

# 新北市新店區安坑國小~家庭教育學習單~自編教材

## 誰是大廚師 天下第一味

六年一班 11 號 姓名：王于珊

家長簽名：王



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

- ① 酸辣泡椒雞爪。
- ② 泡椒的佐料、雞爪、小黃瓜、紅蘿蔔、檸檬。
- ③ 雞爪散在我口中的味，鮮、酸、辣、冰涼的，夏天可以配一杯氣水，更爽，那小黃瓜冰起來會更脆，還帶有酸辣，好吃到我都跳起舞了。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

非常辛苦。

在假日時我看到媽媽在煮菜，她將佐料倒進鍋的一瞬間，油會漸出來，需要很快的把蓋子蓋上，但又不能慌，不然油就會亂噴，當時我看見媽媽的汗從頭滴到下巴，感動了我的淚水，那煮菜的辛苦是獨一無二的！

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝大廚師每天都煮許多好吃的飯菜給我吃，她是我媽媽，她一直以來的照顧和支持，做菜並不是簡單的事，需要花上好長時間，還要有耐心，但她並不覺得累，只要能看到我和弟弟吃得開心就好，我希望媽媽有一個非常健康又有活力的身體，每天精神充足，開開心心，在我看來媽媽真是擁有一雙靈巧的手，使我非常佩服。

佩



# 誰是大廚師

天下第一味

六年一班 26 號 姓名：林佑靜

家長簽名：張世瑜



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！

媽媽



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

花枝炒芹菜  
花枝、芹菜

花枝QQ的，芹菜脆脆的，很好吃。

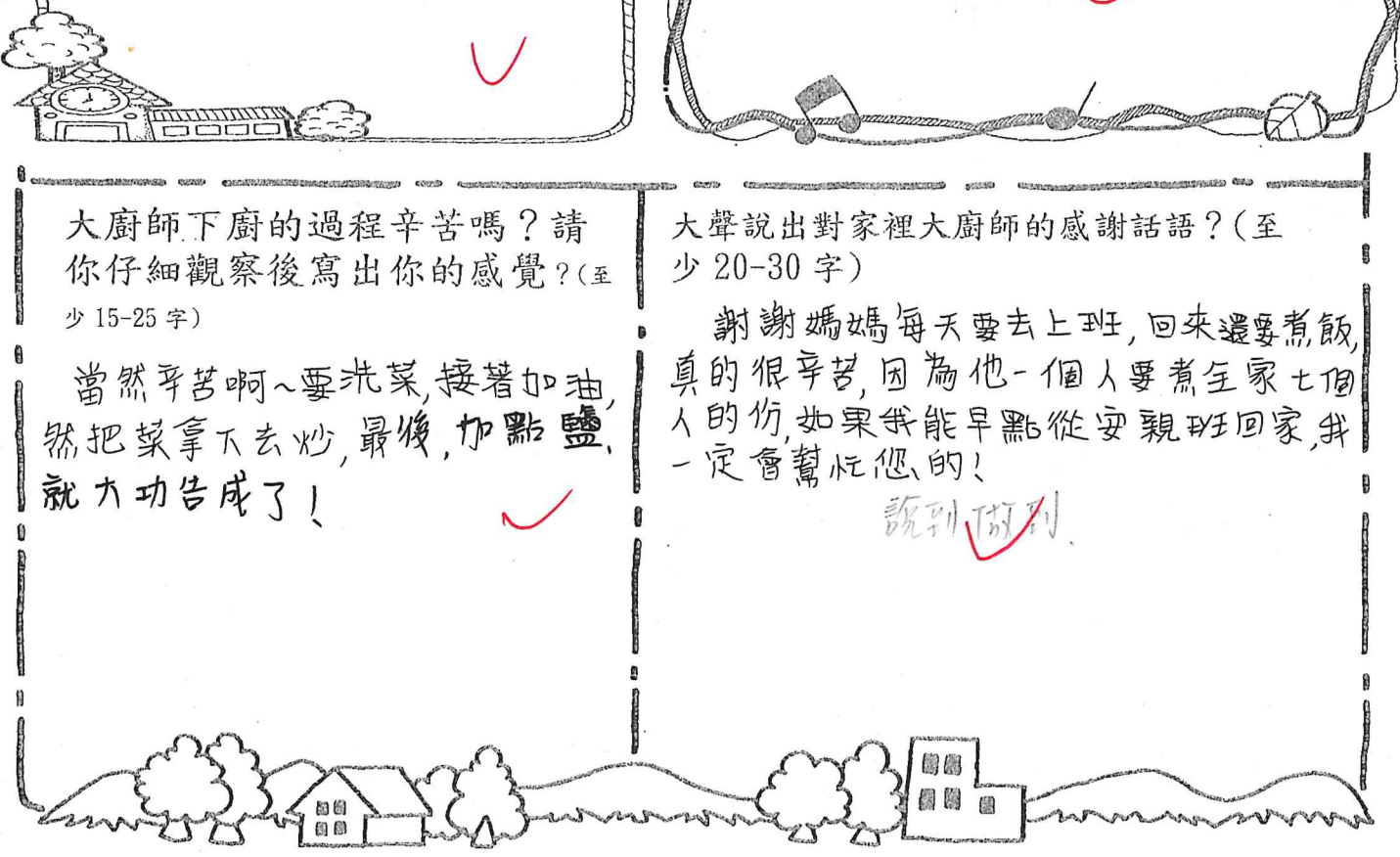
大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

