

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 112 學年第 2 學期 6 月餐點表

| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | | | | | 午 點 | |
|----|----|---------------|----------|--------|---------|------|----------|------|----------|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | | 水果 |
| 3 | 一 | 雞茸玉米粥 | 香鬆飯 | 香菇肉燥 | 小黃瓜炒天婦羅 | 有機蔬菜 | 酸辣湯 | 時令水果 | 茶葉蛋、優酪乳 |
| 4 | 二 | 鮮肉包、豆漿 | 芝麻飯 | 三杯雞 | 番茄蛋豆腐 | 有機蔬菜 | 南瓜排骨湯 | 時令水果 | 仙草凍鮮奶 |
| 5 | 三 | 生日蛋糕、養樂多 | 白米飯 | 檸檬香煎鮭魚 | 白菜滷 | 有機蔬菜 | 黑輪蘿蔔湯 | 時令水果 | 蔬菜餛飩湯 |
| 6 | 四 | 蔥抓餅、糙米漿 | 糙米飯 | 栗子燒雞 | 綠竹筍蛋肉絲 | 有機蔬菜 | 味噌魚片豆腐湯 | 時令水果 | 雞塊、麥茶 |
| 7 | 五 | 豬排起司蛋餅、豆漿 | 肉粽+滷味 | | | 有機蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 時令水果 | 綜合水果 |
| 10 | 一 | 端午節放假一天 | | | | | | | |
| 11 | 二 | 蘿蔔糕、糙米漿 | 糙米飯 | 滷豬腱油豆腐 | 玉米香菇蒸蛋 | 有機蔬菜 | 美味鮮菇湯 | 時令水果 | 鍋燒意麵 |
| 12 | 三 | 起酥蛋糕、豆漿 | 白米飯 | 鵝鶉蛋瓜仔肉 | 吻仔魚炒豆干 | 有機蔬菜 | 羅宋湯 | 時令水果 | 檸檬愛玉 |
| 13 | 四 | 起司饅頭、糙米漿 | 雜糧飯 | 蔥燒鮭魚 | 洋蔥炒肉絲 | 有機蔬菜 | 四神湯 | 時令水果 | 小兔包、布丁 |
| 14 | 五 | 甜甜圈、鮮奶 | 什錦炒麵 | | | 有機蔬菜 | 大黃瓜排骨湯 | 時令水果 | 酥炸花枝丸、麥茶 |
| 17 | 一 | 小籠包、糙米漿 | 燕麥飯 | 地瓜粉蒸肉餅 | 彩椒炒蘑菇 | 有機蔬菜 | 吻仔魚青菜豆腐湯 | 時令水果 | 水煮玉米 |
| 18 | 二 | 黃金蒜磚、鮮奶 | 地瓜飯 | 香酥魚片 | 紅燒桂竹筍 | 有機蔬菜 | 蘿蔔貢丸湯 | 時令水果 | 海鮮烏龍麵 |
| 19 | 三 | 法式火腿起司三明治、豆漿 | 雜糧飯 | 山藥雞柳 | 塔香杏鮑菇 | 有機蔬菜 | 薑絲海帶結湯 | 時令水果 | 銀絲卷、鮮奶 |
| 20 | 四 | 蔓越莓蛋糕捲、糙米漿 | 白米飯 | 樹子蒸鱈魚 | 魚香煎蛋 | 有機蔬菜 | 玉米濃湯 | 時令水果 | 關東煮 |
| 21 | 五 | 蔥抓餅、豆漿 | 夏威夷炒飯+香腸 | | | 有機蔬菜 | 竹筍排骨湯 | 時令水果 | 花生豆花 |
| 24 | 一 | 波羅麵包、鮮奶 | 芝麻飯 | 杏鮑菇滷肉 | 玉米筍炒雞柳 | 有機蔬菜 | 冬瓜蛤蜊湯 | 時令水果 | 黑糖饅頭、養樂多 |
| 25 | 二 | 黑糖雙色花捲、豆漿 | 糙米飯 | 魚片蒸豆腐 | 鮮菇花椰菜 | 有機蔬菜 | 番茄蔬菜湯 | 時令水果 | 鍋燒意麵 |
| 26 | 三 | 蛋花雞絲麵 | 雜糧飯 | 台南蝦捲 | 海帶滷油豆腐 | 有機蔬菜 | 香菇肉羹湯 | 時令水果 | 玉米脆片、鮮奶 |
| 27 | 四 | 肉鬆火腿火烤三明治、糙米漿 | 白米飯 | 醬爆雞丁 | 黃瓜炒貢丸 | 有機蔬菜 | 山藥排骨湯 | 時令水果 | 香菇雞肉粥 |
| 28 | 五 | 蛋塔、鮮奶 | 什錦油飯+滷雞翅 | | | 有機蔬菜 | 海帶芽蛋花湯 | 時令水果 | 綜合水果 |

- 附註：1. 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。
 2. 慶生會(2/21、3/6、4/10、5/8、6/5)，早餐改為生日蛋糕+養樂多或鮮奶(牛奶)。
 3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。
 4. 本園不使用任何輻射污染食品。

夏季

