

臺北市義方國小附設幼兒園 113 年 3 月份 幼兒餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	午 點
3/01	五	滑蛋雞絲麵	瓜仔肉滷鴨鶉蛋、洋蔥雞柳、炒豆芽菜、青菜豆腐湯	水果拼盤
3/04	一	日式烏龍麵	三杯雞、玉米炒肉末、炒菠菜、薑絲魚片湯	蘿蔔貢丸排骨湯
3/05	二	火腿起司三明治、糙米漿	香酥蝦捲、咖哩馬鈴薯、有機蔬菜、菜心排骨湯	芋頭米粉湯
3/06	三	生日蛋糕、麥茶	冬瓜燉小排、金沙杏鮑菇、炒高麗菜、肉片四神湯	蘿蔔糕湯
3/07	四	卡士達泡芙、鮮奶	香香油飯、炒地瓜葉、芹香魚丸湯	麻油麵線
3/08	五	酸辣麵	薑汁燒肉、豆干炒肉絲、大白菜滷蝦皮、蛤蠣雞湯	水果拼盤
3/11	一	海鮮粥	豆瓣魚、洋蔥炒蛋、蒜炒大陸妹、黃豆芽排骨湯	湯餃
3/12	二	油蔥花卷饅頭、低糖豆漿	蒸肉丸子、螞蟻上樹、有機蔬菜、豆腐味增湯	田園蔬菜湯
3/13	三	什錦肉絲麵	沙茶肉片、紅燒豆腐、炒空心菜、海帶芽蛋花湯	車輪餅、鮮奶
3/14	四	瑞士捲片、低糖優酪乳	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	廣東粥
3/15	五	魚丸細粉	筍乾控肉、吻仔魚煎蛋、清炒高麗菜、金針排骨湯	水果拼盤
3/18	一	古早味米粉湯	香煎鮭魚、紅燒馬鈴薯、蒜香土白菜、香菇雞湯	大滷麵
3/19	二	起司乳酪丁吐司、鮮奶	豬肉壽喜燒、芹菜炒甜不辣、有機蔬菜、玉米排骨湯	關東煮
3/20	三	美濃板條	照燒雞丁、蛤蠣蒸蛋、炒豆芽菜、蚵仔3湯	鍋燒麵
3/21	四	火腿蛋餅、糙米漿	茄汁義大利捲捲麵、香酥雞塊、羅宋湯	吻仔魚粥
3/22	五	糙米排骨粥	椒鹽排骨、客家小炒、蒜香萵苣、筍片福菜雞湯	水果拼盤
3/25	一	擔仔麵	滷梅花肉、滑蛋豆腐、蠔油地瓜葉、蘿蔔排骨湯	貢丸拉麵
3/26	二	九層塔抓餅、低糖優酪乳	香滷雞腿、豌豆蝦仁、有機蔬菜、青菜豆腐湯	什錦火鍋湯
3/27	三	什錦意麵	醋溜魚片、韭香蛋、炒A菜、芥菜干貝雞湯	貓掌雞蛋糕、鮮奶
3/28	四	香煎蘿蔔糕、低糖豆漿	乾炒豬肉河粉、炒空心菜、紫菜蛋花湯	大餛飩青菜湯
3/29	五	什錦玉米粥	京醬肉絲、紅燒百頁、炒小油菜、淡水魚丸湯	水果拼盤

保育：

教師王美齡

主任：

教師兼何文蒂
幼兒園主任

校長：

徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！