當然辛苦啊~要洗菜，接著加油，然把菜拿下去炒，最後，加點鹽，就大功告成了！

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝媽媽每天要去上班，回來還要煮飯，真的很辛苦，因為他一個人要煮全家七個人的份，如果我能早點從安親班回家，我一定會幫忙您的！

說到做到



# 誰是大廚師

天下第一味

六年1班18號 姓名：林玟瑤

家長簽名：方豐



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

番茄炒蛋，雞蛋番茄，  
感覺很幸福。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少15-25字)

很辛苦，尤其是夏天，廚房又熱又悶，還有抽油煙機的噪音，每天在廚房聽噪音都會聽煩吧！

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少20-30字)

阿嬤很辛苦，早上一起床，刷完牙，就去準備早餐，下午回家休息一下，又去準備晚餐，我們吃完飯還要去洗全家人的碗，阿嬤你辛苦了！



# 誰是大廚師

天下第一味

六年二班2號 姓名 林奕翔

家長簽名

林奕翔



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！

小: 媽媽



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

1. 煎虱目魚肚
2. 虱目魚
3. 虱目魚的肚子吃起來鹹鹹的，而皮吃起來脆脆的，就像在吃很鹹的餅乾。

good

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

辛苦，因為一開始進到廚房後，就需要先洗晚餐的食材，煮晚餐，一直到把食物拿到餐桌上，都很辛苦。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝你幫我還有爸爸姐姐做虱目魚和各種其他美味可口的晚餐吃。

good 3/20



# 誰是大廚師

天下第一味

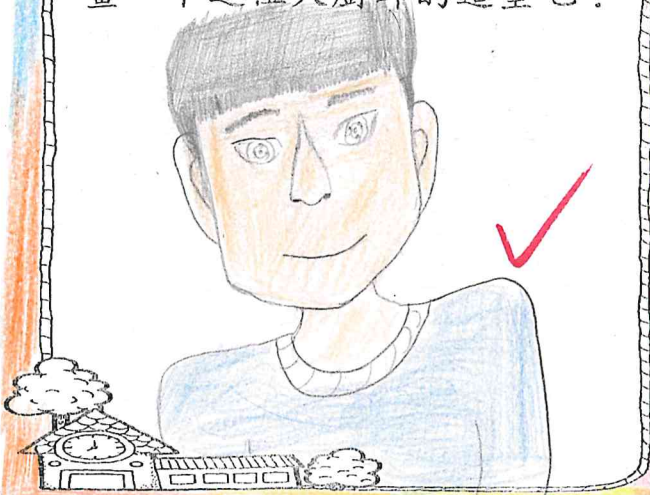
六年2班 8 號 姓名：巫秉宸

家長簽名：林智和



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

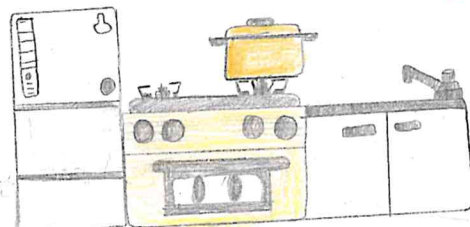
我最喜歡焗烤起司馬，這道菜一口下去，都是起司的香濃味。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少15-25字)

辛苦，夏天那麼熱，他們還是要一樣的辛苦的去炒菜，都是為了生活，每天流再多的汗水，也不能抱怨什麼。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少20-30字)

