

新北市新店區安坑國民小學

~ 家庭教育學習單

五年 () 班 姓名：()

健康加分
健康成長



一、你和家人一起做過哪些活動，讓你覺得最快樂？

二、你難過的時候，家人曾經如何幫助你渡過？

三、家人有困難或是遇到挫折，你可以怎麼幫忙？

四、如果媽媽或爸爸（或是家人）的一顆非常心愛的結婚戒指不小心被當成垃圾丟掉了，找不回來，爸媽（家人）很難過，請你對爸媽（家人）說一句話，讓她（他）不再難過。

家長簽名：()

