

臺北市義方國小附設幼兒園 112 年 12 月份幼兒餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	午 點
1	五	高麗菜餡餅、糙米漿	香烤棒棒腿、滷黑豆干、蠔油地瓜葉、竹筍排骨湯	水果拼盤
4	一	油豆腐細粉	豆瓣魚、茄汁豆包、白菜滷、黃豆芽排骨湯	什錦火鍋湯
5	二	珍珠丸子、味增湯	肉蒸丸、肉絲炒豆干、有機蔬菜、蓮藕排骨湯	蘿蔔糕湯
6	三	生日蛋糕、麥茶	沙茶肉片、素炒什錦、炒空心菜、海帶芽蛋花湯	鍋燒麵
7	四	廣東粥	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	麻油麵線
8	五	紅豆銅鑼燒、鮮奶	筍乾控肉、吻仔魚煎蛋、清炒高麗菜、金針排骨湯	水果拼盤
11	一	刀削麵	香酥蝦捲、咖哩馬鈴薯、清炒小白菜、香菇雞湯	滑蛋雞絲麵
12	二	奶黃包、豆漿	豬肉壽喜燒、芹菜炒甜不辣、有機蔬菜、玉米排骨湯	關東煮
13	三	香菇雞冬粉	照燒雞丁、蛤蠣蒸蛋、炒豆芽菜、蘿蔔排骨湯	車輪餅、鮮奶
14	四	五彩鹹粥	茄汁義大利捲捲麵、香酥雞塊、羅宋湯	田園蔬菜湯
15	五	鹽可頌、鮮奶	椒鹽排骨、客家小炒、蒜香萵苣、筍片福菜雞湯	水果拼盤
18	一	香菇意麵	滷梅花肉、金沙豆腐、大白菜滷蝦皮、蘿蔔排骨湯	貢丸拉麵
19	二	火腿蛋吐司捲、糙米漿	瓜仔肉滷鵪鶉蛋、洋蔥雞柳、有機蔬菜、青菜豆腐湯	玉米粥
20	三	冬筍粥	鹹冬瓜蒸魚、螞蟻上樹、炒菠菜、芥菜干貝雞湯	貓掌雞蛋糕、豆漿
0 21	四	美濃板條	咖哩雞肉飯、雙色花椰菜、玉米濃湯	大餛飩青菜湯
22	五	蘿蔔排骨湯	冬瓜燉小排、紅燒百頁、炒高麗菜、肉片四神湯	水果拼盤
25	一	大滷麵	薑汁燒肉、薑絲麻油素腸、蒜香 A 菜、冬瓜蛤蜊湯	香菇雞冬粉
26	二	水煎肉包、鮮奶	椒鹽魚片、玉米干丁、有機蔬菜、蛤蠣雞湯	什錦肉絲麵
27	三	山藥排骨粥	腐乳雞、三杯杏鮑菇、炒空心菜、菜心排骨湯	湯餃
28	四	什錦米粉湯	鹹蛋肉末炒飯、炒青江菜、大黃瓜排骨湯	義美布丁
29	五		補假一天	

保育：

教師王美齡

主任：

教師何文蒂
幼兒園主任

校長：

徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。茄汁雞柳、螞蟻上樹、蘿蔔排骨湯

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！