謝謝您為我做了這麼多的食物，也謝謝您從來都不嫌累。



good x3

3/30



# 誰是大廚師

天下第一味

六年二班 什號 姓名：巫恩傑

家長簽名：巫志清



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！

爸爸



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

1. 牛肉麵
2. 牛肉細麵、大白菜
3. 有一股新鮮感、鹹甜鹹甜的、很好吃。



大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

1. 很辛苦
2. 我覺得爸爸很辛苦，不但要上班，回到家還要煮食物給我們吃。



大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

爸爸！謝謝你煮給我們美味的食物！以後我長大了，換我煮給你們吃！



goodbye

# 誰是大廚師

天下第一味

六年3班 17號 姓名：劉正伊

家長簽名：陳威曉



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

材料：飯、肉、菜  
感覺：美味至極  
空前絕後  
完美無缺

飯糰

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

她看起來疲憊不堪，做飯糰可是個大工程：煮食材、擺放食材、包...足足做了1小時！真的太辛苦了。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝您，因為有你，喂飽了肚子；謝謝您，感謝有你，不會餓肚子；謝謝您的大恩大德，我永遠銘記在心。



# 誰是大廚師

天下第一味

六年3班15號 姓名：鐘云璟

家長簽名：\_\_\_\_\_



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



這是我媽媽。

「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

我最喜歡媽媽煮的咖哩飯。有：咖哩塊、馬林薯、胡蘿波、白飯、花椰菜。媽媽的愛。吃完後整個身體都會放鬆，神清氣爽。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少15-25字)

很辛苦，因為要全程站著，而且要站兩個多小時，煮完後還要先清理乾淨，吃完飯又要洗碗、整理廚房。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少20-30字)

謝謝媽媽每天煮飯給我們吃，真的非常的好吃喔，每天我都吃的很開心，可能有些時候看不出來，但是我心裡很開心~謝謝媽媽的辛苦。





# 誰是大廚師

天下第一味

六年3班 號 姓名：陳丞

家長簽名：\_\_\_\_\_



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

①「香菇雞湯」香菇和雞肉  
②「有嚼勁的雞肉，配著能爆汁的香菇，以及香氣四溢的紅燒肉」

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

阿嬤煮完後汗流浹背，讓我看見的，都是多麼辛苦得打完這場「戰役」。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

感謝阿嬤就算如此辛苦，也要做香菇雞湯給我吃！



# 誰是大廚師

天下第一味

六年4班 21號 姓名：陳羿文

家長簽名：  



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

①蒜香雞腿義大利麵，②鹽蒜頭、辣椒、黑胡椒、奶油、義大利麵條、雞腿 ③非常好吃

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

很辛苦，因為要備料及烹煮過程很費時，且有些材料醃製，之後全部做完，還要整理廚房，清洗和收拾鍋具。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

我很謝謝媽媽每天費心的幫我準備美味及多樣化的早餐和晚餐，讓我營養均衡。



# 誰是大廚師

天下第一味

六年4班24號 姓名：張云媽

家長簽名：李欣慧



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

紅燒雞腿。雞腿肉、醬油。很美味，很下飯，雞腿很嫩。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

辛苦。夏天的時候看著大廚師汗如雨下，覺得她很辛苦。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝大廚師做出那麼好吃的飯菜，看著你夏天在廚房汗如雨下，辛苦了！



# 誰是大廚師

## 天下第一味

六年4班19號 姓名：許語菲

家長簽名：許品珮



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

A. 青椒炒肉絲

吃起來很好吃，青椒脆脆的。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少15-25字)

過程看起來很辛苦，因為要煮菜前要先去買菜，買完菜又要切菜炒菜。

過程很辛苦不過可以被說很好吃所以我覺得在辛苦，都願意做菜。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少20-30字)

感謝大廚師煮飯給我們吃，我們吃得很開心，謝謝你煮的每營養餐點，你辛苦了~



# 誰是大廚師

天下第一味

六年4班18號 姓名：周韋綺

家長簽名：周家



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

1. 咖哩飯。

2. 咖哩塊、紅蘿蔔、馬鈴薯。

3. 看了一眼就一定覺得很好吃。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

辛苦,因為我覺得如果要做出這麼好吃的飯就一定要學很久的廚藝才行。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝您願意我每天放學回家時都能煮飯給我吃。



