

新北市新店區安坑國民小學辦理 112 年度

【情牽世代-代間教育講座】~報名表

親愛的家長您好：

開學至今已經一個多月了，學校為了增進家庭教育服務品質，促進代間關係和諧與關係之重建；特別舉辦「代間講座及手作課程」，透過課程讓家長學會溝通衝突的處理訣竅，進而增進家人親密關係及情感連繫，建立幸福美滿的婚姻家庭。歡迎家長踴躍報名參加！報名時間即日起至 3 月 15 日（星期三）止，並以報名表繳交的先後順序依序錄取，額滿即止。

▲講座課程內容如下：

日期及時間	講 師	課程內容	地點
112 年 3 月 22 日 【星期三】 9:00-12:00	家庭教育 中心 專任講師	▲溝通衝突組(衝突處理及雙向溝通) 1. 第一單元：親密關係的衝突溝通 (1)健康衝突讓我們更相愛 (2)衝突：學會看見差異 (3)衝突原因練習題 2. 第二單元：不同身分的探索 (1)介紹家庭中看見彼此的需求和期待 (2)學習溝通的技巧 (3)轉換與調適的方法 (4)紓壓手作課程	林來大樓 2樓 會議室

附註：1. 參加對象-(上有父母、下有兒女之三明治中間世代)家長及一般民眾皆可參加。
2. 代間講座**限額 15-20 人**，請家長**提早報名**，**額滿為止**。
3. 安坑國小輔導處聯絡電話 **22110560 分機 402 或 405**。

※為了獎勵小朋友鼓勵家長參與，凡參加【親職教育講座】的家長，於講座結束後發一張蓋滿 5 格的榮譽卡（也可以帶小朋友的榮譽卡來核章），給家長轉發給小朋友。

✂-----回 條-----✂

() 年 () 班 學生姓名：_____

我要參加 112 年 3 月 22 日場次 不克參加

家長簽名（請簽全名）：()

附註：回條請於 112 年 3 月 15 日前交給級任老師送至輔導處金冶老師彙整。