

臺北市義方國小附設幼兒園 112 年 7 月份幼兒餐點表

(暑期班)

日期	星期	早 點	午 餐	午 點
5	三	鮑魚蔬菜粥	三杯雞、玉米炒蛋、蒜香高麗菜、貢丸湯	黑糖仙草
6	四	肉燥湯麵	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	魚丸油豆腐冬粉
7	五	蔥花捲饅頭、鮮奶	滷香菇肉燥、香炒雙菇、炒茭白筍、大黃瓜排骨湯	什錦拉麵
10	一	肉排起司三明治、豆漿	腐乳雞、醬燒豆腐、蠔油地瓜葉、海帶芽蛋花湯	蘿蔔糕湯
11	二	擔仔麵	瓜仔蒸肉、螞蟻上樹、炒空心菜、蓮藕排骨湯	魚片粥
12	三	湯餃	鹹冬瓜蒸魚、蔥香蛋、炒豇豆、味噌豆腐湯	檸檬愛玉
13	四	鍋燒麵	咖哩雞肉飯、炒萵苣、芹香魚丸湯	干貝海鮮粥
14	五	丹麥香蒜、鮮奶	香菇滷肉飯、芹香甜不辣、炒小白菜、黃豆芽排骨湯	蘿蔔貢丸排骨湯
17	一	高麗菜包、糙米漿	壽喜燒、吻仔魚煎蛋、蒜香大陸妹、金針雞腿湯	大餛飩湯
18	二	什錦鹹粥	糖醋排骨、金沙豆腐、炒豆芽菜、薑絲魚片湯	大滷麵
19	三	意麵	洋蔥燒雞、玉米干丁、炒小黃瓜、山藥排骨湯	黑糖豆花
20	四	香菇螺仔條	茄汁肉末捲捲麵、雙色花椰菜、玉米濃湯	玉米粥
21	五	香草馬鈴薯球、鮮奶	椒鹽魚片、塔香豆皮、蒜香A菜、干貝雞湯	水煮玉米
24	一	乳酪丁丁、糙米漿	豬蹄肉滷海帶、杏鮑菇鹹蛋、蒜香土白菜、排骨昆布湯	肉羹湯
25	二	玉米雞茸粥	照燒雞丁、番茄炒蛋、蝦皮炒瓠瓜、竹筍雞湯	什錦火鍋湯
26	三	酸辣麵	茄汁豬柳、麻婆豆腐、炒茼蒿、玉米排骨湯	綠豆薏仁湯
27	四	鹹米苔目湯	蝦仁蛋炒飯、蠔油娃娃菜、冬瓜蛤蚧湯	古早麵
28	五	海苔乳酪麵包、豆漿	香烤棒棒腿、魚板蒸蛋、炒空心菜、三鮮菇湯	芋頭西米露
31	一	鮮蔥肉包、鮮奶	梅干扣肉、芹香干絲、炒高麗菜、馬鈴薯排骨湯	絲瓜麵線

保育:

教師王美齡

主任:

何文藩

校長:

徐昀霖

- ◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。
- ◎每週二為有機蔬菜日。茄汁雞柳、螞蟻上樹、蘿蔔排骨湯
- ◎本園一律使用國產豬、牛食材。
- ◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！