

臺北市義方國小附設幼兒園 112 年 5 月份幼兒餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	午 點
1	一	丹麥葡萄捲、糙米漿	豆瓣魚、豆干肉絲、蒜香高麗菜、金針雞腿湯	海鮮米粉
2	二	肉燥湯麵	三杯雞、玉米炒蛋、有機蔬菜、貢丸湯	排骨糙米粥
3	三	生日蛋糕、麥茶	滷香菇肉燥、香炒雙菇、炒絲瓜蛤蠣、大黃瓜排骨湯	鮮奶、喜瑞兒
4	四	鮑魚蔬菜粥	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	什錦拉麵
5	五	紅豆捲心饅頭、豆漿	蔥油雞、醬燒豆腐、蠔油地瓜葉、海帶芽蛋花湯	水果拼盤
8	一	香草馬鈴薯球、鮮奶	瓜仔蒸肉、螞蟻上樹、炒空心菜、蓮藕排骨湯	水煮玉米
9	二	手工小壽桃	鹹冬瓜蒸魚、蔥香蛋、有機蔬菜、味增豆腐湯	湯餃
10	三	鍋燒麵	紅燒獅子頭、芹香甜不辣、炒小白菜、黃豆芽排骨湯	黑糖豆花
11	四	油豆腐細粉	咖哩雞肉飯、炒莧菜、芹香魚丸湯	麵疙瘩湯
12	五	蔥花捲饅頭、鮮奶	壽喜燒、吻仔魚煎蛋、蒜香大陸妹、金針雞腿湯	水果拼盤
15	一	超軟牛奶麵包、豆漿	糖醋排骨、金沙豆腐、炒豆芽菜、薑絲魚片湯	雞絲蛋花麵線
16	二	意麵	洋蔥燒雞、腰果玉米干丁、有機蔬菜、山藥排骨湯	玉米粥
17	三	香菇粿仔條	椒鹽魚片、塔香豆皮、蒜香A菜、干貝雞湯	香菇雞冬粉
18	四	擔仔麵	茄汁肉末捲捲麵、雙色花椰菜、玉米濃湯	蘿蔔貢丸排骨湯
19	五	好豆饅頭、鮮奶	豬腱肉滷海帶、杏鮑菇鹹蛋、蒜香土白菜、排骨昆布湯	水果拼盤
22	一	海苔乳酪麵包、豆漿	照燒雞丁、番茄炒蛋、蝦皮炒瓠瓜、竹筍雞湯	什錦火鍋湯
23	二	酸辣麵	茄汁豬柳、麻婆豆腐、有機蔬菜、玉米排骨湯	干貝海鮮粥
24	三	鹹米苔目湯	香烤棒棒腿、魚板蒸蛋、腐皮大白菜、三鮮菇湯	綠豆薏仁湯
25	四	什錦鹹粥	蝦仁蛋炒飯、蠔油娃娃菜、菜心雞湯	大滷麵
26	五	鮮蔥肉包、糙米漿	梅干扣肉、芹香干絲、炒高麗菜、馬鈴薯排骨湯	水果拼盤
29	一	乳酪丁丁、優酪乳	香菇滷肉飯、蛋炒玉米、炒小黃瓜、蚬仔薑絲湯	蘿蔔糕湯
30	二	玉米雞茸粥	香煎鮭魚、咖哩馬鈴薯、有機蔬菜、冬瓜蛤蜊湯	大餛飩湯
31	三	雞絲麵	腐乳雞、紅燒百葉、清炒豆芽菜、四神肉片湯	蛋塔、麥茶

保育:

教師王美齡

主任:

何文蒂

校長:

徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！