

看圖說話



買麵包

文 / 林世仁 圖 / 許書馨

麵包店裡，
麵包排著隊，
一個一個都在對我
眨眼睛！
「選我！」「選我！」

選哪一個呢？
好想都帶回家呀！
香香的麵包
一個個
都那麼好看！
麵包看我，
也是香香的小妹妹吧？

掌握標題意涵 撰寫讀報摘要

一個好的標題可以抓住讀者目光，吸引閱讀的興趣。每天早上拿到報紙，我們如何透過翻閱各版面的標題，在短時間內掌握報導的重點？

找出標題與內容的關係

我們以十一月五日《國語日報》科學版〈走到哪都會遇到的環境荷爾蒙〉為例，大、小標題有以下特點：

- 大標題**
1. 說明報導的事實與觀點。
 2. 使用精簡、易懂的文字，讓讀者在短時間內了解報導的內容。
 3. 用生動、傳神的語詞，引起讀者的興趣。
- 小標題**
1. 補充說明大標題。
 2. 讓讀者在閱讀前對報導內容有初步的了解。
 3. 幫讀者在閱讀中準確了解報導內容。
 4. 使讀者在閱讀後留下更深刻的印象。

【參考範文】

對環境荷爾蒙不可不知的三件事

第一件事——種類

環境荷爾蒙隱身於我們日常生活接觸到的各種材質中，例如常見的重金屬鎘、汞、鉛，塑膠製品雙酚A、塑化劑，工業特殊添加材料，都可發現它的蹤跡，可說食、衣、住、行

都可能充斥環境荷爾蒙。

第二件事——影響

環境荷爾蒙會利用外來的化學物質進入我們身體，干擾內分泌系統。常見的生殖器官異常、孩童性早熟、成人不孕症，很可能就是它在我們身體內搗蛋造成。此外，像學習障礙、注意力缺乏、大腦認知功能困難，以及與內分泌系統相關

的癌症，如乳癌、甲狀腺癌，也很可能是因為它在作祟。

第三件事——防範

環境荷爾蒙隱藏在我們生活中，可從以下方面做預防：

食：少吃脂溶性食物，多攝取新鮮食物與多吃蔬果，補充維生素，養成均衡多元飲食習慣。

衣：選購天然材質棉、絲、

麻的衣物，少染髮、少搽指甲油，勤清洗。

住：避免使用殺蟲劑，保持室內空氣流通，多使用天然清潔用品、家具用品。

行：多搭乘大眾運輸工具。

育：認識環境荷爾蒙，選購環保標章產品。

樂：養成固定運動習慣，排除體內累積毒素。

大標題 小標題

走到哪都會遇到的環境荷爾蒙



的山椒魚〉，課名「臺灣的山椒魚」就是大標題，文中的「山椒魚不是魚」、「石縫裡的偶遇」、「山椒魚的大危機」就是小標題。讀課文時，這些標題讓我們輕易的掌握課文重點，加深對文章的理解。

從製作標題到組織大綱

- 現在換你小試身手，參考十一月五日科學版內容，以及大標題與小標題，寫出一篇「讀報摘要」文章。步驟如下：
- 一：下一個能引出重點，又能抓住讀者日光的標題。例如能引起讀者情感共鳴，讓讀者一目了然的數字、重要關鍵詞，或能契合時事，搭上流行話題……
 - 二：確定大標題後，思考題目要求的寫作重點與範圍，或想要傳達的想法或觀念。
 - 三：從生活或社會時事中，挑選符合主題的寫作材料，並排序、組織成寫作大綱。
 - 四：針對寫作大綱，思考小標題，要緊扣大標題闡述的重點，且能提不分段內容。
 - 五：開始寫作，完成文章。