

【給 701 家長和孩子們的一封信】



首先，由衷地歡迎各位家長和孩子們有緣成為建國國中 701 班大家庭的一員！在此，向大家表示最誠摯的歡迎。我是導師陳〇玲，將與孩子們攜手度過精彩的國中時光，也希望與各位家長共同努力，陪伴孩子一起成長，讓孩子們能創造美好的回憶和學習體驗。

距離學校開學還有兩週的時間，希望家長和孩子能夠提前做好各種準備，迎接新的學習階段。國中學習與國小有著許多不同之處，學業內容將更為深入艱難，試著逐步要求孩子們更積極地參與學習，才能有足夠能量面對三年後的會考。

為了讓孩子在新的學期有一個順利的開始，讓他們能有更好的心理準備和學習計劃，建議家長和孩子接下來一同了解國中學習的特點。可提前做好以下各種準備：

1. **學習用品準備**：請確保孩子們備齊所需的學習用品，包括書本、文具、筆記本等，以便他們在開學後能夠專心學習。（建議開學後 1~2 週為孩子各科準備可多加練習的參考書或講義）
2. **建立學習計劃**：鼓勵您和您的孩子制定一個合理的學習計劃，包括每天的學習時間和課程安排，這將有助於孩子們更好地管理時間和完成學業。**【可參閱學生手冊學校作息時間表制定之】**
3. **安排良好的作息**：良好的作息習慣對學生的學習和身心健康至關重要。請確保孩子們在開學前能夠逐漸調整好作息時間。
4. **鼓勵積極心態**：學習是一項持久而充滿挑戰的旅程。請鼓勵孩子保持積極的心態，勇敢面對困難，並相信自己的潛力。能理解學習是為了自己、充實自我、能有更多能力面對更多未來挑戰！

提前培養好習慣，如準時上學、整齊的服儀、良好的衛生習慣等，將有助於孩子建立自信，並在人際關係中更加順利。更重要的是——為孩子準備好一個良好的讀書環境，國中開始的學習，需要先心靜，才能達到事半功倍的學習效果。因此，減少 3C 產品的使用也很重要，特別是手機，以確保學習時間能夠充分專注；近年聯合國教科文組織也指出——「**現在有證據表明，過度地使用智慧手機與學習**成績**下滑有關，且過多的螢幕使用時間會讓孩童的**情緒**穩定性產生負面影響。該組織還呼籲，建議校園全面禁用智慧型手機**」，可以見得 3C 產品對孩子成長與學習的傷害，長久站在第一線教育現場的我們老師而言，近年更是看過無數糾紛案例多從社群網路引起的，因此，務必盡早正視孩子們使用手機情況。



家長的陪伴對孩子的成長至關重要!!我們將攜手共同面對各種挑戰，分享成長的喜悅。家長們的支持和參與將在孩子的學習和生活中起到舉足輕重的作用。因此，**未來三年，我們是默契十足教育合夥人，親師同一陣線，以對孩子的 **為出發點**，共同引導、陪伴孩子成長茁壯。我們的親師默契如下：**

【默契 1】注重孩子的常規、禮貌、做個懂得感恩的人!

【默契 2】養成孩子守時的觀念和善用時間的能力。

【默契 3】每天7:20 前入班。(每天多給自己 10 分鐘，準備一天的開始)

【默契 4】讓孩子帶水瓶到校，少喝含糖飲料。

【默契 5】培養孩子正確的金錢觀，勿讓孩子帶貴重物品和過多的金錢到校!

【默契 6】注重服儀整潔(不染、不燙、長髮請綁好)

【默契 7】培養孩子負責任的態度(1)---要求孩子每日整理書包，備妥學用品。

【默契 8】培養孩子負責任的態度(2)---按時完成每日作業與溫習功課!

【默契 9】培養孩子負責任的態度(3)---聯絡簿書寫與各通知單按時繳回!

【默契 10】請家長每日檢查孩子的聯絡簿、詳閱各項通知單，閱畢後親筆簽名

【默契 11】請和孩子討論平日 3C 產品使用規範(盡量低於 1 小時)

【默契 12】養成孩子愛惜物品的好習慣，在所屬的物品上標示班級、姓名。

【默契 13】請假時：家長事先在聯絡簿書寫或親自打電話給導師請假。



(假卡須於三天內填寫完成，學生親自送到生教組銷假，否則仍算曠課)

【默契 14】良好學習成效需有足夠時間思考理解，勿讓補習填滿孩子課後時光

【默契 15】保持良好親師溝通!有任何建議或疑問，可透過聯絡簿或來電討論!

【默契 16】務必遵守學校手機使用規範(務必詳閱之)

【默契 17】注意畢業門檻!五大領域不及格或警告超過 27 支，不發予畢業證書

最後，讓我們一同期待充滿希望的學習旅程。AI 世代來臨，資訊、科技知識爆炸的年代，更需多加以學習!才不會將來被社會淘汰或被 AI 取代!捨不得孩子吃苦，將來他會更苦。適時放手讓孩子自己做，才會從中成長和進步，逐步獲得成就感與責任感!不怕慢，只怕懶。學習靠累積，鼓勵孩子從做中學，錯中成長，熟能生巧，行動致勝。

學生簽名：_____

家長簽名：_____



與導師聯繫的方式：

- 1 每日聯絡簿親師交流
- 2 辦公室電話：
- 3 導師手機：

建國國中 701 班

導師 陳〇玲