# 誰是大廚師

天下第一味

六年4班 11號 姓名：李政文

家長簽名：李政文



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！

母親



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

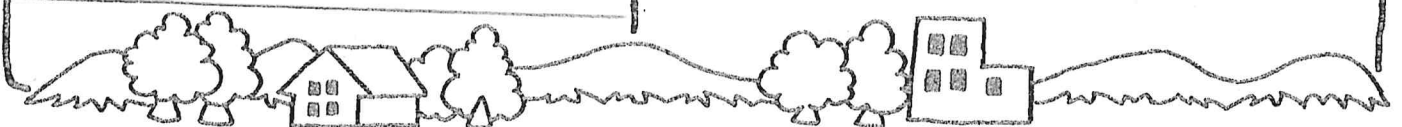
①焗烤奶油麥麵。②起司-奶油-麥麵。  
②起司會拉絲，QQ的很好吃，奶油和麥麵調味的剛剛好，吃一口就感覺很幸福。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

①辛苦。②我覺得廚師不會隨便煮，而是會依照我們的口味來下廚，還要知道我們喜歡什麼食物、討厭什麼食物，很辛苦。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

感謝大廚師每天辛苦的給我做飯，也給我吃我愛吃的食物。



# 誰是大廚師

天下第一味

六年4班 16號 姓名：郭善庭

家長簽名：張玉菁



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

梅花金針菇肉卷；梅花豬-金針菇；  
金針菇脆脆的，肉片很嫩。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

做晚餐前要先去買材料，還要洗鍋子，要等肉片退水才能包，卷的時候要注意會不會裂開，感覺就很辛苦。ㄝ

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝妳常常大老遠的去買材料回來給我們煮晚餐，吃完還要洗碗，真的太辛苦了。



# 誰是大廚師

天下第一味

六年4班15號 姓名：林昱軒

家長簽名：李 文 云



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

我最喜歡媽媽煮的魚湯。  
媽媽會加蔥、米酒、枸杞、還有薑。  
喝起來身體很暖和，而且加上米酒也能襯托出魚肉的鮮味。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少15-25字)

我覺得很辛苦，因為大廚師們不能隨便煮一煮就好了，他們還得兼顧許多事，例如：營養是否均衡，調味料的比例，這樣吃起來味道搭不搭……等。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少20-30字)

謝謝您，母親大廚師！我每天都吃得飽飽的，身體也很健康；  
謝謝您，母親大廚師！讓我每天都吃得到好料，謝謝您。





# 誰是大廚師

天下第一味

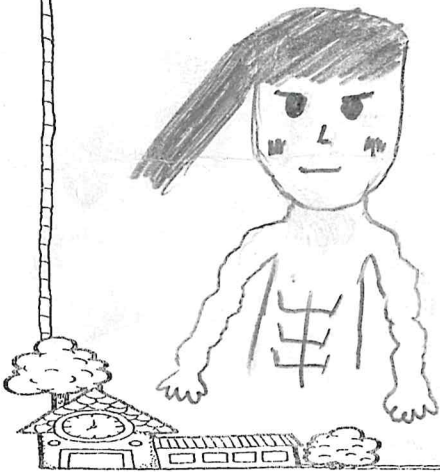
六年4班 7 號 姓名: 劉威廷

家長簽名: 劉炯楠



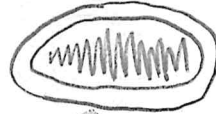
放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

讚



3=很香

2=超好吃

1=青菜炒牛肉

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

他每天上班都還很累，還要幫我們做飯，他一到家都還沒座下來就要煮飯。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝您幫我煮飯  
您煮的飯真好吃  
好吃到哭出來。



# 誰是大廚師

天下第一味

六年5班 / 號 姓名：林翊

家長簽名：\_\_\_\_\_



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

牛排，吃起來有一種溫暖的感覺，最近開始煮的。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

辛苦，以前還煮到不舒服送醫院，非常累。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝阿嬤每天辛苦的煮晚餐給我吃，很好吃，太累要記得休息。



# 誰是大廚師

天下第一味

六年5班14號 姓名：李心妍

家長簽名：陳素君

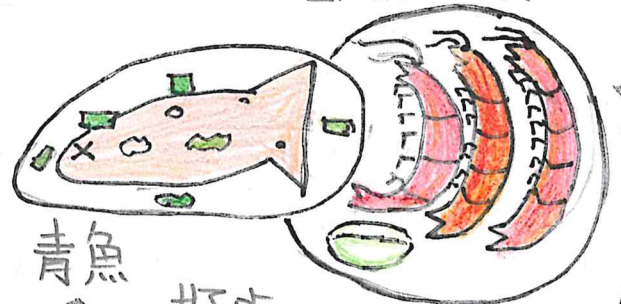


放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？鹹酥蝦



大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

很辛苦，記得上次看到奶奶在廚房下廚時，要洗菜、切菜、備好料才開始煮，途中看到奶奶一邊炒菜一邊控制火的大小，心中十分佩服奶奶！

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝奶奶煮飯給我們吃，從小吃您煮的飯到現在，真的吃不膩！雖然煮一餐很累，但我們會好好珍惜的！謝謝您！辛苦了！



