

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 112 學年第 2 學期 5 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
1	三	蔥抓餅、豆漿	燕麥飯	紅燒獅子頭	小黃瓜炒肉絲	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	美味火鍋湯
2	四	熱狗小餐包、鮮奶	雜糧飯	醬爆雞丁	海鮮蒸蛋	有機蔬菜	黑輪蘿蔔湯	時令水果	什錦湯麵
3	五	芋頭吐司、糙米漿	茄汁雞肉燴飯			有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	仙草凍鮮奶
6	一	雞茸玉米粥	地瓜飯	酥炸土魷魚	海帶滷油豆腐	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	銀絲卷、麥茶
7	二	虎皮蛋糕捲、糙米漿	芝麻飯	腰果雞丁	玉米筍燴什錦	有機蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	薏仁綠豆湯
8	三	生日蛋糕、養樂多	白米飯	豬肉燒麵輪	香菇蒸蛋	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	大滷麵
9	四	豆皮壽司、糙米漿	糙米飯	魚片蒸豆腐	蒜香花椰菜	有機蔬菜	玉米紅蘿蔔排骨湯	時令水果	檸檬愛玉、天使蛋糕
10	五	鍋貼、豆漿	夏威夷炒飯+小香腸			有機蔬菜	四神湯	時令水果	米苔目湯
13	一	起司火腿吐司、糙米漿	香鬆飯	馬鈴薯燉肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	鮮菇豆芽湯	時令水果	麻油麵線
14	二	熱狗捲麵包、豆漿	糙米飯	栗子燒雞	長豆炒肉絲	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	客家板條湯
15	三	蛋花雞絲麵	白米飯	香煎鮭魚	紅燒桂竹筍	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	小紅豆包、決明子茶
16	四	黑糖雙色花捲、鮮奶	雜糧飯	山藥雞柳	白菜滷	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	茶葉蛋、麥茶
17	五	蘿蔔糕、糙米漿	什錦烏龍麵			有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	香菇雞肉粥
20	一	肉鬆火腿火烤三明治、鮮奶	燕麥飯	炸雞塊	茄汁豆包	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	地瓜 QQ 圓湯
21	二	小籠包、豆漿	香鬆飯	杏鮑菇滷肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	蔬菜豬肉粥
22	三	奶油小餐包、味噌豆腐湯	白米飯	樹子蒸魚	竹筍炒肉絲	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	小兔包、決明子茶
23	四	鮮肉包、糙米漿	雜糧飯	香菇肉燥	韭菜甜不辣	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	粉圓豆花
24	五	蔓越莓吐司、豆漿	什錦油飯+滷味			有機蔬菜	莧菜吻仔魚羹	時令水果	蔬菜餛飩湯
27	一	雜糧饅頭、糙米漿	燕麥飯	筍絲控肉	吻仔魚炒豆干	有機蔬菜	薑絲海帶結湯	時令水果	珍珠芋圓甜湯
28	二	煎餃、豆漿	雜糧飯	香酥魚片	塔香杏鮑菇	有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	關東煮
29	三	貢丸麵線糊	白米飯	地瓜粉蒸肉餅	菇菇燴大黃瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	小黑糖饅頭、麥茶
30	四	草莓三明治、鮮奶	地瓜飯	滷豬腱油豆腐	火腿炒甜豆	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	芋頭鹹粥
31	五	杯子蛋糕、糙米漿	義大利肉醬麵			有機蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	綜合水果

- 附註：1. 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。
 2. 慶生會(2/21、3/6、4/10、5/8、6/5)，早餐改為生日蛋糕+鮮奶(牛奶) 或養樂多。
 3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。
 4. 本園不使用任何輻射污染食品。

夏季

