



臺北市義方國小附設幼兒園 112 年 4 月份幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
3	一		彈性放假一天	
4	二		兒童節放假一天	
5	三		清明節放假一天	
6	四	榨菜肉絲麵	火腿蛋炒飯、炒高麗菜、筍片大骨湯	大餛飩湯
7	五	筍肉包、青菜豆腐湯	海帶滷肉、咖哩馬鈴薯、蠔油地瓜葉、黃豆芽排骨湯	水果拼盤
10	一	小可頌、鮮奶	三杯雞、螞蟻上樹、炒小白菜、四神肉片湯	魚片粥
11	二	魚丸細粉	梅干扣肉、番茄炒蛋、有機蔬菜、三鮮菇湯	雞絲麵
12	三	生日蛋糕、麥茶	香酥蝦捲、鮮菇炒肉片、蠔油娃娃菜、蘿蔔排骨湯	雞蛋布丁
13	四	玉米雞茸粥	茄汁肉末捲捲麵、雙色花椰菜、玉米濃湯	蘿蔔糕湯
14	五	銀絲捲、豆漿	鵝蛋香菇肉燥、三杯杏鮑菇、清炒豆芽菜、金針雞腿湯	水果拼盤
17	一	黑糖小饅頭、糙米漿	蜜汁排骨、醬燒嫩豆腐、炒空心菜、山藥排骨湯	茶葉蛋、青菜豆腐湯
18	二	干貝海鮮粥	玉米燴雞丁、蒸蛋、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯	黑糖米苔目
19	三	日式烏龍麵	瓜仔蒸肉、塔香黑輪、蠔油萵苣、干貝雞湯	肉羹湯
20	四		校外教學	
21	五	小兔包、豆漿	豬腱肉滷海帶、客家小炒、蒜香土白菜、排骨昆布湯	水果拼盤
24	一	紅豆吐司、鮮奶	京醬肉絲、吻仔魚煎蛋、炒空心菜、芹香魚丸湯	火鍋蔬菜湯
25	二	田園蔬菜粥	椒鹽魚片、紅燒油豆腐、有機蔬菜、菜心排骨湯	什錦米粉
26	三	什錦意麵	馬鈴薯洋蔥嫩雞肉、肉末炒海帶絲、莧菜吻魚、冬瓜蛤蜊湯	水煮玉米
27	四	海鮮粥	咖哩豬肉飯、炒A菜、海帶芽蛋花湯	關東煮
28	五	鮮奶小饅頭、糙米漿	壽喜燒、海鮮烘蛋、炒高麗菜、玉米排骨湯	水果拼盤

保育:

教師王美齡

主任:

何文卿

校長:

徐昶霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！