# 誰是大廚師

天下第一味

六年<sup>5</sup>班<sup>18</sup>號 姓名：王心予

家長簽名：邱明



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！

媽媽  
阿嬤



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

我喜歡的菜是：鮭魚玉糯高麗菜，我覺得超幸福的！

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

要放油在洗菜這  
要炒一炒，這整個過程中，我覺得挺辛苦的，加油！

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

阿嬤媽媽，您們辛苦了，謝謝您們在這幾年煮了個種個樣的料理，每樣都很好吃，簡直就像五星級的一樣。



# 誰是大廚師

天下第一味

六年5班19號 姓名：潘唯琪

家長簽名：潘玉鈴



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

茄汁鱈魚肉醬麵，材料：茄汁鱈魚罐肉醬、青菜、雞蛋、麥麵條。

這是我吃過最好吃的麵。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

辛苦，要忙前忙後，還要準備配料，有時真的會手忙腳亂。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝媽媽，家裡都是您煮飯，因為有您所以我才可以吃到好多好吃的飯。



# 誰是大廚師

天下第一味

六年5班 21號 姓名：張筠萱

家長簽名：張筠萱



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

牛肉麵

牛肉, 麵, 菜

非常美味!



大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

當我看到媽媽在煮飯時,我都會在旁邊幫忙。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝您每天煮飯給我們吃,謝謝您,我會幫您分擔家事。



# 誰是大廚師

天下第一味

六年五班 9號 姓名：姜長

家長簽名：\_\_\_\_\_



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

材料：米、糖、米、醬、雞丁、彩蔬、  
甜甜的、雞肉香香的、洋蔥

甜甜的

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

很辛苦，要在那麼熱的地方下廚，會很熱

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝大廚師每次幫我們全家下廚，每次都很好吃



# 誰是大廚師

天下第一味

六年七班 21號 姓名：許馨云

家長簽名：張



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？



大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

① 辛苦

② 因為三個人要在全家回來前搞完所有的飯菜。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝你們花了那麼多時間來煮我和哥哥的晚餐。





# 誰是大廚師

## 天下第一味

六年<sub>乙</sub>班 <sub>16</sub>號 姓名：盧穎甄

家長簽名：盧威旭



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

豬排

很香，很有嚼勁

我吃得非常開心

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

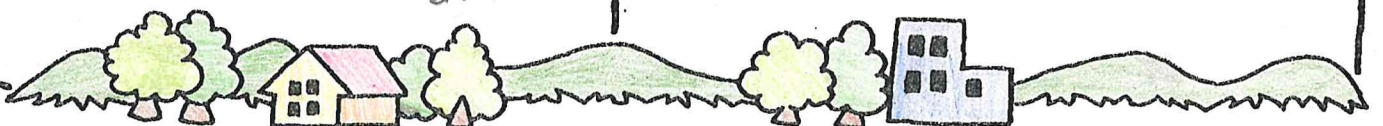
辛苦

大廚師每一次都為了我們準備好久的晚餐，而我們不喜歡用料理，還要絞盡腦汁用思考怎麼做我們才會喜歡

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

感謝大廚師讓我們吃的每一餐飯都吃的飽，還有營養，而且我們不喜歡用我吃不習慣用您都會換著花樣製作。

謝謝廚師~



# 誰是大廚師

## 天下第一味

六年**6**班 **14**號 姓名：劉健君

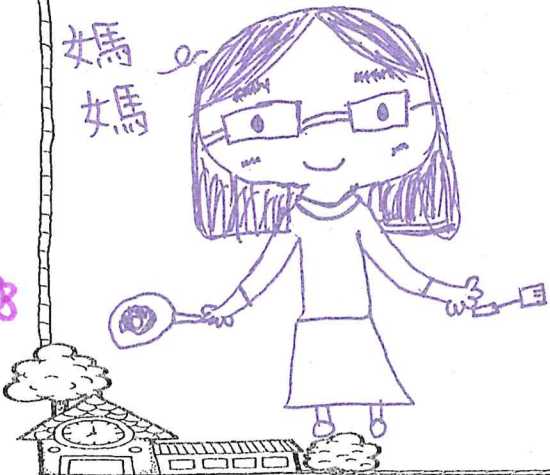
家長簽名：張如



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！

媽媽  
媽媽



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

A: ①豆乾抄豆豉  
②豆乾一咬下去就有湯汁「呷呷」的聲音，豆豉又抄的脆脆的，真是人間美味。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

