

# 預防未成年懷孕校園宣導

## 做自己的主人

主講單位：苗栗縣政府竹南區社會福利服務中心  
演講人：鍾佩軒 社工員

# 目錄

認識社福中心

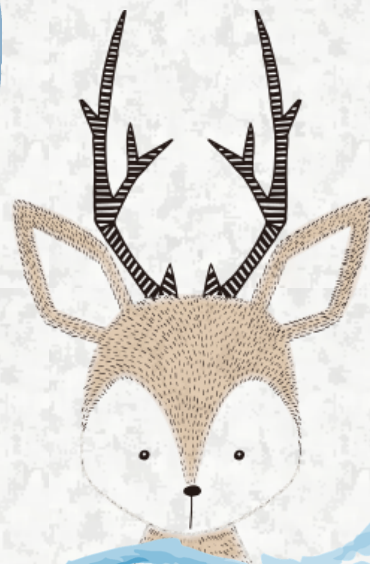
交友防護線

身體界線  
自我保護

性侵害  
性騷擾  
性剝削

正確性知識

懷孕了  
該怎麼辦?



# 社會福利服務中心



- 地方上的小型社會局
- 社區為基礎、家庭為中心
- 協助民眾社區福利諮詢和福利服務的管道

## 工作內容

- 福利諮詢及資源轉介
- 家庭支持服務
- 心理諮商輔導
- 法律服務
- 就業服務
- 經濟補助
- 親職教育服務
- 家庭服務及育兒指導
- 社區宣導



# 如何聯繫社福中心



## 1 網路

- 臉書：苗栗縣政府竹南區社福中心
- 關懷E起來

## 2 電話

- 社福中心電話：037-558392
- 縣民服務1999



## 3 辦公室

- 地址：竹南鎮大埔里公義路936號

苗栗縣政府竹南區社會福利...



### 線上求助/通報

若您發現有人在生活中疑似遭到不當對待，甚至被疏忽照顧、遺棄都可通過此平台尋求幫助。

前往



## 苗栗縣政府

## 1999熱線暨為民服務系統

### 社會安全網

### 查詢受理狀況

若您曾經有透過本平台通報案件，可利用此功能查看受理狀況。

前往

詳細資料

粉絲專頁 · 政府機構



# 交友防護線

# 網路交友與現實交友的差異

網路交友	現實交友
濾鏡下的他/她	真實的他/她
隨時都能傳遞情感 隨時都可以更換對象	需要用時間及心力經營 關係比較穩定
主要依靠文字聯繫 容易失去整體性的判斷	可以從多個方面觀察 判斷較正確

# 網路/現實交友安全守則

- 1 進入網路聊天場合應使用匿名，避免在網路上留下真實姓名、電話、地址等個人基本資料。
- 2 避免將個人照片傳送給他人或上傳不知名的網站。
- 3 與網友見面時，應另外找朋友/家人陪同，避免單獨赴約，也要報備行蹤。
- 4 見面地點應選擇明亮、人多、交通方便且自己熟悉的公共場所。
- 5 絕對不吃/喝來路不明的食物或飲料，離座回來也不再碰未吃/喝完的食物或飲料。
- 6 避免有金錢、借貸上的往來。
- 7 忽略任何會讓自己感到不舒服的訊息，若有必要應立即請求他人協助。



身體界線  
自我保護



什麼是  
身體界線？

身體界線是指  
每個人能夠忍受他人觸碰的限度，  
會因對象、時間、年齡、性別而有所改變，  
且每個人的界定都不一樣，  
沒有所謂的對錯、好壞，  
只有自己的「感受」是否舒服、自在。



## 身體界線

不全然只是「身體」的接觸，  
其他的感官知覺也包含在內，  
例如：

聽覺界線

視覺界線

無論是什麼類型的界線，都要回到自己的感受，  
有任何的不舒服、感受到不被尊重，便是界線被侵犯了。

什麼是  
身體自主權？

個人對自己身體的思考與感受  
有自我主張的權利，  
同時也有運用、自我保護與管理的義務。





性剝削  
性騷擾  
性侵害



## 案例分享

案例一：

花蓮一名15歲林姓女學生與讀高中的陳男分手一個月，陳男在同校又另結新歡李女，陳男與李女二人疑因要惡整林女，竟透過臉書及LINE四處散布林女裸照，事後雖已刪圖，但早已傳遍全校，且超過半數學生都看過，林女不堪羞辱連日曠課不敢到校，今早想不開一度跳橋自殺獲救。

## 案例分享

案例二：

林男於LINE、beetalk、臉書私訊方式隨機搭訕國小、國中、高中少女，利用假身分、大頭照，分別假扮同儕或假戀愛方式，在獲取少女們信任後，以欣賞身體等理由騙取少女裸照，還會指導拍攝姿勢。

