可能動作比較慢。

## 2 讓孩子對自己負責：

例如:若孩子總是賴床，讓孩子體驗因賴床可能產生如上學遲到等後果，藉此調整自己的態度與行為。

## 3 讓孩子幫自己計畫：

讓孩子能掌握短期時間分配權，提前完成可以有獎勵。

## 4 陪伴孩子一起計畫：

陪伴孩子規劃長期性的計畫，並進行分段檢核。

## 5 如果發現可能是注意力問題，建議尋求專業協助。



# 理性溝通幸福家庭

## 家庭經常爭吵的類型，孩子可能會產生不同的行為表現

爭吵類型	孩子行為表現
<b>一、相互責難型：</b> 1.經常在孩子面前劇烈爭吵。 2.常當著孩子面前，因孩子的問題起衝突。	1.易怒、學會爭吵、無所適從、投機取巧、不安或 焦慮。 2.自覺罪惡感、被忽略感、被遺棄感或過分依賴。
<b>二、冷戰型：</b> 經常用冷戰方式處理家庭衝突。	隱忍問題、沮喪、焦慮、好鬥或反抗。
<b>三、暴力型：</b> 在爭執的時候，會有肢體衝突。	缺乏安全感、不專心、退縮、挑釁、模仿暴力動作、抑鬱或同儕關係緊繃。



# 家庭內有效的溝通原則

## 家長學會理性溝通 孩子才有好心情



### 家人之間不要吝惜讚美

我們經常對家人的好，感到習以為常。若能練習表達感謝、真好，將能啟動家庭內的正向循環。



### 「聽」比「說」更重要

家是避風港，家人其實需要的是陪伴與關懷，當面對事情時聽聽家人的聲音，比給現實的批評或建議更有效。



### 有情緒時暫時離開現場

如果發現自己情緒高張，為避免引發更大的衝突，建議雙方約定暫時冷靜。



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

# 和高年級的孩子



# 善用3C，幸福3T



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

Reading together 共讀 Playing together 同樂 Running together  
一起動一動



判斷孩子是否電玩成癮，可參考下列情形：

- 謊報玩3C、電玩的時間，玩的時間減少就會煩躁不安
- 該做的事或功課都沒做，只顧著玩
- 需要更多的時間和金錢，為了玩3C、電玩而偷竊金錢
- 透過玩3C、電玩來逃避問題

# 善用3C，幸福3T



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

Reading together 共讀 Playing together 同樂 Running together  
一起動一動



## 陪伴孩子一起學習善用3C

- 以身作則-自律使用3C產品
- 明確規則-3C產品擺放家中公共空間
- 討論並訂定使用3C產品的時間與內容
- 交流互動-規劃休閒活動，陪伴孩子培養其他興趣
- 共同學習-與孩子一起學習如何有效的使用3C產品



