

南投縣光華國小110年暑期特殊教育暨生命教育 宣導學習單~三年級~我的跳跳兔同學 306

「上課要乖乖坐好，不要再動來動去！」

「你怎麼又忘記帶作業了呢，不是提醒你很多次了嗎！」

「你怎麼總是這樣，老是丟三落四的，為什麼你就不能認真一點呢？」

「上課不要一直講話！不要一直插嘴！」

這是很多過動兒在成長過程中，幾乎每天都會聽到的斥責。

邀請家長陪同小朋友一起觀賞《跳跳兔為什麼不專心》影片https://www.youtube.com/watch?v=zz_esbZFjU4

小朋友看完影片，請依照題意回答問題。

~光華國小輔導處 編製

1.影片中的跳跳兔在班上有哪些行為？(答案可以複選)*

- 上課不專心
- 不守規矩
- 人緣不好
- 大家都不喜歡他
- 上課動來動去的
- 上課愛說話
- 別人說話的時候，老是插嘴
- 沒有耐心排隊
- 不大會整理書包，書包或抽屜很亂
- 其他：

2.如果你是跳跳兔，當你聽到同學對你說「你這麼吵，最好是轉班啦！」，你的想法是... (答案可以複選) *

高興

難過

生氣

慚愧

害怕

其他：

3.哪些事情對跳跳兔是有幫助的？ (答案可以複選) *

多運動

多跳跳

學會提醒自己的方法

睡眠要充足

其他：

4.如果你們班上有一個跳跳兔同學，當他/她影響到你上課的時候，你最希望老師怎麼做？ *

請他安靜一點

5.如果你們班上有跳跳兔同學，你最想要跟他/她說的悄悄話是 *

雖然大家不願跟你做朋友，但是我願意跟你做朋友。

6. 你是否曾經被同學指責過？曾被冤枉的經驗？或是難過的事？請寫出來。 *

我當班長的時候，常常有人說我只對誰比較好。

7. 不管是在家裡或是學校，當你被冤枉或是難過的時候，你通常會對自己說什麼？ *

沒關係，反正不是我做的。

8. 不管是在家裡或是在學校，當你被冤枉或是難過的時候，你最希望同學/家人怎麼做？ *

安慰我。

9. 還可以再多說一些：(小朋友或家長可以寫出自己想說的建議或是希望學校協助的地方...) *

老師兇一點。

10. 輸入小朋友的班級及名字：(例如：307丁小乙) *

306張

這份表單是在 南投縣光華國小 中建立。

Google 表單