

臺北市義方國小附設幼兒園 113 年 5 月份 幼兒餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	午 點	
5/01	三	生日蛋糕、麥茶	豬肉壽喜燒、毛豆玉米干丁、炒絲瓜、冬瓜蛤蠣湯	鮮奶仙草	
5/02	四	絲瓜麵線	紅醬雞柳直麵、雙色花椰菜、羅宋湯	海鮮米粉	
5/03	五	鮑魚蔬菜粥	密汁排骨、洋蔥炒蛋、炒空心菜、薑絲魚片湯	水果拼盤	
5/04	六	母親節活動			
5/06	一	肉燥湯麵	蘑菇豬柳、紅燒豆腐、蠔油地瓜菜、玉米排骨湯	湯餃	
5/07	二	鮮奶小饅頭、低糖優酪乳	紅燒肉丸子、吻仔魚羹、有機蔬菜、香菇雞湯	排骨糙米粥	
5/08	三	廣東粥	香滷棒棒腿、魚板蒸蛋、腐皮大白菜、冬瓜蛤蠣湯	水煮玉米	
5/09	四	銀絲卷、低糖豆漿	什錦炒麵、炒小白菜、玉米濃湯	香菇雞冬粉	
5/10	五	味增麵	照燒雞丁、肉絲炒豆干、炒豆芽菜、蘿蔔貢丸湯	水果拼盤	
5/13	一	母親節補假一天			
5/14	二	手工小壽桃、鮮奶	椒鹽魚片、鹹蛋杏鮑菇、有機蔬菜、竹筍雞湯	雞絲蛋花麵線	
5/15	三	酸辣麵	糖醋排骨、金沙豆腐、莧菜炒吻仔魚、排骨昆布湯	鮮奶、喜瑞兒	
5/16	四	校外教學			
5/17	五	什錦鹹粥	香酥蝦捲、酸菜麵腸、蝦皮炒瓠瓜、干貝雞湯	水果拼盤	
5/20	一	鍋燒麵	洋蔥燒雞、甜豆炒蝦仁、蒜香土白菜、山藥排骨湯	玉米粥	
5/21	二	黑糖小饅頭、糙米漿	照燒豬排、竹筍炒肉絲、有機蔬菜、薑絲蚬仔湯	什錦拉麵	
5/22	三	廣東粥	豬腱肉滷海帶、番茄炒蛋、炒空心菜、四神湯	檸檬愛玉	
5/23	四	香菇素包、低糖豆漿	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	蘿蔔糕湯	
5/24	五	擔仔麵	梅干扣肉、芹香干絲、炒高麗菜、馬鈴薯排骨湯	水果拼盤	
5/27	一	玉米雞茸粥	馬鈴薯燉雞肉、肉末炒海帶絲、炒小油菜、豆腐味增湯	大滷麵	
5/28	二	油蔥花捲饅頭、低糖優酪乳	紅燒魚片、鮮菇炒肉片、有機蔬菜、海帶芽蛋花湯	海鮮粥	
5/29	三	雞絲麵	薑汁燒肉、海鮮烘蛋、炒青江菜、大黃瓜排骨湯	蛋塔、麥茶	
5/30	四	紅豆吐司、鮮奶	蝦仁炒飯、蠔油地瓜葉、魚丸湯	大餛飩湯	
5/31	五	鹹米苔目湯	腐乳雞、三杯百葉、蒜炒大陸妹、玉米濃湯	水果拼盤	

保育:

教師王美齡

主任:

教師兼
幼兒園主任 何文帝

校長:

臺北市義方國民小學 徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。茄汁雞柳、螞蟻上樹、蘿蔔排骨湯

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！