臺北市義方國小附設幼兒園 112-1 寒假班 幼兒餐點表

日期	星期	早　點	午　餐	午　點
1/22	一	滑蛋雞絲麵	沙茶肉片、玉米雞丁、蠔油地瓜葉、蘆絲魚片湯	什錦火鍋湯
1/23	二	火腿蛋吐司捲、糙米漿	酥蝦捲、番茄炒蛋、有機蔬菜、芥菜干貝雞湯	美濃粄條
1/24	三	干貝瘦肉粥	滷梅花肉、咖哩馬鈴薯、炒高麗菜、玉米排骨湯	蛋塔、鮮奶
1/25	四	楓糖可頌、低糖豆漿	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	吻仔魚粥
1/26	五	古早味米粉湯	鹹冬瓜蒸魚、螞蟻上樹、炒空心菜、蘿蔔排骨湯	大餛飩湯
1/29	一	什錦意麵	豬肉壽喜燒、芹菜炒甜不辣、滷大白菜、味增豆腐湯	關東煮
1/30	二	香煎蘿蔔糕、低糖豆漿	椒鹽排骨、客家小炒、炒豆芽菜、筍片福菜雞湯	榨菜肉絲麵
1/31	三	排骨糙米粥	三杯雞、金沙豆腐、莧菜炒吻仔魚、肉片四神湯	銅鑼燒、低糖優酪
2/01	四	麻油麵線	茄汁義大利捲捲麵、香酥雞塊、青菜蛋花湯	蘿蔔糕湯
2/02	五	丹麥葡萄捲、鮮奶	蝦仁蛋炒飯、炒菠菜、淡水魚丸湯	義美布丁

保育：教師王美齡　主任：何文蒂　校長：徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。
◎每週二為有機蔬菜日。茄汁雞柳、螞蟻上樹、、蘿蔔排骨湯
◎本園一律使用國產豬、牛食材。
◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！

Scanned with AnyScanner