

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 112 學年第 1 學期 1 月餐點表

日期	星期	早餐	午餐					午點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
1	一	113 年元旦							
2	二	肉鬆火腿火烤三明治、糙米漿	芝麻飯	山藥雞柳	紅燒豆腐	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	蛋花雞絲麵
3	三	生日蛋糕、豆漿	燕麥飯	香菇肉燥	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	海帶芽豆腐湯	時令水果	銀絲卷、麥茶
4	四	小籠包、豆漿	地瓜飯	香酥魚片	咖哩洋芋	有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	麻油麵線
5	五	蔥抓餅、糙米漿	什錦炒麵			有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	小兔包、決明子茶
8	一	黃金牛角麵包、糙米漿	糙米飯	紅燒魚片	番茄炒蛋	有機蔬菜	香菇瓜仔雞湯	時令水果	玉米脆片、牛奶
9	二	高麗菜包、豆漿	白米飯	炸雞塊	蒜香花椰菜	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	紅豆湯圓、天使蛋糕
10	三	起酥蛋糕、豆漿	期末圍爐活動(一家一菜)			有機蔬菜	海帶結玉米湯	時令水果	蔬菜餛飩湯
11	四	黃金蒜磚、糙米漿	芝麻飯	豬肉麵輪燒	香菇玉米蒸蛋	有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	醬燒小肉包、麥茶
12	五	鮮肉包、豆漿	雞肉咖哩飯			有機蔬菜	黃豆芽番茄湯	時令水果	綠豆 QQ 圓湯
15	一	玉米起司蛋餅、豆漿	香鬆飯	台南蝦捲	玉米筍燴什錦	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	黃金捲、牛奶
16	二	菠蘿麵包、豆漿	白米飯	紅燒獅子頭	肉絲炒粉豆	有機蔬菜	四神湯	時令水果	美味火鍋湯
17	三	蘿蔔糕、糙米漿	燕麥飯	酥炸鯛魚	海帶結滷豆干	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	茶葉蛋、決明子茶
18	四	蔥抓餅、豆漿	地瓜飯	筍絲控肉	彩椒炒肉絲	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	鍋燒意麵
19	五	蛋塔、糙米漿	什錦油飯+滷味			有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	黑糖小饅頭、牛奶

- 附註：1. 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。  
 2. 慶生會(9/6、10/4、11/8、12/6、1/3)，早餐改為生日蛋糕+鮮奶(牛奶)或養樂多。  
 3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。

冬  
季