# 陪伴孩子談「情」說「愛」



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## 傾聽陪伴，學習尊重

青少年期的孩子情竇初開，是非常自然的趨勢，若只是一味地閃避或過份嚴格禁止



有可能令孩子變得缺乏自信、感到羞恥



迫使孩子偷偷的自行探索，造成更大風險

# 陪伴孩子談「情」說「愛」



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## 傾聽陪伴，學習尊重

建議家長可以試著這樣做：



**溝通傾聽**-坦誠溝通，肯定孩子的改變與努力

從流行時事開啟話題，聆聽孩子想法



**正確觀念**-共讀適合孩子年齡的情感、性別教育書籍

幫助孩子建立身體界線與身體自主權的概念



**建立自信**-給予孩子鼓勵和支持，建立自信和自尊心



# 讀懂孩子叛逆，學會尊重孩子



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

權威是溝通的障礙物，了解與尊重孩子是捷徑  
孩子進入高年級可能的行為樣態



對事情比較有自己的想法



孩子變得愛發脾氣，常頂嘴，喜歡標新立異

# 讀懂孩子叛逆，學會尊重孩子



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

權威是溝通的障礙物，了解與尊重孩子是捷徑

提醒家長可以這樣引導孩子



**溝通理解**：改變不一定是變壞，不急著論斷或批判孩子

親子意見不同時，引導孩子表達想法



**明確規矩**：尊重孩子，協助孩子表現正向適當的行為

幫助孩子建立自律和責任心



**尋求協助**：親子互動出現困境，尋求資源專業協助





# 讀懂孩子叛逆，學會尊重孩子



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

## CRC兒童權利公約-孩子有權利表達自己的意見

### 總覺得和孩子溝通頻率對不上

### 孩子越來越少跟你聊他的事情

### 親子溝通無障礙，家長可以怎麼做：



**真心傾聽**-接受並同理孩子的想法

專心的注視及聆聽孩子說話



**尊重孩子**-避免用說教及訓誡方式與孩子溝通

不強迫孩子單向接受家長意見



**營造情境**-安排時間增加親子互動機會

找到共同話題，讓孩子願意主動談心分享



# 放心讓孩子飛



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

放手不是放棄，有些路讓孩子自己走



家長要做個「放風箏的舵手」，孩子才能安心飛翔

**循序漸進**-從簡單的事開始放手

調適自己的心態，將擔心化為祝福的心

**提供支持**-提供孩子能做出良好決策的支持和指導

孩子嘗試獨立的行為表現時，鼓勵並信

任孩子



**適度放手**-不要勉強孩子一定要遵照家長的看法

放手讓你發現，孩子比想像中更有能力





# 校園環境與學校庶務



2015.5.19  
いけむら  
森の中の小学校



# 校園平面圖

插角國民小學平面圖  
School Plane of Chajiao Elementary School



2015.5.19  
Vicki  
森の中の

總務處

# 學校飲用水

- 班級教室內皆設有飲水機
- 定期辦理清潔、保養、濾心更換
- 依規定相關水質檢測



2015.5.19  
Vicki  
耕中的小学校

**賀眾牌** 機密

飲用水設備編號： \_\_\_\_\_ 登記使用有效期限： \_\_\_\_\_  
設備設置單位： 插角國小 設備維護單位： 總務處  
設備負責人： \_\_\_\_\_ 設備管理人： \_\_\_\_\_  
水源類別： 自來水 連絡電話： 02-26750270

一、設備維護記錄：

維護日期	清洗	更換	其他	維護人員姓名	備註	維護日期	清洗	更換	其他	維護人員姓名	備註
10/27	✓	✓		林文雄							
11/15			✓	林文雄							
12/11			✓	林文雄							
1/10			✓	林文雄							
2/19	✓			林文雄							
3/22			✓	林文雄							
4/20			✓	林文雄							
5/10	✓			林文雄							
6/10			✓	林文雄							
7/4	✓			林文雄							
8/2			✓	林文雄							

設備維護單位： 賀安企業有限公司 電話：(02)26718000

二、水質檢驗記錄

日期	檢驗項目	檢驗結果	備註
10/27	鉛	0.01mg/L	
10/27	銅	0.01mg/L	
10/27	錳	0.01mg/L	
10/27	鐵	0.01mg/L	
10/27	鋅	0.01mg/L	
10/27	鎳	0.01mg/L	
10/27	鎘	0.01mg/L	
10/27	鉻	0.01mg/L	
10/27	砷	0.01mg/L	
10/27	汞	0.01mg/L	
10/27	氯	0.01mg/L	
10/27	氟	0.01mg/L	
10/27	氨氮	0.01mg/L	
10/27	亞硝酸氮	0.01mg/L	
10/27	總氮	0.01mg/L	
10/27	總磷	0.01mg/L	
10/27	溶解性固體	0.01mg/L	
10/27	總固體	0.01mg/L	
10/27	濁度	0.01NTU	
10/27	色度	0.01PCU	
10/27	臭和味	0.01	
10/27	揮發性有機物	0.01	
10/27	半揮發性有機物	0.01	
10/27	多環芳烴類	0.01	
10/27	農藥殘留	0.01	
10/27	消毒副產物	0.01	
10/27	其他	0.01	



# 繳費

- 各學期註冊繳費單繳費於開學後發放
- 請家長收到繳費單依繳費單上之期限繳費
- 繳費方式：超商、郵局、信用卡、自動櫃員機

2015.5.19  
Vicki  
耕田中の小学校

總務處



# 午餐

- 本校採自立營養午餐
- 每周供餐五天，提供水果兩次
- 午餐費收費含午餐基本費及餐費
- 基本費每學期760元(依課後班繳費方式)、餐費每天43元。
- 每月發放繳費單，首次單據為8~10月

2015.5.19  
Viktor  
耕中の小学校



# 家長會

- 班級推選家長代表兩位
- 代表班級參與本校班親會及學校家長會



2015.5.19  
Vicki  
耕中的小學校





# 感謝聆聽



2015.5.19  
いけむら  
森の中の小学校