A: 媽媽煮完飯後總是滿頭大汗，而且邊煮還要邊處理其它的事情，例如：我合弟弟吵架，或是有沒有準備餐具。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

感謝您煮飯給我吃，我會把您煮的飯菜通通吃光，也會向您學習煮飯的方式與技巧！



# 誰是大廚師

## 天下第一味

六年 6 班 15 號 姓名：周軒羽

家長簽名：蔣必春



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

奶油雞肉佐海鮮蕃茄義大利麵。  
主要材料有雞肉、鮮奶油、義大利麵和海鮮蕃茄醬。

這道菜味道美味，麵條Q彈，讓人想用叉子一直翻轉著麵條，一圈一圈的送入口中，再加上它的雞肉非常嫩，兩者加在一起簡直就是絕配。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

煮菜前除了要備菜、洗菜，還必須花時間去找食譜，學習如何煮那道菜。煮菜時還會散發出熱氣，必須忍受熱氣，為我們做出好吃的料理。吃完飯後還必須洗碗、收拾環境，所以煮飯真的也辛苦。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝媽媽每天忍受著熱氣煮飯，花時間去選購新鮮的菜，花時間學習新的菜色。你煮的飯最好吃了，不僅好吃還充滿滿滿的愛意。這種感覺，我會永生難忘。



# 誰是大廚師

## 天下第一味

六年七班 17 號 姓名：廖永柔

家長簽名：張明潔



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

- ① 炒飯、蛋包飯
- ② 飯、魚、紅蘿蔔、蛋.....
- ③ 鹹鹹的，甜甜的，美味！

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

辛苦，在夏天時，要一直站在火爐旁，很熱，在冬天時，洗食材需碰到冰，很冰。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

大廚師，謝謝你每天幫我們煮出那麼多美味可口的料理給我們吃，辛苦了！



# 誰是大廚師

天下第一味

六年七班 號 姓名：廖翊岑

家長簽名：

*(Handwritten signature)*



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

1. 番茄蛋炒飯

2. 番茄蛋

3. 酸酸的、香香的、讓人想再吃一碗。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

辛苦；

- 2. 每當媽媽在煮飯時或已經煮完時，額頭上都會滴著
- \* 汗水，就感覺剛從蒸氣房出來的樣子，媽媽
- \* 的模樣讓我覺得她真
- \* 的辛苦呀！

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

- 媽媽謝謝你每天一到
- 傍晚就開始煮晚餐，
- 讓剛從安親班放學回
- 到家的我們，就能吃到
- 您煮的美味佳餚，謝
- 謝！我親愛的媽媽。❤





# 誰是大廚師

## 天下第一味

六年八班15號 姓名：朱苡瑄

家長簽名：周美玲



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

①番茄炒蛋 ②番茄蛋 ③每次吃到番茄炒蛋時，吃起來QQ的，很有嚼勁。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少15-25字)

辛苦，覺得媽媽每天下班回家後還要為我和妹妹煮飯。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少20-30字)

為了我和妹妹的健康，感謝媽媽每天提早下班，回家幫全家煮一頓豐富的晚餐。

媽媽  
謝謝你！



# 誰是大廚師

天下第一味



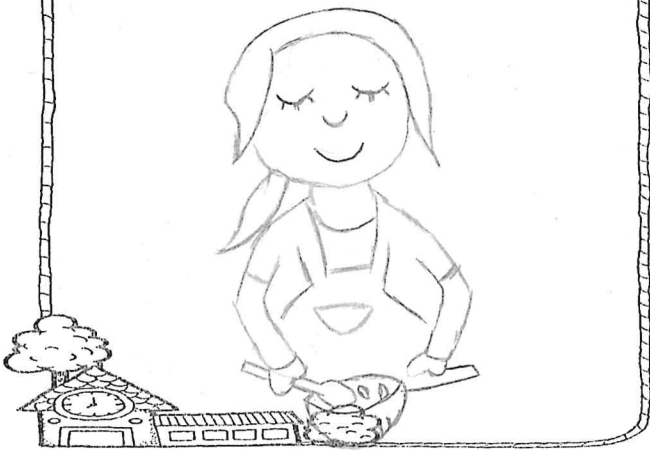
六年八班十八號 姓名：黃品臻

家長簽名：黃瑞斌



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

1. 最喜歡的是火鍋麵線(或米粉)
2. 火鍋的湯和料(玉米、芋頭、香菇.....)加上麵線或米粉，泡飯也滿好吃的
3. 因為有湯所以麵或飯可以咻咻一下滑進嘴裡，也不會覺得乾乾的不