如少女事後覺得後悔，林男便會以公布照片為要脅，要求少女持續提供照片滿足其性慾，造成被害少女身心極大傷害。

# 什麼是性剝削？

■ 有下列行為一，即為兒童或少年性剝削：

- 一、使兒童或少年為有對價之性交或猥褻行為。
- 二、利用兒童或少年為性交、猥褻之行為，以供人觀覽。
- 三、拍攝、製造兒童或少年為性交或猥褻行為之圖畫、照片、影片、影帶、光碟、電子訊號或其他物品。
- 四、使兒童或少年坐檯陪酒或涉及色情之伴遊、伴唱、伴舞等行為。

為防制兒童及少年遭受任何形式之性剝削，  
保護其身心健全發展，特制定兒童及少年性剝削防制條例



# 私密影像已經被散布了 我該怎麼辦？

不刪除照片與對話



不要害怕  
留下所有照片與對  
話這些可以幫你抓  
壞人

馬上求助



跟家人或信任的人  
討論或找iWIN  
(02)2577-5118

截圖蒐證



收集對話等證據  
讓警察大人抓壞人

報警



讓警察大人  
幫你抓壞人抓起來



關於我們 >

消息中心 >

我要申訴 >

宣導專區 >

防護專區 >

友善連結 >

常見Q & A

業者專區 >

法規小教室

學術專區 >

透明報告 >

成癮量表專區 >

年會專區 >

# 發揮同理心 杜絕網路霸凌

⋮

[首頁](#) > [宣導專區](#) > [私密照外流](#)

[網路霸凌](#)

[私密照外流](#)

[網路素養](#)

[網安道具申請](#)

[校園宣導申請](#)

逼逼逼！  
認識網路誘騙懶人包  
不得不注意

私密影像散布疑雲-小心  
任意散布私密影像會觸  
法喔！

性暴力犯罪防制四  
法 15 日上路 嚴懲  
性犯罪！杜絕性影



## 什麼是性騷擾？



很多人在說話時，喜歡以手搭對方肩膀、拍打背部或拉拉小手，故做親密  
但只要對他人實施違反其意願而與性或性別有關之行為，即使加害人辯稱碰觸受害人是表達關心，  
**只要對方感覺到被冒犯、不舒服，而不當影響對方正常生活之進行，就有可能構成性騷擾。**  
由此可知，  
界定性騷擾最重要的因素是**被害人的感覺與意願**，因此同樣一種行為發生在不同人的身上，結果也會有所不同。

- 如果性騷擾行為發生於上班時間，稱為「**職場性騷擾**」。
- 如果是校園內的教職員工學生和另一方為學生之間有性騷擾行為則為「**校園性騷擾**」。
- 其他則為「**一般性騷擾**」。

性別騷擾也算是性騷擾的態樣之一。

所謂性別騷擾，係指帶有**性別歧視或偏見的言論**，特別侮辱、**貶抑或敵視特定性別的言詞或態度**，例如「**男人婆**」和「**娘娘腔**」等，類似這種言論或態度，如果讓對方覺得不舒服、被冒犯，也算是一種性騷擾。





什麼是性侵害？

只要「沒有」經過你的同意，  
以強暴、脅迫、恐嚇、催眠術、藥物控制  
或其他違反你意願的方式發生性行為，  
都算是性侵害。

就算是兩情相悅，

但有一方未滿16歲，也是性侵害。



## 可以向哪些單位求助？

當遭受性騷擾、性侵害  
或遇到需要幫助的被害人時  
可以運用以下求助資源



110  
警察報案  
專線

會由警察直接到場處理，收集性侵現場證據、協助就醫、製作筆錄。

113  
保護專線

不論是受害當事人或是旁觀者，都可以藉此專線在事件發生的當下或之後尋求協助。此專線由專業社工接聽，且24小時全年無休，是目前國內規模最大、援助資源最齊全的官方窗口。

關懷  
E起來

提供網路通報平台，如果發現身旁兒少疑似遭受疏忽、虐待等不當對待，民眾可以在線上通報及諮詢有關家庭暴力、性侵害及兒少保護事項。



**正確性知識**

# 什麼是性病

- 性病是一種透過直接性接觸，包括生殖器與生殖器或口腔與生殖器的接觸，以及血液感染(如：輸血)而傳染的疾病。
- 性病包括多種疾病，常見的包括：愛滋病、梅毒、淋病等。
- 握手、共食、游泳池及搭乘大眾交通工具等，一般不會傳染。

