



## 臺北市義方國小附設幼兒園 113 年 1 月份幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
1	一	滑蛋雞絲麵	香烤棒棒腿、滷黑豆干、蠔油地瓜葉、竹筍排骨湯	湯餃
2	二	鮮肉蔥包、糙米漿	豆瓣魚、玉米炒蛋、有機蔬菜、肉片四神湯	什錦火鍋湯
3	三	生日蛋糕、麥茶	東坡肉、紅燒百頁、蒜香 A 菜、冬瓜蛤蜊湯	鍋燒麵
4	四	干貝海鮮粥	咖哩雞肉飯、雙色花椰菜、玉米濃湯	蘿蔔糕湯
5	五	蛋塔、鮮奶	香酥蝦捲、咖哩馬鈴薯、炒空心菜、蛤蠣雞湯	水果拼盤
8	一	麻油麵線	筍乾控肉、吻仔魚煎蛋、清炒高麗菜、黃豆芽排骨湯	玉米粥
9	二	鍋貼、豆漿	腐乳雞、三杯杏鮑菇、有機蔬菜、筍片福菜雞湯	大滷麵
10	三	香菇意麵	豬肉壽喜燒、芹菜炒甜不辣、滷大白菜、味增豆腐湯	美濃板條
11	四	廣東粥	茄汁義大利捲捲麵、香酥雞塊、羅宋湯	關東煮
12	五	香煎蘿蔔糕、糙米漿	鹹冬瓜蒸魚、螞蟻上樹、炒菠菜、蘿蔔排骨湯	水果拼盤
15	一	刀削麵	椒鹽排骨、客家小炒、炒豆芽菜、玉米排骨湯	大餛飩湯
16	二	肉水煎包、豆漿	滷梅花肉、金沙豆腐、有機蔬菜、芥菜干貝雞湯	貢丸拉麵
17	三	吻仔魚粥	蒸肉丸子、洋蔥雞柳、炒高麗菜、紫菜蛋花湯	車輪餅、鮮奶
18	四	黑糖饅頭、鮮奶	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	雞絲麵
19	五	起司蛋糕、優酪乳	照燒雞丁、蛤蠣蒸蛋、蒜香萵苣、蓮藕排骨湯	水果拼盤

保育：

教師王美齡

主任：

教師 何文蒂  
幼兒園主任

校長：

臺北市義方國民小學 校長 徐昀霖

- ◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。
- ◎每週二為有機蔬菜日。茄汁雞柳、螞蟻上樹、蘿蔔排骨湯
- ◎本園一律使用國產豬、牛食材。
- ◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！