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

1. 辛苦
2. 光是想要煮什麼就很難了，還要配合現有的材料，而且時間也很重要，煮太慢的話小孩會一直叫餓。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝妳！  
雖然妳每天都要上班，但妳仍然不辭心勞的買菜、煮飯。  
辛苦了！



3/20



# 誰是大廚師

## 天下第一味

六年8班 20號 姓名：連婕瑋

家長簽名：連浩鈞



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

綠豆沙  
綠豆米  
甜甜的、好吃

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

辛苦

每次我去觀察時媽媽都會和我聊天，每次都能聽到一些故事，好開心

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝媽媽每天晚上辛苦  
的給我們做好吃的晚餐。







# 誰是大廚師

## 天下第一味

六年八班 號 姓名：呂映汝

家長簽名：張淑芬



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

雞肉；麻麻的、很香  
宮保雞丁

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

辛苦；雖然爸爸很少在家做飯，但他都會認真地研究這道菜怎麼做，每次做都會滿頭大汗，很辛苦，但是他看到我們稱讚食物很好吃，他就心滿意足了！

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

你平常上班已經很累了，但你放假還是會為了我們煮飯，爸爸您辛苦了！



# 誰是大廚師

天下第一味

六年八班 25號 姓名：王語晨

家長簽名：周英奇



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

粉蒸肉；粉、豕者肉；幾乎可以說是入口極化，配飯吃更是一絕。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

有時還會被油噴  
辛苦；她在夏天，在廚房炒菜時，常常會熱的滿身大汗，我看到後非常的感謝她，在大熱天裡，待在那滿是油煙的地方做菜。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝媽媽，每天不僅要忙家務，還要做飯給我們吃，有時被油噴到了第一時間想的不是處理傷口，而是叫我們小心，謝謝你，媽媽。



# 誰是大廚師

天下第一味

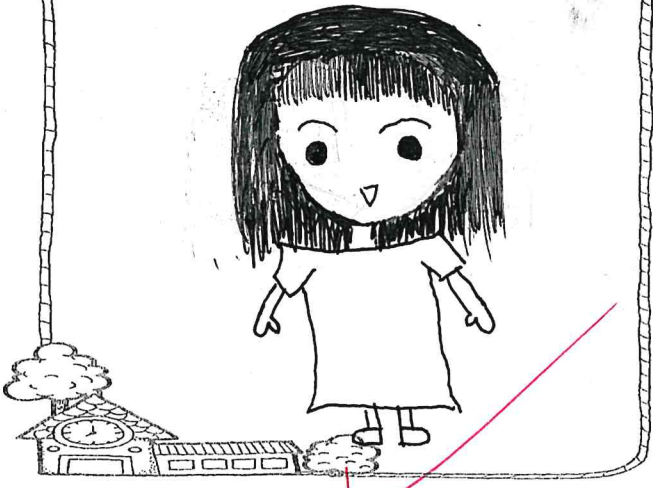
六年9班24號 姓名：李捷

家長簽名：林信輝



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

① 蒸蛋 ② 蛋水 ③ 好吃

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

辛苦，溫度高，很熱，有油，可能會燙傷。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

聽我說謝謝妳，因為有妳溫暖了四季，謝謝妳，感謝有妳。

Good!



# 誰是大廚師

天下第一味

六年 9 班 16 號 姓名：許耀

家長簽名：陳○○



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

乾燒蝦仁 蝦子蒜頭蔥段很好吃!!

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

辛苦,媽媽每次炒菜的時候都要站著,而且每次煮完菜以後會很熱,還會燙傷

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝媽媽每天煮菜給我們吃,以後長大我也要煮給你吃(不知道會不會很難吃!!)

good!



# 誰是大廚師

天下第一味

六年9班 17號 姓名：楊萱

家長簽名：蔡



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！

阿嬤



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

咖哩，咖哩塊，入口的時候，濃濃的咖哩味在口中，快把我融化了。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

辛苦，因為油會跳出來，要一直站著，很熱。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝您每天煮飯給我吃。

辛苦了!!! 😊

謝謝!!!

希望您以後還可以煮飯給我吃。

Good!



新北市新店區安坑國小~家庭教育學習單~自編教材

# 誰是大廚師

天下第一味

六年九班 22 號 姓名：張乃芹

家長簽名：張乃芹



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

油麵。麵、蔥泥。  
有蔥的味道

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

會很熱，要一直站著，而且無時無刻都會有油，很可能會燙傷

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝爸爸和媽媽每天晚上煮晚餐和我隔天的中餐，為了添飽我們的肚子，忍受這些受痛

些 good.

