



臺北市義方國小附設幼兒園 112 年 11 月份幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
1	三	生日蛋糕、麥茶	豬肉壽喜燒、茄汁豆包、蒜香地瓜葉、竹筍排骨湯	貢丸拉麵
2	四	魚片粥	茄汁義大利捲捲麵、雙色花椰菜、羅宋湯	什錦火鍋湯
3	五	原味抓餅、豆漿	筍乾控肉、蛤蠣蒸蛋、清炒小白菜、黃豆芽排骨湯	水果拼盤
6	一	日式烏龍麵	香滷雞腿、炒素什錦、蒜香菜豆、海帶芽蛋花湯	大饅飽青菜湯
7	二	蛋塔、鮮奶	香煎鮭魚、紅燒豆腐、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	蘿蔔糕湯
8	三	竹筍粥	紅燒獅子頭、叻仔魚煎蛋、清炒高麗菜、香菇雞湯	統一布丁
9	四	肉燥米粉湯	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	滑蛋雞絲麵
10	五	碗糕、蛋花湯	梅汁排骨、芹菜炒麵腸、炒空心菜、玉米排骨湯	水果拼盤
13	一	廣東粥	照燒雞丁、滷黑豆干、炒豆芽菜、蘿蔔貢丸湯	關東煮
14	二	紅豆捲心饅頭、鮮奶	滷梅花肉、客家小炒、有機蔬菜、枸蒟山藥雞湯	什錦鹹粥
15	三	擔仔麵	椒鹽魚片、金沙豆腐、莧菜炒叻仔魚、肉骨茶湯	水煮玉米
16	四	鮑魚瘦肉粥	鹹蛋肉絲炒飯、蠔油地瓜葉、大黃瓜排骨湯	什錦肉絲麵
17	五	肉水煎包、豆漿	瓜仔肉滷鵪鶉蛋、洋蔥雞柳、炒四季豆、青菜豆腐湯	水果拼盤
20	一	美濃鮮肉板條湯	三杯雞、玉米炒蛋、炒菠菜、薑絲魚片湯	蘿蔔貢丸排骨湯
21	二	彩蔬蛋卦包、鮮奶	香酥蝦捲、咖哩馬鈴薯、有機蔬菜、皇帝豆排骨湯	鍋燒麵
22	三	古早味米粉湯	冬瓜燉小排、三杯杏鮑菇、炒高麗菜、肉片四神湯	麻油麵線
23	四	香菇意麵	咖哩豬肉飯、雙色花椰菜、玉米濃湯	叻仔魚粥
24	五	筍丁肉包、糙米漿	薑汁燒肉、螞蟻上樹、大白菜滷蝦皮、蛤蠣雞湯	水果拼盤
27	一	麵線糊	腐乳雞、紅燒百頁、蒜香萵苣、菜心排骨湯	炸菜肉絲麵
28	二	紅豆鍋餅、鮮奶	糖醋魚塊、薑絲麻油素腸、有機蔬菜、冬瓜蛤蜊湯	花枝羹麵
29	三	山藥排骨粥	沙茶肉片、肉絲炒豆干、蒜香空心菜、蓮藕排骨湯	紅豆紫米湯
30	四	香菇雞冬粉	日式田園雞肉炊飯、蠔油地瓜葉、淡水魚丸湯	湯餃

保育：

教師 **王美齡**

主任：

教師 **何文蒂**
幼兒園主任

校長：

臺北市北投區義方國民小學
校長 **徐昀霖**

- ◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。
- ◎每週二為有機蔬菜日。茄汁雞柳、螞蟻上樹、蘿蔔排骨湯
- ◎本園一律使用國產豬、牛食材。
- ◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！