

臺北市義方國小附設幼兒園 112 年 6 月份幼兒餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	午 點
1	四	什錦湯麵	煎鍋貼、滷味拼盤、酸辣湯	蘿蔔黑輪湯
2	五	鮮肉蔥包、鮮奶	京醬肉絲、吻仔魚煎蛋、炒豆芽菜、芹香魚丸湯	水果拼盤
5	一	楓糖葡萄麵包、豆漿	醋溜魚片、洋蔥雞柳、蝦皮炒瓠瓜、牛蒡排骨湯	香菇雞冬粉
6	二	吻仔魚肉末粥	豆豉排骨、蟹肉豆腐羹、有機蔬菜、薑絲冬瓜湯	蛋花湯餃
7	三	生日蛋糕、麥茶	香酥蝦捲、客家小炒、蠔油地瓜葉、酸菜肉片湯	仙草鮮奶凍
8	四	美濃板條	日式田園雞肉炊飯、炒空心菜、玉米筍雞湯	肉羹湯
9	五	小餡餅、味增豆腐湯	鵝蛋香菇肉燥、香菇肉片、蒜香空心菜、貢丸湯	水果拼盤
12	一	麥片黑糖麵包、糙米漿	東坡肉、干貝絲蒸蛋、清炒土白菜、金針排骨湯	大餛飩青菜湯
13	二	絲瓜麵線	銀蘿滷肉、紅燒豆腐、有機蔬菜、大黃瓜虱目魚湯	味增拉麵
14	三	魚片粥	蔥油雞、洋蔥炒蛋、炒高麗菜、排骨昆布湯	綠豆薏仁湯
15	四	日式烏龍麵	茄汁肉末捲捲麵、雙色花椰菜、玉米濃湯	銀魚豆腐羹
16	五	高麗菜包、豆漿	椒鹽魚片、咖哩馬鈴薯、白菜滷、蛤蠣雞湯	水果拼盤
17	六	糙米排骨粥	什錦炒麵、香酥雞塊、三鮮菇湯	蘿蔔糕湯
19	一	手撕奶香包、鮮奶	糖醋里肌肉、塔香豆包、炒A菜、海帶芽蛋花湯	大滷麵
20	二	擔仔麵	香酥鮭魚、蔥燒油豆腐、有機蔬菜、山藥排骨湯	芋頭米粉湯
21	三	滑蛋雞絲麵	蜜汁排骨、番茄炒蛋、炒劍筍、黃豆芽排骨湯	雞蛋布丁
26	一	紫米乳酪起司包、豆漿	火腿蛋炒飯、炒小白菜、四神湯	鹹米苔目湯
27	二	玉米雞茸粥	三杯雞、碗豆蝦仁、炒小油菜、大白菜火鍋湯	香菇粿仔條
28	三	鮮奶小饅頭	梅子小排、髮菜肉末羹、蒜香空心菜、香菇雞湯	黑糖豆花
29	四	魚丸細粉	招牌油飯、有機蔬菜、青菜豆腐湯	關東煮
30	五	香蔥鍋餅、鮮奶	豬腱肉滷海帶、韭香蛋、炒豆芽菜、菜心干貝雞湯	水果拼盤

保育：**教師王美齡**

主任：**教師何文蒂**

校長：**徐昀霖**

- ◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。
- ◎每週二為有機蔬菜日。茄汁雞柳、螞蟻上樹、蘿蔔排骨湯
- ◎本園一律使用國產豬、牛食材。
- ◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！