## 4招預防性病

1. 保持單一的性伴侶

1. 全程正確使用保險套

1. 定期健康檢查

1. 避免共用貼身物品

# 避孕方式有哪些

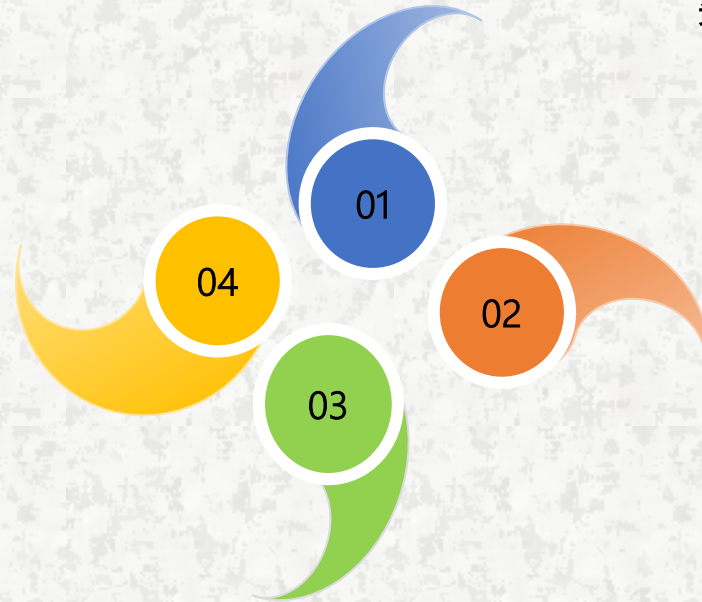
## 保險套：

阻止精子與卵子結合，也可以避免感染性病及愛滋病。

**正確使用保險套，避孕效果可達9成以上，由於不當使用等原因，保險套的平均避孕效果約為85%。**

## 口服避孕藥：

利用荷爾蒙控制排卵週期，達到避孕的目的。不過必須經由醫生評估後開立處方，若依規定按時服用，避孕效果可達99%以上



## 子宮內避孕器：

干擾受精卵著床，達到避孕的目的，如母體樂、銅T等避孕裝置，避孕效果可達95%以上。不過，此種方式不適合有感染疾病（如陰道炎）、後天免疫缺乏症候群的患者。

## 輸精（卵）管結紮手術：

阻斷精子進入精液，或阻斷精子與卵子的結合途徑。**適用於不再生育者，效果幾乎可達100%。**





# 尋找懷孕的徵兆



對於新手媽媽來說，懷孕的敏銳度可能還沒那麼高，有時很難立即察覺到是否懷孕。可從**以下四個方向**，尋找懷孕的可能性。

## 月經遲來or不規則

月經週期規律者，只要下次月經遲來，就要有警覺性；月經週期不規則者，更要留意。無論是哪種類型，只要有發生性行為且有懷疑，建議早點就醫檢查為佳。

## 驗孕棒

一般而言，大約在懷孕一週左右驗孕就能看到兩條紅線，準確度可高達95%。但也有可能因為女性體內的「懷孕指數β-HCG」還不高，而無法準確顯示。

01

02



03

04

## 超音波

雖然透過精密的檢查儀器，多半可以照出胚胎，但有時會因胚胎太小而很難看出。

## 抽血檢驗

抽血檢驗女性的懷孕指數，是了解是否懷孕的最準確選擇。建議想即早確認是否懷孕的女性，當有所懷疑時，就儘快就醫檢驗，以便於後續的安排。



# 我該 怎麼辦???

當那一天發生時，  
我該怎麼辦.....

廣告



衛生福利部  
社會及家庭署  
Social and Family Affairs Administration  
Ministry of Health and Welfare



# 未成年懷孕求助及諮詢管道有哪些？

你可以撥打諮詢專線或至求助網站線上諮詢，社工都很樂意提供您專業的協助與建議喔！

當因為  
懷孕感到害怕，面  
臨生下孩子或終止懷孕  
等重要決定時，相信您一  
定感到很無助，希望您能  
與家人及孩子的爸爸  
共同討論。



向學校老師求助



257085.sfaa.gov.tw

未成年懷孕求助網站  
匿名線上即時通訊諮詢



0800-25-7085

全國未成年懷孕專線



至醫療院所諮詢



衛生福利部  
社會及家庭署  
Social and Family Affairs Administration  
Ministry of Health and Welfare



別隱藏  
內心的秘密  
讓我陪伴著你  
一起走過



全國未成年懷孕諮詢專線

**0800-25-7085**

愛我 請你幫我

全國未成年懷孕諮詢專線：

**0800-25-7085**

**0800-愛我-請你幫我**

(諮詢專線服務時間：

每週一至週五9:00-18:00)

未成年懷孕求助網站：

<https://www.257085.sfaa.gov.tw/>

(線上即時通訊服務時間：

每週一至週五13:30-18:00)



未成年懷孕求助網站  
257085.sfaa.gov.tw



衛生福利部社會及家庭署  
Social and Family Affairs Administration, Ministry of Health and Welfare



廣告



# 竹南區社福中心



## 1 網路

- 臉書：苗栗縣政府竹南區社福中心
- 關懷E起來

## 2 電話

- 社福中心電話：037-558392
- 縣民服務1999



## 3 辦公室

- 地址：竹南鎮大埔里公義路936號

苗栗縣政府竹南區社會福利...



## 苗栗縣政府竹南區社會福利服務中心



892 個讚 · 948 位追蹤者

搶先預約

發送訊息

已說讚



貼文

關於

相片

提及

詳細資料



粉絲專頁 · 政府機構

# 有獎贈答

1.我們來自哪一區社福中心？

2.甚麼是性騷擾？

3.即便雙方是兩情相悅，但只要一方未滿幾歲仍是性侵害且有觸法疑慮？

4.當遭受性騷擾、性侵害時，可以如何求助？

5.全國未成年懷孕諮詢專線的電話號碼是？



THANKS

