



臺北市義方國小附設幼兒園 111 年 12 月份幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點	
1	四	稀飯、蔥花蛋肉鬆	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	蘿蔔糕湯	
2	五	小籠包、青菜豆腐湯	梅干扣肉、番茄炒蛋、炒大陸妹、三鮮菇湯	水果拼盤	
5	一	體表會補假一天			
6	二	榨菜肉絲麵	糖醋魚塊、紅燒豆腐、有機蔬菜、筍片大骨湯	大餛飩湯	
7	三	生日蛋糕、麥茶	海帶滷肉、咖哩馬鈴薯、蠔油地瓜葉、四神肉片湯	鮮奶仙草凍	
8	四	魚丸細粉	火腿蛋炒飯、炒小白菜、黃豆芽排骨湯	魚片粥	
9	五	葡萄捲、鮮奶	壽喜燒、肉末炒玉米、腐皮大白菜、竹筍雞湯	水果拼盤	
12	一	香蘋乳酪麵包、豆漿	鵝蛋香菇肉燥、鮮姑炒肉片、清炒豆芽菜、蘿蔔排骨湯	什錦拉麵	
13	二	玉米雞茸粥	梅子小排、洋蔥蛋、有機蔬菜、香菇雞湯	大滷麵	
14	三	日式烏龍麵	香酥蝦捲、三杯杏鮑菇、蠔油娃娃菜、金針雞腿湯	雞蛋布丁	
15	四	干貝海鮮粥	茄汁肉末捲捲麵、雙色花椰菜、玉米濃湯	茶葉蛋、青菜豆腐湯	
16	五	黑糖小饅頭、鮮奶	玉米燴雞丁、魚板蒸蛋、素雞小黃瓜、味增豆腐湯	水果拼盤	
19	一	銀絲捲、優酪乳	瓜仔蒸肉、塔香黑輪、蠔油萵苣、干貝雞湯	鍋燒麵	
20	二	香菇板條	咕咾肉、香炒雙菇、香炒菠菜、大黃瓜排骨湯	水煮玉米	
21	三	田園蔬菜粥	豬腱肉滷海帶、客家小炒、蒜香土白菜、排骨昆布湯	燕麥穀片、鮮奶	
22	四	味增拉麵	咖哩雞肉飯、炒空心菜、芹香魚丸湯	火鍋蔬菜湯	
23	五	起司蛋糕、鮮奶	椒鹽魚片、紅燒油豆腐、蒜香A菜、黃豆芽排骨湯	水果拼盤	
26	一	羅宋麵包、糙米漿	馬鈴薯洋蔥燉雞肉、肉末炒海帶絲、莧菜吻魚、竹筍雞湯	什錦米粉	
27	二	海鮮粥	棒棒腿、茄汁豆包、有機蔬菜、蚵仔薑絲湯	關東煮	
28	三	蔬菜蕃茄麵	日式燒肉、芹香豆干絲、炒高麗菜、玉米排骨湯	鹹米苔目	
29	四	冬瓜薏仁糙米粥	什錦炒麵、炒空心菜、冬瓜蛤蜊湯	肉羹湯	
30	五	小可頌、鮮奶	三杯雞、醬燒嫩豆腐、炒豆芽菜、山藥排骨湯	水果拼盤	

保育：

教師王美齡

主任：

教師兼
幼兒園主任 何文蒂

校長：

臺北市義方國民小學
校長 徐昶霖

- ◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。
- ◎每週二為有機蔬菜日。
- ◎本園一律使用國產豬、牛食材。
- ◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！