

南投縣光華國小 110 學年度專輔老師入班輔導 成果照片

111 年 5 月 12 日 (三年級)



專輔教師林秀奇老師入班輔導課程，運用繪本「彩色怪獸」，與學生討論各種情緒變化及適當的處理方式，並以學習單檢視學生的情緒表達、支持系統。

這本書是屬於「前、後蝴蝶頁不一致」的設計。可以先從封面就開始讓孩子猜猜看，那些彩色的圓點點可能是甚麼？



原來這些點點代表的正是彩色怪獸混亂的情緒，而在灰色衣服小女孩的協助之下，彩色怪獸梳理好自己的情緒。

書裡教的是五種「基本情緒」：快樂、傷心、害怕、生氣、平靜，也談到了「愛」的心情。