晚餐



# 誰是大廚師

## 天下第一味

六年10班18號 姓名：鍾依靜

家長簽名：\_\_\_\_\_



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

我最喜歡「雙辣蝦子」，用了蝦子，蒜頭，辣椒，吃起來非常的辣，配飯更是好吃！

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

她下廚看起來是非常辛苦的，但她的眼神中帶著許多關愛，讓我知道要更孝順她。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝您每天辛苦的給我做飯，就算每天下班疲累不堪，還是會做飯餵飽我，我以後會再更孝順您的!!!



# 誰是大廚師

天下第一味

六年十班 15 號 姓名：蘇翊潔

家長簽名：\_\_\_\_\_



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！

阿嬤



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

鮭魚味噌湯

裡面放了豆腐、鮭魚、蔥花

每當天氣冷時，喝上一口，身體開始暖和起來，有滿滿的幸福感。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

大廚師下廚時非常辛苦，煮飯時，汗如雨下，讓我感到不捨。



大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝您煮飯給我吃，讓我身體健康，快快樂樂的長大，我愛您。❤️





# 誰是大廚師

## 天下第一味

六年十班19號 姓名：洪艾

家長簽名：\_\_\_\_\_



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



媽媽

「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

- ① 肉燥麵
- ② 肉燥、麵
- ③ 樸素的美味

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

總是手忙腳亂、忙進忙出  
汗流浹背也不曾停歇  
只為讓我們吃到最好的餐點

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

媽媽，謝謝您每天都願意不辭辛勞的為我們準備美味的料理，即使拖著疲累的身軀也不曾懈怠，媽媽，您辛苦了！



# 誰是大廚師

## 天下第一味

六年(1)班 21 號 姓名：賀毓瑋

家長簽名：李俊子



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

1. 大蔥炒肉絲
2. 大蔥、肉絲、蒜頭
3. 吃進去時就有大蔥和肉絲原本的香味，小慢慢咬後就會有蒜頭爆炒過後的香氣，而且很下飯。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

很辛苦，大廚師除了幫我做飯，還要想要準備什麼東西，做什麼料理，也要知道放材料什麼先放什麼後放。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

我想對我的大廚師說一聲謝謝謝謝，謝謝每天想著要做什麼料理給我吃，還要買材料給我煮，過年時也都是你煮給我們全家吃的，家裡能有妳這個大廚，我覺得非常開心。



# 誰是大廚師

天下第一味

六年11班8號 姓名：姜禮維

家長簽名：張嘉琪



放學囉！結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事呢！「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

我最喜歡的名菜是菜心炒牛肉，主要的食材是一根菜心和一斤牛肉，先咬下菜心再咬下牛肉會有清脆的口感，再有滑嫩軟的的感覺。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

媽媽下廚的過程非常辛苦，有時候不是不小心燙傷，就是被刀削到。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

謝謝您媽媽，希望我能一直吃到您做的料理，因為您就是我心中的五星級大廚。



# 學習單~自編教材

年 11 班 2 號 姓名：廖柏熾

家長簽名：趙佩潔



結束了在學校忙碌的學習生活，回到家中最期待的是什麼事「晚餐」！沒錯，想到晚上或放假可以全家人一起在餐桌上共享天倫之樂，真是最大的福氣呢！在享用佳餚的同時，有沒有想過家裡料理出「天下第一味」的大廚師是誰呢？你曾經注意過她(他)們辛苦料理的過程嗎？你曾經對她(他)們說過感恩的話嗎？讓我們一起來感謝她(他)們吧！

誰是家裡的「大廚師」？簡單畫一下這位大廚師的造型吧！



「大廚師」的料理中，你最喜歡的是哪一項「名菜」？菜餚使用的主要材料是什麼？形容一下你享受這道菜的感覺？

我最喜歡醬油炒香菇絲。我覺得這道醬油炒香菇絲很適合搭配白飯來食用。

大廚師下廚的過程辛苦嗎？請你仔細觀察後寫出你的感覺？(至少 15-25 字)

大廚師下廚的過程非常辛苦，因為從買材料到變成菜餚都是她自己一個人完成的，而且我們家的爸爸都是在媽媽煮完飯後才回到家，所以基本上都是媽媽一個人完成的。

大聲說出對家裡大廚師的感謝話語？(至少 20-30 字)

我要感謝您每天都幫我們煮外觀看起來還好，卻很好吃的菜餚。

