

臺北市義方國小附設幼兒園 113 年 4 月份 幼兒餐點表

| 日期   | 星期 | 早 點          | 午 餐                      | 午 點      |
|------|----|--------------|--------------------------|----------|
| 4/01 | 一  | 日式烏龍麵        | 豬肉壽喜燒、茄汁甜不辣、蒜香地瓜葉、竹筍排骨湯  | 什錦冬粉湯    |
| 4/02 | 二  | 小兔包          | 蝦仁蛋炒飯、有機蔬菜、菜心雞湯          | 味增拉麵     |
| 4/03 | 三  | 生日蛋糕、麥茶      | 筍乾控肉、芹菜炒豆干、清炒小白菜、黃豆芽排骨湯  | 叻仔魚粥     |
| 4/08 | 一  | 魚片粥          | 香滷雞腿、蛤蠣蒸蛋、蒜香空心菜、海帶芽蛋花湯   | 絲瓜麵線     |
| 4/09 | 二  | 起司火腿吐司、低糖優酪乳 | 炒什錦米粉、滷黑豆干、芹香貢丸湯         | 竹筍粥      |
| 4/10 | 三  | 滑蛋雞絲麵        | 紅燒獅子頭、洋蔥肉絲、清炒高麗菜、蘿蔔排骨湯   | 貓掌雞蛋糕、鮮奶 |
| 4/11 | 四  | 肉水煎包、鮮奶      | 銀蘿滷肉、塔香豆包、有機蔬菜、香菇雞湯      | 湯餃       |
| 4/12 | 五  | 鹹米苔目         | 梅汁排骨、叻仔魚煎蛋、大白菜滷蝦皮、薑絲魚片湯  | 水果拼盤     |
| 4/15 | 一  | 肉燥米粉湯        | 照燒雞丁、麻婆豆腐、炒豆芽菜、蘿蔔貢丸湯     | 田園蔬菜湯    |
| 4/16 | 二  | 關東煮          | 滷梅花肉、客家小炒、有機蔬菜、枸蒟山藥雞湯    | 什錦火鍋湯    |
| 4/17 | 三  | 擔仔麵          | 椒鹽魚片、三杯杏鮑菇、莧菜炒叻仔魚、皇帝豆排骨湯 | 蛋塔、糙米漿   |
| 4/18 | 四  | 原味抓餅、鮮奶      | 咖哩豬肉飯、雙色花椰菜、玉米濃湯         | 大餛飩青菜湯   |
| 4/19 | 五  | 廣東粥          | 瓜仔肉滷鵪鶉蛋、洋蔥雞柳、炒四季豆、青菜豆腐湯  | 水果拼盤     |
| 4/22 | 一  | 粿仔條湯         | 三杯雞、螞蟻上樹、炒菠菜、玉米排骨湯       | 鍋燒麵      |
| 4/23 | 二  | 奶油葡萄捲麵包、低糖豆漿 | 香酥蝦捲、咖哩馬鈴薯、有機蔬菜、肉骨茶湯     | 蘿蔔糕湯     |
| 4/24 | 三  | 山藥排骨粥        | 冬瓜燉小排、炸菜肉絲、炒高麗菜、肉片四神湯    | 車輪餅、鮮奶   |
| 4/25 | 四  | 鮮肉蔥包、糙米漿     | 水餃、滷味拼盤、酸辣湯              | 玉米雞茸粥    |
| 4/26 | 五  | 香菇雞冬粉        | 薑汁燒肉、玉米炒蛋、炒空心菜、蛤蠣雞湯      | 水果拼盤     |
| 4/29 | 一  | 鍋燒麵          | 腐乳雞、豌豆蝦仁、蒜香萵苣、菜心排骨湯      | 什錦米粉湯    |
| 4/30 | 二  | 紅豆捲心饅頭、低糖優酪乳 | 糖醋魚塊、薑絲麻油素腸、有機蔬菜、冬瓜蛤蜊湯   | 大滷麵      |

保育:

教師王美齡

主任:

教師兼  
幼兒園主任 何文蒂

校長:

臺北義方國民小學  
校長 徐昶霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！