

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 112 學年第 2 學期 3 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
1	五	蔥抓餅、豆漿	糙米飯	醬爆雞丁	叻仔魚炒豆干	有機蔬菜	黑輪蘿蔔湯	時令水果	芋頭鹹粥
4	一	雞茸玉米粥	地瓜飯	滷豬腱油豆腐	海鮮蒸蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	小兔包、決明子茶
5	二	波蘿吐司、糙米漿	芝麻飯	香菇肉燥	彩椒炒肉絲	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	客家版條湯
6	三	生日蛋糕、牛奶	白米飯	腰果雞丁	蝦仁蛋豆腐	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	油豆腐細粉
7	四	蘿蔔糕、豆漿	糙米飯	泰式檸檬魚	玉米香菇蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	雞塊、麥茶
8	五	熱狗小餐包、糙米漿	咖哩燴飯			有機蔬菜	海帶結玉米湯	時令水果	粉圓豆花
11	一	起司饅頭、牛奶	雜糧飯	鵪鶉蛋瓜仔肉	黃瓜炒貢丸	有機蔬菜	味噌鮮魚湯	時令水果	蔬菜湯餃
12	二	煎餃、豆漿	芝麻飯	台南蝦捲	洋蔥炒肉絲	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	玉米濃湯
13	三	陽春麵	白米飯	梅干燒肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	薑絲海帶結湯	時令水果	小黑糖饅頭、麥茶
14	四	奶酥吐司、牛奶	糙米飯	蔥燒鯛魚	花枝羹炒甜豆	有機蔬菜	四神湯	時令水果	美味火鍋湯
15	五	蜂蜜蛋糕、糙米漿	夏威夷炒飯+香腸			有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	花枝羹米粉
18	一	鍋貼、豆漿	雜糧飯	地瓜粉蒸肉餅	洋蔥木耳肉絲	有機蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	薏仁綠豆湯
19	二	鮭魚起司蛋餅、牛奶	香鬆飯	酥炸土魷魚	玉米筍燴什錦	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	麻油麵線
20	三	蔬菜湯麵	白米飯	紅燒獅子頭	馬鈴薯炒蛋	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	玉米脆片、牛奶
21	四	高麗菜包、豆漿	糙米飯	香煎鮭魚	咖哩洋芋	有機蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	芋圓珍珠甜湯
22	五	校 外 教 學							
25	一	蔥抓餅、豆漿	什錦油飯+滷味			有機蔬菜	鮮菇豆芽湯	時令水果	鍋燒意麵
26	二	小籠包、牛奶	地瓜飯	香酥魚片	小黃瓜炒肉絲	有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	關東煮
27	三	奶油小餐包、糙米漿	白米飯	魚片蒸豆腐	鮮菇花椰菜	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	香菇雞肉粥
28	四	蛋花雞絲麵	燕麥飯	糖醋雞丁	叻仔魚炒蛋	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	銀絲卷、決明子茶
29	五	黑糖雙色饅頭、糙米漿	義大利肉醬麵			有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	茶葉蛋、麥茶

- 附註：1. 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。
 2. 慶生會(2/21、3/6、4/10、5/8、6/5)，早餐改為生日蛋糕+養樂多或鮮奶(牛奶)。
 3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。
 4. 本園不使用任何輻射污染食品。

春

夏

