



臺北市義方國小附設幼兒園 112 年 10 月份幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
2	一	魚片粥	京醬肉絲、魚板蒸蛋、有機蔬菜、菜心干貝雞湯	香菇雞冬粉
3	二	火腿蛋吐司捲、鮮奶	蔥油雞、客家小炒、炒小白菜、酸菜肉片湯	水煮玉米
4	三	生日蛋糕、麥茶	醋溜魚片、洋蔥雞柳、炒豆芽菜、牛蒡排骨湯	什錦鹹粥
5	四	高麗菜包、紫菜蛋花湯	鹹蛋肉末炒飯、蠔油地瓜葉、淡水魚丸湯	關東煮
6	五	肉燥米粉湯	筍絲控肉、芹香豆干肉絲、炒大陸妹、冬瓜雞湯	水果拼盤
9	一		雙十國慶彈性放假	
10	二		雙十國慶放假	
11	三	日式烏龍麵	蒜泥白肉、蕃茄炒蛋、清炒高麗菜、金針排骨湯	蘿蔔糕湯
12	四	鮮肉蔥包、糙米漿	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	玉米雞茸粥
13	五	擔仔麵	紅燒獅子頭、鮮菇炒肉片、蒜香炒A菜、山藥雞湯	水果拼盤
16	一	酸辣麵	香洋蔥雞丁、紅燒油豆腐、蠔油地瓜葉、排骨昆布湯	大餛飩青菜湯
17	二	紅豆車輪餅、鮮奶	香酥蝦捲、榨菜肉絲、有機蔬菜、四神湯	什錦肉絲麵
18	三	糙米排骨粥	豆豉排骨、韭香蛋、炒空心菜、蛤蠣雞湯	滑蛋雞絲麵
19	四	蘿蔔絲鍋餅、味增湯	咖哩雞肉飯、雙色花椰菜、玉米濃湯	蘿蔔貢丸排骨湯
20	五	古早味米粉湯	香煎鮭魚、咖哩馬鈴薯、白菜滷、玉米排骨湯	水果拼盤
23	一	魚丸細粉	東坡肉、玉米炒肉末、蒜香娃娃菜、三鮮菇湯	湯餃
24	二	黑糖小饅頭、豆漿	糖醋雞片、螞蟻上樹、有機蔬菜、薑絲魚片湯	吻仔魚粥
25	三	什錦意麵	蜜汁排骨、碗豆蝦仁、炒小油菜、大白菜火鍋湯	紅豆湯
26	四	香煎蘿蔔糕、鮮奶	什錦炒麵、香酥雞塊、青菜豆腐湯	榨菜肉絲麵
27	五	干貝海鮮粥	椒鹽魚片、薑絲麻油素腸、炒大陸妹、黃豆芽排骨湯	水果拼盤
30	一	美濃板條	三杯雞、紅燒豆腐、蒜香空心菜、冬瓜蛤蜊湯	鍋燒麵
31	二	肉排乳酪蛋三明治、糙米漿	豬腱肉滷海帶、有機蔬菜、山藥排骨湯	肉羹湯

保育：

教師王美齡

主任：

**教師兼
幼兒園主任 何文蒂**

校長：

**臺北市北投區
義方國民小學
徐昀霖**

- ◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。
- ◎每週二為有機蔬菜日。茄汁雞柳、螞蟻上樹、蘿蔔排骨湯
- ◎本園一律使用國產豬、牛食材。
- ◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！