

臺北市義方國小附設幼兒園 113 年 6 月份 幼兒餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	午 點	
6/03	一	什錦湯麵	豆豉排骨、蟹肉豆腐羹、炒豆芽菜、薑絲冬瓜蛤蠣湯	蘿蔔黑輪湯	
6/04	二	鮮肉蔥包、鮮奶	京醬肉絲、吻仔魚煎蛋、有機蔬菜、四神湯	蛋花湯餃	
6/05	三	生日蛋糕、麥茶	醋溜魚片、洋蔥雞柳、蝦皮炒瓠瓜、青菜豆腐湯	檸檬愛玉	
6/06	四	什錦鹹粥	水餃、滷味(滷蘿蔔、筍子)、酸辣湯	香菇雞冬粉	
6/07	五	滑蛋雞絲麵	香酥蝦捲、客家小炒、蠔油地瓜葉、酸菜肉片湯	水果拼盤	
6/10	一	端午節放假一天			
6/11	二	香菇素包、低糖豆漿	銀蘿滷肉、醬燒豆腐、有機蔬菜、大黃瓜虱目魚湯	蘿蔔糕湯	
6/12	三	魚片粥	豬肉壽喜燒、洋蔥炒蛋、炒高麗菜、排骨昆布湯	花生豆花	
6/13	四	銀絲卷、低糖優酪乳	炒米粉、肉末滷黑豆干、青菜蛋花湯	糙米排骨粥	
6/14	五	絲瓜麵線	椒鹽魚片、紅燒馬鈴薯、白菜滷、蛤蠣雞湯	水果拼盤	
6/17	一	芋頭米粉湯	蜜汁排骨、番茄炒蛋、炒劍筍、黃豆芽排骨湯	味增拉麵	
6/18	二	起司吐司、糙米漿	糖醋里肌肉、塔香豆皮、有機蔬菜、海帶芽蛋花湯	大滷麵	
6/19	三	擔仔麵	豬腱肉滷海帶、碗豆蝦仁、炒豆芽菜、菜心干貝雞湯	甜米苔目湯	
6/20	四	小籠包、鮮奶	鮭魚蛋炒飯、炒地瓜葉、芹香魚丸湯	關東煮	
6/21	五	吻仔魚肉末粥	筍乾控肉、螞蟻上樹、蛤蠣絲瓜、山藥排骨湯	水果拼盤	
6/24	一	魚丸細粉	三杯雞、韭香蛋、炒小油菜、大白菜火鍋湯	香菇棵仔條	
6/25	二	鮮奶小饅頭、低糖優酪乳	梅子小排、髮菜肉末羹、有機蔬菜、薑絲蚵仔湯	日式烏龍麵	
6/26	三	玉米雞茸粥	瓜仔肉滷鵪鶉蛋、玉米炒蛋、炒空心菜、味增豆腐湯	水煮玉米	
6/27	四	奶香捲麵包、低糖豆漿	海鮮燴飯、香酥雞塊、牛蒡排骨湯	大餛飩湯	
6/28	五	古早味米粉湯	醬燒肉、炸菜肉絲、莧菜炒吻仔魚、三鮮菇湯	水果拼盤	

保育:

教師王美齡

主任:

教師兼
幼兒園主任 何文蒂

校長:

臺北市北投區
義方國民小學
校長 徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。茄汁雞柳、螞蟻上樹、蘿蔔排骨湯

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！