



二年 () 班 姓名：() 家長簽名：_____

想一想：你認為下面是不是良好有效的家庭規則？你認為對的部份，請打✓

1.	<p>有問題發生時，可以對家人表達自己的想法和感覺，提出來討論共同解決。</p> <p>例如：自己的東西沒保管好，要用時，卻找不到或丟掉遺失了…。</p>
2.	<p>家人之間的關係是平等的，每個人都同樣的重要，沒有大欺小或大讓小。</p> <p>例如：看電視時，有人想要看卡通影片，有人想要看動物奇觀…。</p>
3.	<p>家中每個人的家事分工，具有彈性且公平，沒有重男輕女的現象。</p> <p>例如：男生拖地，女生洗碗…。</p>
4.	<p>家中每個人會做好自己能做的事（有責任感），來維持共同生活的規則與美好。</p> <p>例如：使用好物品後，會物歸原位，方便自己也方便別人…。</p>
5.	<p>傷害或侵害到其他家人的想法或價值觀時，會感到抱歉。</p> <p>例如：批評或嘲笑某人喜好或嗜好（有人喜歡粉紅色，有人喜歡吃酸梅）…</p>
6.	<p>在家中容許犯錯，把「犯錯」當作是學習，知錯能改才能受到肯定與鼓勵的。</p>
7.	<p>爸媽言行一致，他們是自我約束的管理者，要以身作則，遵守家規。</p>

說一說：

- 家規是什麼？（
為什麼要遵守？（
- 你家現在正在實施的家規是什麼？
（



愛的小語：「家規」的訂立是為了規範孩子的行為，從中體會並學習快樂的生活態度，而非「管」住他喔！