

臺北市義方國小附設幼兒園 111 年 10 月份幼兒餐點表

| 日期 | 星期 | 早 點 | 午 餐 | 午 點 |
|----|----|-----------|--------------------------|---------|
| 3 | 一 | 筍肉包、豆漿 | 樹子蒸魚、豆干肉絲、炒小白菜、筍片排骨湯 | 海鮮米粉 |
| 4 | 二 | 肉燥湯麵 | 滷梅花肉、玉米炒蛋、有機蔬菜、貢丸湯 | 排骨糙米粥 |
| 5 | 三 | 生日蛋糕、龍眼茶 | 腐乳雞、紅燒百葉、清炒豆芽菜、馬鈴薯排骨湯 | 鮮奶、喜瑞兒 |
| 6 | 四 | 鮑魚蔬菜粥 | 蝦仁蛋炒飯、炒空心菜、冬瓜蛤蜊湯 | 什錦拉麵 |
| 7 | 五 | 焗烤玉米麵包、鮮奶 | 香煎鮭魚、醬燒豆腐、蠔油地瓜葉、四神肉片湯 | 水果拼盤 |
| 10 | 一 | | 國慶日放假一天 | |
| 11 | 二 | 油豆腐細粉 | 和風洋蔥雞肉、蔥香蛋、有機蔬菜、味增豆腐湯 | 湯餃 |
| 12 | 三 | 鍋燒麵 | 紅燒肉丸、芹香甜不辣、蒜香青江菜、黃豆芽排骨湯 | 黑糖豆花 |
| 13 | 四 | 蔬菜番茄粥 | 水餃、滷味拼盤、酸辣湯 | 豆腐吻仔魚羹 |
| 14 | 五 | 古早味米粉湯 | 照燒雞丁、紅蘿蔔煎蛋、蒜香大陸妹、金針雞腿湯 | 水果拼盤 |
| 17 | 一 | 三色吐司、糙米漿 | 香菇豆干肉燥、香炒雙菇、清炒高麗菜、大黃瓜排骨湯 | 雞絲蛋花麵線 |
| 18 | 二 | 擔仔意麵 | 洋蔥燒雞、咖哩馬鈴薯、有機蔬菜、山藥排骨湯 | 玉米粥 |
| 19 | 三 | 香菇粿仔條 | 椒鹽魚片、塔香豆皮、蒜香 A 菜、干貝雞湯 | 香菇雞冬粉 |
| 20 | 四 | 魚丸米粉 | 奶油蘑菇肉末通心麵、雙色花椰菜、玉米濃湯 | 蘿蔔貢丸排骨湯 |
| 21 | 五 | 黑糖小饅頭、豆漿 | 豬腱肉滷海帶、杏鮑菇鹹蛋、蒜香土白菜、排骨昆布湯 | 水果拼盤 |
| 24 | 一 | 葡萄捲、鮮奶 | 壽喜燒、番茄炒蛋、腐皮大白菜、竹筍雞湯 | 什錦火鍋湯 |
| 25 | 二 | 酸辣麵 | 鹹冬瓜蒸魚、麻婆豆腐、有機蔬菜、玉米排骨湯 | 干貝海鮮粥 |
| 26 | 三 | 客家米苔目湯 | 香烤棒棒腿、魚板蒸蛋、蠔油萵苣、三鮮菇湯 | 紅豆紫米粥 |
| 27 | 四 | 什錦鹹粥 | 滑蛋雞肉燴飯、炒空心菜、芹香魚丸湯 | 大滷麵 |
| 28 | 五 | 銀絲卷、優酪乳 | 梅干扣肉、芹香干絲、炒水蓮菜、海帶芽蛋花湯 | 水果拼盤 |
| 31 | 一 | 羅宋麵包、鮮奶 | 糖醋魚塊、肉末毛豆仁玉米、炒土白菜、蚵仔薑絲湯 | 茶葉蛋、味增湯 |

保育：

教師王美齡

主任：

何文蒂

校長：

徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！